

# 兒童下肢骨科常見問題與介入處置

## 【課程簡介】

兒童骨骼的發展會隨著年齡的增加而持續改變與發展，亦會隨著兒童的生長環境更迭而有所異同，從坐到站、再到走或是跑步，都需要穩定且成熟的肌肉骨骼系統，才能讓孩子有最好的動作發展。因此在面對這樣一個多變與因人而異的問題時，需要豐富的臨床經驗與跨專業多元化的觀點，經由謹慎的評估和溝通，並考量家庭與學校的建議和協助，才能針對兒童擬定出合適的下肢骨科疾病處置與復健治療方式。

臨床上常見的兒童下肢骨科問題包含：髕關節發育不良、扁平足、長短腳、內/外八.....等，不同年齡、性別、生長環境、活動量、氣質的兒童個案，即便有相同的骨科疾病，也會有截然不同的臨床處置。從積極的復健治療到骨科手術，都需要團隊建立正確的診斷、精準的評估分析與多元角度思考和協調，提供患者以家庭為中心的全人醫療與照護。

本課程特別邀請到馬偕紀念醫院兒童骨科部 劉士嘉醫師，分享『兒童髕關節發育不良的鑑別診斷與臨床處置』，分析保守治療與手術治療的優缺點和應用原則；杏誠復健中心 李建志物理治療組長，介紹『兒童步態之生物力學分析與常見問題之處置』，說明如何從兒童步態分析結果合併臨床症狀，選擇最適合的介入方式。下午的課程則同時邀請到亞東醫院骨科部兒童與矯正骨科 藍宗裕主任，講述『兒童扁平足的鑑別診斷與臨床處置』，由多元面向的角度切入扁平足評估與治療；最後由臺北榮民總醫院復健醫學部 莊頌音資深小兒物理治療師，分享『筋膜網絡概念於小兒下肢問題處理之應用原則』，帶領學員以筋膜網路概念，看物理治療師處理兒童下肢骨科問題的邏輯推理與整體策略。

本課程由多專業與介入觀點介紹兒童下肢骨科常見問題，藉由講師多年豐富的臨床經驗與研究成果，提供臨床人員跨專業治療的最佳解方，提升與精進自己的專業能力！

### 本課程特點：

1. 兒童下肢常見問題評估與鑑別診斷。
2. 兒童下肢生物力學系統化評估與步態分析。
3. 跨專業團隊多元化治療與醫病關係分享。

### 本課程適合：

1. 醫療人員：處理兒童下肢骨科常見問題更有概念。
2. 運動教練、瑜珈老師或一般民眾：了解兒童下肢骨科問題的全面評估，更清楚知道訓練時的注意事項。

## 【上課時間與地點】

2022年9月18日(星期日) 09:00~17:10

淡江大學台北校區4樓 D401 教室

地址：台北市大安區金華街199巷5號

## 【課程表】

時程	課程	講師
0830 ~ 0900	報到	
0900 ~ 1040	兒童腕關節發育不良的鑑別診斷與臨床處置	劉士嘉 醫師
1040 ~ 1050	休息	
1050 ~ 1240	兒童步態之生物力學分析與常見問題之處置	李建志 物理治療師
1240 ~ 1340	午休	
1340 ~ 1450	兒童扁平足的鑑別診斷與臨床處置	藍宗裕 醫師
1450 ~ 1500	休息	
1500 ~ 1700	筋膜網絡概念於小兒下肢問題處理之應用原則	莊頌音 物理治療師

## 【講師簡介】

講師	學經歷
<p>劉士嘉 醫師</p> 	<p><b>【學歷】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 中國醫藥學院醫學系 學士</li> <li>· 81 年赴美 Rush-Presbyterian-St. Luke's Medical Center</li> </ul> <p><b>【現職】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 馬偕紀念醫院兒童骨科 資深主治醫師</li> <li>· 馬偕醫學院 臨床教授</li> </ul> <p><b>【經歷】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 馬偕紀念醫院骨科 主任</li> <li>· 小兒骨科醫學會 理事長</li> <li>· 台灣骨科足踝醫學會 理事</li> </ul>
<p>李建志 物理治療師</p> 	<p><b>【學歷】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 國立臺灣大學物理治療研究所 碩士</li> <li>· 國立成功大學物理治療學系 學士</li> </ul> <p><b>【現職】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 杏誠復健中心 物理治療組長</li> <li>· 臺灣肌能系貼紮學會 監事</li> <li>· 臺北市物理治療師公會 監事</li> <li>· 下肢生物力學與足踝矯正課程 講師</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 肌能系貼紮國際總會(KTAI) 認證講師(CKTI)</li> </ul> <p><b>【經歷】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 台北市物理治療師公會 理事</li> <li>· 藍海曙光集團 營運本部教研組長</li> <li>· 臺大醫院腦中風中心物理治療師</li> <li>· 《SMaRT 自我肌筋膜放鬆技巧：善待自己的第一步，從放鬆肌筋膜做起》書籍作者</li> <li>· 《激痛點按摩全書：圖解 7 大疼痛部位×激痛點按摩 9 大原則，終結疼痛、還原身體活動力》書籍審定者</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>藍宗裕</b> 醫師</p> 	<p><b>【學歷】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 國立臺灣大學醫學系 學士</li> </ul> <p><b>【現職】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 亞東醫院骨科部兒童與矯正骨科 主任</li> <li>· 台大醫院骨科部 兼任主治醫師</li> </ul> <p><b>【經歷】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 教育部部定 助理教授</li> <li>· 中華民國小兒骨科醫學會 理事</li> <li>· 台灣骨科足踝醫學會 監事</li> <li>· 美國杜邦 (A.I.Dupont) 兒童骨科醫院 研究員</li> <li>· 美國西雅圖兒童足踝中心研修</li> <li>· 日本獨協醫大微創足踝手術研修</li> <li>· 台大醫院骨科部兒童骨科 研究員</li> <li>· 台大醫學院 講師</li> <li>· 台大醫院骨科部 總醫師</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>莊頌音</b> 物理治療師</p> 	<p><b>【學歷】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 國立陽明大學物理治療暨輔助科技學系 碩士</li> <li>· 國立陽明大學物理治療暨輔助科技學系 學士</li> </ul> <p><b>【現職】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 臺北榮民總醫院復健醫學部 資深小兒物理治療師</li> </ul> <p><b>【經歷】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 81 年公職物理治療師高考及格</li> <li>· 第十二屆早期療育棕櫚獎</li> <li>· 臺北榮民總醫院院內 99 年度與 106 年度 臨床優良教師獎</li> </ul>

## 【主辦單位 / 相關網站】

### 藍海學苑 (BOA Academy)

官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/academy.php>

### 社團法人臺灣肌能系貼紮學會 (KTAT)

官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/kinesiotaiwan>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/ktatjc>

### 財團法人宏恩綜合醫院 復健科

官方網頁：<https://www.country.org.tw/rehabilitation/index.html>

## 【學分認證】

台灣復健醫學會	繼續教育學分積分申請中
中華民國骨科醫學會	繼續教育學分積分申請中
中華民國物理治療師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
中華民國職能治療師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
中華民國護理師護士公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
台灣運動傷害防護學會	繼續教育時數申請中

※以上各專業實際積分點數將依各認證單位回函即時更新於課程官網上。

## 【報名費用】

- 每位學員原價 1,600 元
- 早鳥專案：2022 年 8 月 19 日前，每人 1,200 元
- 早鳥團報專案：2022 年 8 月 19 日前，三人以上同行每人 1,000 元。(使用早鳥團報專案，請發起人留意團體報名程序進行報名)

## 【報名方式】

1. 請連結至藍海學苑進行報名：[https://www.hnl.com.tw/course\\_detail.php?pid=1228](https://www.hnl.com.tw/course_detail.php?pid=1228)
2. 於報名方案中，選擇您想要的報名方式：  
個人報名方案：放入選課單即可結帳，完成報名。  
團體報名方案：放入選課單，需填寫同團夥伴的 Email 及相關資訊，確認後即可結帳完成報名。  
(備註)選擇【團體報名】方案者，團報發起人需完成所有報名者之付款，並請備妥團報成員之相關資料：身分證字號、Email、姓名、手機、服務單位、職稱、飲食偏好、執業類別、發票形式(二/三聯)
3. 若您初次進入網站，須先進行帳號的申請，申請完成後須至 Email 收取驗證信件，依上方步驟通過驗證，即可開始使用網站功能並進行報名。
4. 有任何問題，請洽(02)27035353 藍海學苑。

## 【課程取消與退費規則說明】

如因個人因素無法參與課程者，請參閱下列相關說明。若您同意以下條款，再開始進行報名。報名完畢後，代表您已閱畢本退費規則並同意以下條款。

### 《個人報名者》

1. 於 2022 年 8 月 18 日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
2. 於 2022 年 8 月 19 日至 9 月 11 日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 80% 餘額。
3. 於 2022 年 9 月 12 日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。
4. 可接受名額轉讓，但最遲須於課程前兩天提供轉讓資料。

### 《團體報名者》

1. 若因取消導致未達專案人數，整團即改以符合該人數條件之價格，「退還費用金額」為扣除所有人之團報費用之餘額，並將依退費規則進行實際費用退款。(如：三人以早鳥團報價完成報名後，其中一人欲申請取消退費，「退還費用金額」為  $3000-1200 \times 2 = 600$  元。並以 600 元，扣除手續費後，視申請日期依比例退還)
2. 於 2022 年 8 月 18 日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
3. 於 2022 年 8 月 19 日至 9 月 11 日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 80% 餘額。
4. 於 2022 年 9 月 12 日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。
5. 可接受名額轉讓，但最遲須於課程前兩天提供轉讓資料。

### 【注意事項】

1. 本課程講義為**電子檔**，將於課程當日提供。  
(如需紙本講義，需額外申請，請於報名結帳頁面點選特殊加購申請)
2. 為維護上課品質，請勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。請勿攜帶飲料、食物進入教室，現場有提供飲水，請自備環保水杯。
3. 本課程不開放錄影、錄音及直播。
4. 為尊重上課講師及品質，請勿遲到早退或中途離席，如有學分需求，請依各專業規定進行簽到。
5. 全程參與研習者，將於會後 E-mail 寄發研習證明電子檔。(如需**紙本研習證明**，需額外支付費用，請於報名結帳頁面點選特殊加購申請，詳細收費請至藍海學苑[研習證明申請辦法](#)查詢)
6. 報名費發票將於課程當日發放，若需提前領取或更改發票抬頭，請來信告知。  
(課程發票為電子發票形式，僅能開立統編。如因報帳因素，需於發票上顯示抬頭，也請來信告知，我們將使用手寫式發票處理。)

### 【地點資訊】

淡江大學台北校區 4 樓 D401 教室

地址：台北市大安區金華街 199 巷 5 號

