

精神健康四部曲：大腦、教育、醫療、飲食

【課程簡介】

當成長發展或行為反應不是依循常態時，大腦發生了什麼事情？這是科學家一直試圖要幫我們解答的。大腦是身體的最高指揮官，所有的行為和動作都來自於大腦的指令，心理狀態取決於大腦神經迴路的強弱。至今，隨著科學的進步，在情緒、語言、社交行為、動作控制等面向，逐漸了解大腦在其中扮演的角色，也慢慢找出在疾病的背後，大腦經歷了什麼樣的改變。

「身體健康」與「精神健康」，是我們追求的狀態，近年來社會對於精神健康的議題，也愈加重視！本課程很榮幸邀請到四位不同領域的專家，分別針對「同理心與道德行為的神經機轉（鄭雅薇教授）」、「尋回失落的小腦（曾志朗院士）」、「兒童期的情緒障礙：認識、理解與治療（劉士愷醫師）」、「認識大腦營養學：優化大腦健康的實證飲食策略（張立人醫師）」四個主題，分享他們的研究結果與臨床經驗，從大腦發育到兒童教育，從營養議題到疾病用藥，期待能讓專業人員與社會大眾更加了解大腦的運作，進而知道如何保養我們的大腦，減少疾病的發生率。

※ 課程推薦對象：

醫師、職能治療師、語言治療師、物理治療師、心理治療師、護理師、教師等，及對精神健康領域有興趣的學員。

【上課時間與地點】

2022年1月9日（星期日）09：00～17：00

地點：淡江大學台北校區 D206 中正紀念堂教室

【主辦單位及相關網站】

宏恩綜合醫院復健科

官方網頁：<https://www.country.org.tw/rehabilitation/index.html>

社團法人臺灣肌能系貼紮學會(KTAT)

官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/kinesiotaiwan>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/ktatjc>

藍海學苑

官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/academy.php>

【學分認證】

| | |
|------------------|-------------|
| 台灣復健醫學會 | 繼續教育學分積分申請中 |
| 中華民國物理治療師公會全國聯合會 | 繼續教育學分積分申請中 |
| 中華民國職能治療師公會全國聯合會 | 繼續教育學分積分申請中 |
| 中華民國護理師護士公會全國聯合會 | 繼續教育學分積分申請中 |
| 台灣聽力語言學會 語言治療師 | 繼續教育學分積分申請中 |
| 台灣臨床心理學會 | 繼續教育學分積分申請中 |

※以上各專業實際積分點數將依各認證單位回函即時更新於課程官網上。

【課程表】

| 時間 | 課程 | 講師 |
|-----------|---------------------------|--------|
| 0830~0900 | 報到 | |
| 0900~1040 | 同理心與道德行為的神經機轉 | 鄭雅薇 教授 |
| 1040~1050 | 休息 | |
| 1050~1230 | 「問世間·智為何物？」：尋回失落的小腦！ | 曾志朗 院士 |
| 1230~1330 | 午餐 | |
| 1330~1510 | 兒童期的情緒障礙：認識、理解與治療 | 劉士愷 醫師 |
| 1510~1520 | 休息 | |
| 1520~1700 | 認識大腦營養學： 優化大腦健康的實證飲食策略 | 張立人 醫師 |

【報名費用】

- 每位學員原價 2500 元。
- 早鳥專案：2021 年 12 月 6 日前完成報名，每人 2100 元
- 早鳥團報專案：2021 年 12 月 6 日前完成報名，三人以上同行，每人 1800 元
(使用早鳥團報專案，請發起人留意團體報名程序進行報名)

【講師簡介】(依授課順序排列)

| 講師 | 學經歷 | 專長 |
|--------------------------|--|---|
| <p>鄭雅薇 教授</p> | <p>【現職】 國立陽明交通大學神經科學研究所特聘教授 陽明大學附設醫院復健科主治醫師</p> <p>【學歷】 國立陽明大學神經科學研究所博士 長庚大學醫學系學士</p> <p>【經歷】 國立陽明大學神經科學研究所教授 台北市立聯合醫院婦幼院區早療中心復健科主治醫師 台灣大學附設醫院復健部總醫師 美國西雅圖華盛頓大學腦與學習中心研究員</p> | <ul style="list-style-type: none"> ➢ 兒童復健醫學 ➢ 腦中風復健、腦外傷復健、腦神經復健 ➢ 社會神經科學 ➢ 發展心理學 ➢ 實驗心理學 |
| <p>曾志朗 院士</p> | <p>【現職】 中研院語言所 特聘研究員 國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系 講座教授</p> <p>【學歷】 美國賓州州立大學認知心理學博士 國立政治大學教育研究所碩士 國立政治大學教育系學士</p> <p>【經歷】 美國加州大學河濱分校心理系教授 美國柏克萊大學語言系客座副教授 美國霍金斯研究室客座研究員 國立中正大學心理學研究所所長 國立中正大學認知中心主任 中央研究院第 20 屆人文及社會科學組院士 國立中正大學社會科學院院長 陽明大學校長 教育部部長 中央研究院副院長</p> | <ul style="list-style-type: none"> ➢ 認知心理學 ➢ 神經語言學 ➢ 記憶 ➢ 閱讀歷程 ➢ 注意力 |

| | | |
|--------------------------|---|--|
| <p>劉士愷 醫師</p> | <p>【現職】 心禾診所 主治醫師 台灣兒童青少年精神醫學會 監事</p> <p>【學歷】 國立臺灣大學醫學系學士</p> <p>【經歷】 財團法人恩主公醫院精神科主治醫師 衛生福利部桃園療養院兒童青少年精神科主治醫師 台灣兒童青少年精神醫學會第八屆常務監事</p> | <ul style="list-style-type: none"> ➢ 兒童青少年精神醫學 ➢ 兒童情緒 |
| <p>張立人 醫師</p> | <p>【現職】 國立台灣大學醫學系 兼任講師 麗星診所 主治醫師</p> <p>【學歷】 國立臺灣大學醫學系學士</p> <p>【經歷】 臺大醫院精神醫學部主治醫師暨雲林分院主任 中華民國教育部部定講師 台灣營養精神醫學研究學會醫師 台灣網路成癮防治學會第一屆理事 正念助人學會第一屆理事 英國牛津正念中心種子教師訓練</p> | <ul style="list-style-type: none"> ➢ 營養醫學 ➢ 整合醫學 ➢ 心身醫學 |

【報名方式】

1. 請連結至**藍海學苑**進行報名：<https://www.hnl.com.tw/academy.php>
2. 於報名方案中，選擇您想要的報名方式：
 - 個人報名方案：放入選課單即可結帳，完成報名。
 - 團體報名方案：放入選課單，需填寫同團夥伴的 Email 及相關資訊，確認後即可結帳完成報名。
 - (備註)選擇【團體報名】方案者，團報發起人需完成所有報名者之付款，並請備妥團報成員之 相關資料：身分證字號、Email、姓名、手機、服務單位、職稱、飲食偏好、執業類別、發票形式(二/三聯)
3. 若您初次進入網站，須先進行帳號的申請，申請完成後須至 Email 收取驗證信件，依上步驟通過驗證，即可開始使用網站功能並進行報名。
4. 有任何問題，請洽(02)27035353 藍海學苑。

5. 為維護上課品質，請勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。請勿攜帶飲料、食物進入教室，現場有提供飲水，請自備環保水杯。
6. 本課程不開放錄影、錄音及直播。
7. 全程參與研習者，將於會後寄發研習證明電子檔。如需**紙本研習證明**，需額外支付費用，請於報名結帳頁面點選特殊加購申請，詳細說明請至藍海學苑[研習證明申請辦法](#)查詢)

【課程取消與退費規則說明】

如因個人因素無法參與課程者，請參閱下列相關說明。若您同意以下條款，再開始進行報名。報名完畢後，代表您已閱畢本退費規則並同意以下條款。

《個人報名者》

1. 於開課日前第三十日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
2. 於開課日前第二十九日至第七日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 80%餘額。
3. 於開課日前第六日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。
4. 可接受名額轉讓，但最遲須於課程前兩天提供轉讓資料。

《團體報名者》

1. 若因取消導致未達專案人數，整團即改以符合該人數條件之價格，「退還費用金額」為扣除所有人之團報費用之餘額，並將依退費規則進行實際費用退款。(如：三人以早鳥團報價完成報名後，其中一人欲申請取消退費，「退還費用金額」為 $3000-1200 \times 2 = 600$ 元。並以 600 元，扣除手續費後，視申請日期依比例退還)
2. 於開課日前第三十日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
3. 於開課日前第二十九日至第七日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 80%餘額。
4. 於開課日前第六日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。
5. 可接受名額轉讓，但最遲須於課程前兩天提供轉讓資料。