

# 下肢生物力學與足踝矯正技術

## 【課程簡介】

精密的人體足部構造在正確的結構排列下，可以有效支持人體重量、分散壓力，提供緩衝並提升動靜態穩定平衡與活動表現。反之，當排列與力學結構出現問題，累積的代償將以各種不同的症狀表徵困擾個案：

**慢性下背痛個案**，可能有著單側的過度旋前或旋後、或長短腳造成的骨盆歪斜.....

**膝關節疼痛個案**，可能後足過度外翻、下肢內轉的錯誤力學造成膝蓋局部過度受壓.....

**足跟後外側疼痛個案**，可能由於前足外翻、造成足踝過度旋後、慢性撕裂足底筋膜.....

各式各樣的臨床症狀，若忽略了足踝與整體下肢的功能性解剖與生物力學影響，治療介入的療效與維持將大受限制；若能仔細並正確評估，利用鞋墊與墊片精準給予客製化的調整介入，將能有效率地提供正向且長遠的解決模式。

本課程由臨床觀點切入，探討必要且實用的相關足踝解剖理論，系統性的講解評估量測技巧，並由實務觀點說明量測出數據所代表之臨床意義；實例分析各種個案狀況之處置方式，逐步引領學員具體建立清楚的足踝矯正介入之邏輯思維。

課程著重實際操作，完整教材包含 **ICB 鞋墊一雙、墊片、量角器、及熱烘槍**，使學員能精實強化本職學能，提升自身的專業價值與競爭力！

本課程特點為

1. 分析下肢生物力學對人體所扮演的重要角色
2. 系統性的評估與分析足部結構與相關連帶構造
3. 足部矯正裝具的驗配與調整
4. 強調實作培訓，並提供不同臨床症狀的處理對策

本課程適合：

1. 臨床醫療從業人士，如醫師、物理/職能治療師
2. 運動促進與保健專業人士
3. 足部相關從業人員



課程教材組(顏色款式依實際發放為主)

### 【上課時間與地點】

場次	時間	地點
台南場	2022/05/22 ( 日 ) · 09:00-17:00	百達文教中心 B1
台中場	2022/06/11 ( 六 ) · 09:00-17:00	台中市(地點確認後將公告於課程網站)
台北場	2022/09/04 ( 日 ) · 09:00-17:00	藍海學苑
高雄場	2022/12/17 ( 六 ) · 09:00-17:00	高雄市(地點確認後將公告於課程網站)

### 【課程表】

時間	課程
08:40 ~ 09:00	報到
09:00 ~ 09:50	足踝矯正技術原理探討
09:50 ~ 11:10	足踝矯正技術於下肢生物力學應用剖析
11:10 ~ 12:30	足踝矯正技術應用思維(I)
12:30 ~ 13:30	休息
13:30 ~ 15:10	足踝矯正技術應用思維(II)
15:10 ~ 16:00	足踝輔具應用思維分析
16:00 ~ 17:00	臨床個案應用分析

### 【學分認證】

台灣復健醫學會	繼續教育學分積分申請中
中華民國職能治療師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
中華民國物理治療師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
中華民國護理師護士公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
台灣運動傷害防護學會	繼續教育時數申請中

※以上各專業實際積分點數將依各認證單位回函即時更新於課程官網上。

### 【主辦單位 / 相關網站】

藍海學苑 ( BOA Academy )

官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/academy.php>



社團法人臺灣肌能系貼紮學會 ( Kinesio Taiwan )

學會網址：<https://www.hnl.com.tw/kinesiotaiwan>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/ktatjc>



**【講師簡介】****➤ 杜婉茹**

長庚大學 臨床行為科學研究所 碩士  
臺灣大學 職能治療學系 學士  
藍海曙光集團 醫療長  
藍海學苑 教務部長  
杏誠復健中心 專業督導  
台北市職能治療師公會 常務理事  
臺北市健康新生活協會 理事長  
臺灣肌能系貼紮學會 理事  
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)  
身體感知運動訓練課程講師暨課程規劃召集人

**➤ 楊峯芃**

台北醫學大學 醫學系 醫學士  
杏誠復健中心 院長  
臺灣肌能系貼紮學會 理事  
臺灣肌能系貼紮學會 講座講師  
美國哈佛大學附設醫院進修  
台北市立萬芳醫學中心復健科 主治醫師  
台北醫學大學附設醫院復健科 主治醫師

**➤ 李建志**

臺灣大學 物理治療研究所 碩士  
杏誠復健中心 物理治療組長  
臺灣肌能系貼紮學會 理事  
台北市物理治療師公會 理事  
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)  
臺灣肌能系貼紮學會講師

**➤ 周柏青**

成功大學 物理治療學系 學士  
永誠復健中心 主任  
臺灣肌能系貼紮學會 秘書長  
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

**➤ 劉毓修**

臺灣大學 物理治療研究所 碩士  
藍海學苑 策略部長  
永誠復健中心 行政督導  
臺灣瑜珈療癒協會 理事長  
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)  
肌筋膜放鬆技巧課程講師暨課程規劃召集人  
左營國家選手訓練中心物理治療師  
亞運、東亞運國家代表隊物理治療師

**➤ 胡家誠**

陽明大學 物理治療暨輔助科技學系 學士  
永誠復健中心 專業督導  
臺灣肌能系貼紮學會 理事  
台北市物理治療師公會 常務理事  
臺灣應用復健協會 監事  
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

**➤ 陳映達**

成功大學 職能治療學系 學士  
財團法人宏恩綜合醫院復健科 專業督導  
臺北市健康新生活協會 常務理事  
臺灣瑜珈療癒協會 副理事長  
臺灣肌能系貼紮學會 理事  
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)  
身體感知運動訓練課程講師

**➤ 陳虹頻**

成功大學 物理治療學系 學士  
財團法人宏恩綜合醫院復健科 物理治療副組長  
藍海曙光集團 品牌總監  
臺灣瑜珈療癒協會 理事  
臺灣肌能系貼紮學會 品牌策略委員會主委  
臺灣肌能系貼紮學會講師

## 【報名費用】

### ➤ 早鳥專案：

- 台南 05/22 場次，在 **04/25 (一)前** 完成報名，
- 台中 06/11 場次，在 **05/16 (一)前** 完成報名，
- 台北 09/04 場次，在 **08/07 (一)前** 完成報名，
- 高雄 12/17 場次，在 **11/28 (一)前** 完成報名，

- 每人 **4,000** 元。
- 三人以上團報，每人 **3,500** 元。

### ➤ 課程原價：

- 每人 6,500 元。
- 三人以上團報，每人 4,000 元。

### ➤ 課程費用包含

- **教材：ICB 鞋墊一雙、熱烘槍、量角器、墊片。**

(註) 教材提供一雙符合個人尺寸的鞋墊，供實作練習。

(註) 教材含熱烘槍，若不需要熱烘槍者，可將熱烘槍更換為一雙鞋墊。

**報名時請務必至此連結表單填寫個人鞋墊尺寸及熱烘槍選擇等相關資料，以利教材準備。**

- 精美彩色講義

### ➤ 全程參與研習者，課後寄發研習證明電子檔。(如需紙本研習證明，需額外支付費用，請於報名結帳頁面點選**特殊加購**申請，詳細說明請至藍海學苑[研習證明申請辦法](#)查詢。)

## 【舊生回娘家專案】

- 專案優惠價 **1,000** 元，課程原價 6,500 元。
- 此專案僅限 2017/01/01 之後【下肢生物力學與足踝矯正技術】課程之舊生享有。
- 課程費用包含精美彩色講義，需「自備」ICB 鞋墊一雙、墊片(請攜帶先前課程發放之教材)，現場提供熱烘槍、量角器可借用。
- 於報名方案中，選擇「個人報名」，結帳時，請輸入專屬優惠代碼，即可享專屬優惠完成報名。
- **專屬優惠代碼**：請來電或來信提供資料以索取優惠碼。

## 【實戰專精系列課程合報專區】

- 凡與任一場次《肌能系 EDF™ 貼紮技術 實戰專精班》(課程早鳥價 3,900)課程合報，合報費用每人 7,000 元。
- 凡與任一場次《肌能系貼紮技術 運動傷害肌肉骨骼專題班》(課程早鳥價 4,300)課程合報，合報費用每人 7,300 元。
- 凡與任一場次《肌能系貼紮技術 神經與兒童領域專題班》(課程早鳥價 3,600)課程合報，合報費用每人 6,700 元。
- 凡與任一場次《肩關節臨床評估與介入》(課程早鳥價 2,800)課程合報，合報費用每人 6,000 元。
- 更多實戰系列課程合報資訊，請參考：  
[https://www.hnl.com.tw/course\\_combine.php?cid=17](https://www.hnl.com.tw/course_combine.php?cid=17)

## 【報名方式】

1. 請連結至藍海學苑進行報名：<https://www.hnl.com.tw/course.php?cid=37>
2. 於報名方案中，選擇您想要的報名方式：
  - 個人報名方案：放入選課單即可結帳，完成報名。
  - 團體報名方案：放入選課單，需填寫同團夥伴的 Email 及相關資訊，確認後即可結帳完成報名。  
(註)【團體報名發起人】需完成所有報名者之付款，報名時請備妥團報成員之相關資料：身分證字號、Email、姓名、手機、服務單位、職稱、飲食偏好、執業類別、發票形式(二/三聯)。
3. 若您初次進入網站，須先進行帳號的申請，申請完成後須至 Email 收取驗證信件，依上方步驟通過驗證，即可開始使用網站功能並進行報名。
4. 課程發票將於課程當日發放，若需提前領取或更改，請來信告知。(課程發票為電子發票形式，僅能開立統編。如因報帳因素，需於發票上顯示抬頭，也請來信告知，我們將使用手寫式發票處理。)
5. 有任何問題，請洽 藍海學苑(02)27035353。
6. 為維護上課品質，請勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。
7. 請勿攜帶飲料、食物進入教室，現場有提供飲水，請自備環保水杯。
8. 本課程不開放錄影、錄音及直播。
9. 請穿著平底、鞋墊可抽出、無內建足弓等鞋款，以利課程現場實際練習製作。

## 【課程取消與退費規則說明】

如因個人因素無法參與課程者，請參閱下列相關說明。若您同意以下條款，再開始進行報名。報名完畢後，代表您已閱畢本退費規則並同意以下條款。

### 《個人報名者》

1. 於開課日前第三十日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
2. 於開課日前第二十九日至第七日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 80% 餘額。
3. 於開課日前第六日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。
4. 可接受名額轉讓，但最遲須於課程前兩天提供轉讓資料。

### 《團體報名者》

1. 若因取消導致未達專案人數，整團即改以符合該人數條件之價格，「退還費用金額」為扣除所有人之團報費用之餘額，並將依退費規則進行實際費用退款。(如：三人以早鳥團報價完成報名後，其中一人欲申請取消退費，「退還費用金額」為  $10500-4000 \times 2 = 2500$  元。並以 2500 元，扣除手續費後，視申請日期依比例退還)
2. 於開課日前第三十日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
3. 於開課日前第二十九日至第七日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 80% 餘額。
4. 於開課日前第六日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。
5. 可接受名額轉讓，但最遲須於課程前兩天提供轉讓資料。

### 《課程合報專案者》

1. 若因取消導致未達專案條件，將改為符合該課程條件之價格，「退還費用金額」為扣除保留課程費用之餘額，並將依退費規則進行實際費用退款。
2. 於開課日前第三十日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
3. 於開課日前第二十九日至第七日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 80% 餘額。
4. 於開課日前第六日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。
5. 可接受名額轉讓，但最遲須於課程前兩天提供轉讓資料。

## 【地點資訊】

### 《台北場》



### 藍海學苑

- 地址：台北市大安區仁愛路四段 122 巷 63 號 5 樓之 2 (鴻福大廈 63 號 5 樓之 2)
- 交通資訊
  - 公車：信義敦化路口站下車，步行約 10 分鐘。
  - 捷運：捷運信義安和站下車，1 號或 2 號出口，步行約 3-8 分鐘。
  - 開車：鄰近數個付費停車場，步行約 10 分鐘。

### 《台南場》



### 百達文教中心 B1 教室

- 地址：台南市東區勝利路 85 號 B1
- 交通資訊
  - 由台南火車站後站→
  - 沿大學路直走→右轉勝利路→
  - 經過東寧路後右側建築。

### 《台中場》

地點確認後將公告於報名網頁

### 《高雄場》

地點確認後將公告於報名網頁