




『肌能系貼紮技術 技巧實務班』

貼紮是非侵入性、亦無藥性的自然保健良方，它運用彈性貼布獨有的物理性質，與人體組織交互作用後進而促進自然癒合過程，支持肌肉並保護關節。貼紮所帶來的治療性與復健性效益，正是現代人所追求的一股自我保健新趨勢！

三小時紮實完整的「肌能系貼紮技巧實務班」將讓您了解 

壹、貼紮前必備 · 基礎貼紮應用原理上手！

- ☑ 肌能系貼布為什麼能達到傷害處理及預防的效果？它的組成與特性為何？
- ☑ 如何決定貼布拉力、肢體擺位來達到不同的貼紮目的？
- ☑ 貼布形狀、尺寸、貼紮方向如何決定？

貳、貼紮技巧實際掌握 · 實用範例讓您將原理融會貫通、靈活運用不死板！

- ☑ 綜合肌能系貼紮技術國際講師群臨床經驗，整理出身體各部位常見疼痛之貼紮處理方式
- ☑ 講師以引導方式詳細講解、示範每一條貼布之量取、裁剪、貼布掌握手法，以及每個不容錯過的貼紮細節與注意事項
- ☑ 完整的練習時間以及充足的講師助教在旁細心指導

小班教學的肌能系技巧實務班，

讓完全沒有經驗的你、

曾經被貼過，想一探究竟的你、

曾經使用過，想增強基礎原理的你

都能在正確的理論基礎及足夠的練習下，迅速上手！

課程教材



【肌能系經典款貼布】一卷

(圖片實物顏色僅供參考，依現場提供為主)

課程時間地點

場次	時間	地點
台中 下午場	2025/05/18 (日) 13:30-16:30	中國文化大學 推廣教育部台中分部
台北 下午場	2025/06/08 (日) 13:30-16:30	藍海學苑
台北 上午場	2025/08/23 (六) 09:00-12:00	藍海學苑
台南 上午場	2025/08/31 (日) 09:00-12:00	成功大學醫學院成杏校區 104 多功能實習教室
台中 下午場	2025/09/06 (六) 13:30-16:30	中國文化大學 推廣教育部台中分部
台南 上午場	2025/11/02 (日) 09:00-12:00	成功大學醫學院成杏校區 104 多功能實習教室
台北 下午場	2025/12/06 (六) 13:30-16:30	藍海學苑
台中 上午場	2025/12/27 (六) 09:00-12:00	中國文化大學 推廣教育部台中分部

課程內容

上午場	下午場	晚上場	課程
0840-0900	1310-1330	1810-1830	報到
0900-1000	1330-1430	1830-1930	【原理篇】肌能系貼紮上手
1000-1130	1430-1600	1930-2100	【實作篇】運動保健、痠痛緩解
1130-1200	1600-1630	2100-2130	【問題解決篇】貼紮思維總論

主辦單位 / 相關網站

藍海學苑 (BOA Academy)

官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/academy.php>

社團法人臺灣肌能系貼紮學會 (Kinesio Taiwan)

學會網址：<https://www.hnl.com.tw/kinesiotaiwan>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/ktatjc>



學分認證

中華民國職能治療師公會全國聯合會
臺灣肌能系貼紮學會 認證時數 3 小時

繼續教育學分積分申請中

※以上各專業實際積分點數將依各認證單位回函即時更新於課程官網上。

講師介紹

➤ 胡家誠

陽明大學 物理治療暨輔助科技學系 學士
杏誠復健中心 專業督導
臺灣肌能系貼紮學會 理事
台北市物理治療師公會 常務理事
臺灣應用復健協會 監事
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

➤ 翁舜頤

中山醫學大學 語言治療與聽力學系 學士
藍海學苑 研發部長
杏誠復健中心 行政督導
臺北市語言治療師公會 常務監事
中華民國語言治療師公會聯合會 常務監事
臺灣應用復健協會 理事長
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

➤ 蔡雅婷

中山醫學大學 職能治療學系 學士
藍海學苑 秘書長
臺灣應用復健協會 理事
財團法人宏恩綜合醫院 職能暨心理治療組長
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)
身體感知運動訓練課程講師

➤ 李芝瑩

臺北護理健康大學 聽語障礙科學研究所 碩士
中山醫學大學 語言治療與聽力學系 學士
永誠復健中心 語言治療組長
臺北市學校巡迴系統兼任巡迴語言治療師
臺灣肌能系貼紮學會講師

➤ 侯雅娟

中國醫藥大學 醫學系 醫學士
財團法人宏恩綜合醫院復健科 主任醫師
臺灣肌能系貼紮學會 理事
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

➤ 姚鳳音

成功大學 物理治療研究所 碩士
永誠復健中心 專業暨行政副督導
藍海曙光集團 教育及公益體系秘書長
臺灣應用復健協會 秘書長
臺北市健康新生活協會 常務理事
臺灣肌能系貼紮學會 監事
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

➤ 陳虹頻

成功大學 物理治療學系 學士
財團法人宏恩綜合醫院復健科 物理治療副組長
藍海曙光集團 品牌總監
臺灣瑜珈療癒協會 理事
臺灣肌能系貼紮學會 品牌策略委員會主委
臺灣肌能系貼紮學會講師

➤ 陳佩雯

陽明大學 物理治療暨輔助科技研究所 碩士
財團法人宏恩綜合醫院復健科 物理治療副組長
台北市物理治療師公會居家物理治療師
台北馬拉松場邊防護物理治療師
臺灣肌能系貼紮學會講師

- 肌能系貼紮技術國際講師 Certified Kinesio Taping Instructor (CKTI)是由 KTAI 正式認證，唯一授權可以擔任肌能系貼紮技術國際認證課程的講師，需參加 CKTI 認證課程並通過考試，方能取得 CKTI 國際講師資格。

報名費用

➤ 早鳥專案：

- 2025/05/18 (日) 台中場，在 2025/04/21 (一)前完成報名
- 2025/06/28 (日) 台北場，在 2025/05/26 (一)前完成報名
- 2025/08/23 (六) 台北場，在 2025/08/11 (一)前完成報名
- 2025/08/31 (日) 台南場，在 2025/08/04 (一)前完成報名
- 2025/09/06 (六) 台中場，在 2025/08/04 (一)前完成報名
- 2025/11/02 (日) 台南場，在 2025/10/06 (一)前完成報名
- 2025/12/06 (六) 台北場，在 2025/11/24 (一)前完成報名
- 2025/12/27 (六) 台中場，在 2025/12/01 (一)前完成報名

- 每位學員 1000 元
- 三人以上團報，每位學員 950 元

➤ 課程原價：

- 每位學員 1,200 元
- 三人以上團報，每位學員 1000 元

➤ 課程費用包含：

- 肌能系經典款貼布(Kinesio Tex Classic) 一卷
- 精美彩色講義

➤ 全程參與研習者，將於課後 Email 寄發研習證明電子檔。(如需紙本研習證明，需額外支付費用，請於報名結帳頁面點選**特殊加購**申請，詳細說明請至藍海學苑[研習證明申請辦法](#)查詢。)

◇ 居家保健技巧組合 課程合報方案

- 【肌筋膜放鬆技巧+身體感知運動訓練技巧】：課程費用共 5200 元
- 【身體感知運動訓練技巧+肌能系貼紮技巧實務班】：課程費用共 2950 元
- 【肌筋膜放鬆技巧+肌能系貼紮技巧實務班】：課程費用共 4150 元
- 【肌能系貼紮技巧實務班+肌筋膜放鬆技巧+身體感知運動訓練技巧】：課程費用共 6150 元
- 【EDF™ 淺層貼紮技術+肌能系貼紮技巧實務班】：課程費用共 1900 元
- 【EDF™ 淺層貼紮技術+肌筋膜放鬆技巧】：課程費用共 4150 元
- 【EDF™ 淺層貼紮技術+身體感知運動訓練技巧】：課程費用共 2950 元
- 【EDF™ 淺層貼紮技術+肌能系貼紮技巧實務班+肌筋膜放鬆技巧】：課程費用共 5100 元
- 【EDF™ 淺層貼紮技術+肌能系貼紮技巧實務班+身體感知運動訓練技巧】：課程費用共 3900 元
- 【EDF™ 淺層貼紮技術+肌筋膜放鬆技巧+身體感知運動訓練技巧】：課程費用共 6150 元
- 【同時報名四場課程】：課程費用共 7100 元

報名方式及注意事項

- 請連結至藍海學苑進行報名：<https://www.hnl.com.tw/course.php?cid=112>
- 於報名方案中，選擇您想要的報名方式：
 個人報名方案：放入選課單，確認後即可進行結帳完成報名。
 團體報名方案：放入選課單，需填寫同團夥伴的 Email 及相關資訊，即可結帳完成報名。
 (註)選擇【團體報名】方案者，團報發起人需完成所有報名者之付款，並請備妥團報成員之相關資料：
 身分證字號、Email、姓名、手機、服務單位、職稱、飲食偏好、執業類別、發票形式(二/三聯)
- 若您初次進入網站，須先進行帳號的申請，申請完成後須至 Email 收取驗證信件，依上方步驟通過驗證，即可開始使用網站功能並進行報名。
- 報名費發票將於課程當日發放，若需提前領取或更改發票抬頭，請來信告知。
 (課程發票為電子發票形式，僅能開立統編。如因報帳因素，需於發票上顯示抬頭，也請來信告知，我們將使用手寫式發票處理。)
- 本課程內容包含有實作練習，為促進學習效果，學苑將協助安排參加學員兩兩互相練習。
- 為維護上課品質，請勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。
- 請勿攜帶飲料、食物進入教室，現場有提供飲水，請自備環保水杯。
- 本課程不開放錄影、錄音及直播。
- 藍海學苑將於實體課程中進行拍照/錄影，您開始參與課程，代表您(學員)同意本學苑收錄學員之肖像及聲音，並同意本學苑基於課程與教材推廣之目的使用。
- 建議攜帶**剪刀**及穿著**寬鬆衣物、短褲**以利課程操作練習。
- 有任何問題，請洽 藍海學苑(02)27035353。

課程取消與退費規則說明

如因個人因素無法參與課程者，請參閱下列相關說明。若您同意以下條款，再開始進行報名。
 報名完畢後，代表您已閱畢本退費規則並同意以下條款。

申請時間 (需於課程前)	退費金額說明		
	個人	團報	課程合報
課前 30 日以前	扣除手續費之餘額	扣除其他團報成員費用 與手續費之餘額	扣除其他合報課程費用 與手續費之餘額
課前 29~7 日	扣除手續費之 80%餘額	扣除其他團報成員費用 與手續費之 80%餘額	扣除其他合報課程費用 與手續費之 80%餘額
課前 6 日至當天	恕不退還	恕不退還	恕不退還

《詳細退費說明，請參閱網頁：[課程報名須知](#) | [課程取消退費說明](#)》

地點資訊

《台北場》



藍海學苑

- 地址
台北市大安區仁愛路四段 122 巷 63 號 5 樓之 2 (鴻福大廈 63 號 5 樓之 2)
- 交通資訊
 - 公車：信義敦化路口站下車，步行約 10 分鐘。
 - 捷運：捷運信義安和站下車，1 號或 2 號出口，步行約 3-8 分鐘。
 - 開車：鄰近數個付費停車場，步行約 10 分鐘。

《台中場》



中國文化大學推廣教育部台中分部

- 地址：
台中市西屯區台灣大道三段 658 號 3 樓

《台南場》

成功大學醫學院成杏校區 104 多功能實習教室

- 地址
臺南市東區勝利路 138 號 (校區門口位於小東路上)

