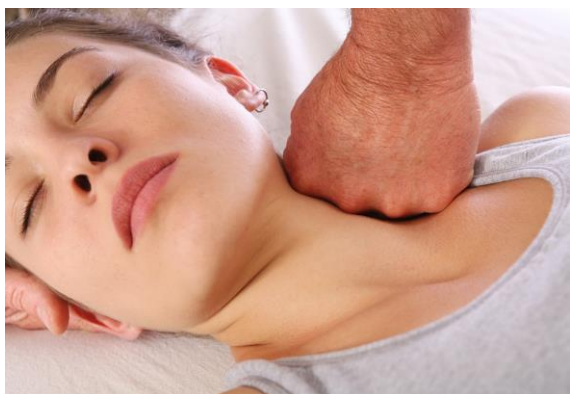


AMT 進階肌筋膜徒手技巧工作坊-頭、頸、頷

Advanced Myofascial Techniques - NECK, JAW, & HEAD Parts I & II

【課程簡介】



由於生活環境跟工作壓力的關係，大量手機與電腦的使用，造成許多頸部問題，影響日常生活。也越來越多人到處求助想解決疼痛的症狀，不管是醫療、按摩、身心靈的放鬆.....等，而「肌筋膜」則是近年來解決這類患者的主要切入角度，因此「肌筋膜」已然成為各產業領域的必備知識。但要精準運用肌筋膜放鬆徒手技巧介入是很需要基本手感訓練跟大量實務經驗的累積。

Advanced Myofascial Techniques(AMT)·一套針對身體全面性的模組化訓練系統·包含 30 個系列·250 多種技巧和檢測。AMT 由 Til Luchau 發起·承襲於肌筋膜始祖-Dr. Ida Rolf 的身體結構概念·結合自身多元化的背景·包括徒手治療(Manual therapy)、身心學(Somatic psychology)·以及轉化教育(Transformative education)·將跨領域且全面性的想法與實際的應用相結合·透由 Advanced-Trainings 課程在二十多個國家培訓出數千名的從業者。Til Luchau 所編撰的 Advanced Myofascial Techniques 進階肌筋膜技術系列教材·已被翻譯成 5 種語言·且撰寫的肌筋膜文章被多次刊載在澳洲、加拿大、波蘭、英國和美國的雜誌·以及發表於技術期刊上。

本工作坊邀請到 Advanced-Trainings 進階肌筋膜技術發起人暨首席講師-Til Luchau 來台授課·課程強調小班制教學與實務練習·由講師親自帶領大家熟悉緩解疼痛與平衡頸部功能的相關進階肌筋膜放鬆技巧·並將多年徒手經驗與學員們分享·確保每一位學員皆能完整學習到講師要帶給大家的肌筋膜思維與應用。

《本課程中涵蓋》

- Fixation 固定
- Whiplash 揮鞭
- Migraines 偏頭痛
- Jaw issues 下頷問題.....等等。



本課程為全英文授課·並備有摘要翻譯
小班制且大量實地操作

【上課時間與地點】

2020 年 2 月 28 日(五) 8:30-17:30 : Part I

2020 年 2 月 29 日(六) 8:30-16:30 : Part II

【學分認證】

中華民國物理治療師公會全國聯合會 繼續教育學分積分 16 點
 中華民國職能治療師公會全國聯合會 繼續教育學分積分 16.8 點
 臺灣聽力語言學會(語言治療師) 繼續教育學分積分 16.8 點

※以上各專業實際積分點數將依各認證單位回函即時更新於課程官網上。

【課程表】

時程	第一天課程(Part I)	講師
0830 ~ 0900	Sign in 報到	
0900 ~ 1230	➤ CERVICAL SLEEVE SEQUENCE Vestibular/Orienting Release Mother Cat Neck/Shoulder Girdle Differentiation Platysma Upper Rib Release Isolated Cervical Circumduction Neck / Torso Release SCM: Sternal Attachments SI Wedge	Til Luchau
1230~ 1330	Lunch 午餐	
1330~ 1700	➤ CERVICAL CORE SEQUENCE Nod Test Posterior Cervicals: Wedges Anterior Scalenes Vertebral Translation Cervical Rotation A: Fl/Ext Cervical Rotation B: Sidebending Nuchal "Window" Unwinding	Til Luchau
1700~1730	➤ Part I Conclusion	Til Luchau

時程	第二天課程(Part II)	講師
0830 ~ 0900	Sign in 報到	
0900 ~ 1230	➤ JAW, THROAT, & FACE SEQUENCE "Fly Landing" Jaw/Cervicals Bucket Handle Larynx, Voicebox Digastrics, Floor of Mouth: òBulldogó Masseter Palate Maxilla: Lifting Galea Aponeurotica Cranial Vectors	Til Luchau
1230~ 1330	Lunch 午餐	
1330~ 1600	➤ A/O, INTEGRATION SEQUENCE Towel Work Dial Test and Release: C1 on C2 Egg Cup: A/O Glide Xiphoid / Halux Hold Sitting Neck Work	Til Luchau
1600~1630	➤ Part II Conclusion	Til Luchau

【講師簡介】



Til Luchau

- 美國 Advanced-trainings 負責人及首席講師
- Certified Advanced Rolfer®
- Coordinator of the Rolf Structural Integration program
- 《Advanced Myofascial Techniques : Volume 1》
及《Advanced Myofascial Techniques : Volume 2》作者
- 講師課程專頁 <https://advanced-trainings.com/whoweare/>

【中文摘要翻譯老師】

講師	學經歷	專長
<p>陳貞吟 物理治療師</p> 	<p>【學歷】</p> <p>陽明大學物理治療研究所 碩士 中山醫學大學復健醫學系 學士</p> <p>【經歷】</p> <p>長庚醫療財團法人林口長庚醫院物理治療 組長 中華民國物理治療師公會全國聯合會 常務理事 肌能系貼紮技術 國際講師 長庚大學物理治療學系 兼任講師 弘光科技大學物理治療學系 兼任講師 台中市立復健醫院 物理治療師</p>	<p>神經物理治療 腦中風物理治療 肌能系貼紮技術</p>
<p>田佩玉 物理治療師</p> 	<p>【學歷】</p> <p>中山醫學大學復健醫學系 學士</p> <p>【經歷】</p> <p>衛生福利部臺東醫院物理治療 組長 台灣省物理治療師公會 常務理事 新光吳火獅紀念醫院 物理治療師 臺北榮民總醫院玉里分院 物理治療師 衛生福利部醫院 第二屆優良暨資深典範醫事人員</p>	<p>神經物理治療 骨科物理治療 生物力學</p>
<p>蔡一如 副教授</p> 	<p>【學歷】</p> <p>美國南加州大學生物肌動與物理治療研究所 博士 國立成功大學物理治療學系 學士</p> <p>【經歷】</p> <p>成功大學物理治療學系 副教授 台灣物理治療學會 理事 嘉南藥理科技大學休閒保健管理系 助理教授 美國南加州大學生物肌動與物理治療系 助教 台北亞東紀念醫院復健科 物理治療師</p>	<p>人體動作科學 生物力學 骨科物理治療 運動傷害防護處理</p>

【報名費用】

- 每位學員原價 26,000 元。
- 三人團報原價，每人 18,000 元。
- 早鳥專案：2020 年 2 月 14 日前完成報名，每人 18,000 元。
- 早鳥三人團報專案：2020 年 2 月 14 日前完成報名，每人 15,000 元。
- 「進階肌筋膜徒手工作坊—頭痛、偏頭痛」與「進階肌筋膜徒手工作坊—頭、頸、頷」合報專案：2019 年 1 月 31 日前完成報名，每人 22,500 元。

- 「肌筋膜徒手思維於頭痛與偏頭痛之臨床應用」與「進階肌筋膜徒手工作坊—頭痛、偏頭痛」與「進階肌筋膜徒手工作坊—頭、頸、額」
三堂合報專案：2020年2月14日前報名，每人24,500元。
- 本課程為全英文授課，並備有摘要翻譯。
- 全程參與研習者，將於會後E-mail寄發研習證明電子檔。如需紙本研習證明，需額外支付費用，請報名時於備註欄提出申請，詳細收費請至藍海學苑[研習證明申請辦法](#)查詢。

【報名方式】

1. 請連結至藍海學苑進行報名：https://www.hnl.com.tw/course_detail.php?pid=562
2. 於報名方案中，選擇您想要的報名方式：
個人報名方案：放入選課單即可結帳，完成報名。
團體報名方案：放入選課單，需填寫同團夥伴的Email及相關資訊，確認後即可結帳完成報名。
(備註)選擇【團體報名】方案者，團報發起人需完成所有報名者之付款，並請備妥團報成員之相關資料：身分證字號、Email、姓名、手機、服務單位、職稱、飲食偏好、執業類別、發票形式(二/三聯)
3. 若您初次進入網站，須先進行帳號的申請，申請完成後須至Email收取驗證信件，依上方步驟通過驗證，即可開始使用網站功能並進行報名。
4. 有任何問題，請洽(02)27035353 藍海學苑。
5. 為維護上課品質，請勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。請勿攜帶飲料、食物進入教室，現場有提供飲水，請自備環保水杯。
6. 本課程不開放錄影、錄音及直播。

【課程取消與退費規則說明】

如因個人因素無法參與課程者，請參閱下列相關說明。若您同意以下條款，再開始進行報名。報名完畢後，代表您已閱畢本退費規則並同意以下條款。

《個人報名者》

1. 於2019年12月16日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
2. 於2019年12月17日至2020年1月26日提出退費申請者，退還扣除手續費後之10%餘額。
3. 於2020年1月27日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。
4. 可接受名額轉讓，但最遲須於課程前兩天提供轉讓資料。

《團體報名者》

1. 若因取消導致未達專案人數，整團即改以符合該人數條件之價格，「退還費用金額」為扣除所有人之團報費用之餘額，並將依退費規則進行實際費用退款。(如：三人以早鳥團完成報名後，其中一人欲申請取消退費，「退還費用金額」為 $45,000-18,000 \times 2 = 9,000$ 元。並以9,000元，扣除手續費後，視申請日期依比例退還)
2. 於2019年12月16日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
3. 於2019年12月17日至2020年1月26日提出退費申請者，退還扣除手續費後之10%餘額。

4. 於 2020 年 1 月 27 日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。
5. 可接受名額轉讓，但最遲須於課程前兩天提供轉讓資料。

《「進階肌筋膜徒手工作坊—頭痛、偏頭痛」與「進階肌筋膜徒手工作坊—頭、頸、顚」合報專案者》

1. 若因取消導致未達專案條件，將改為符合該課程條件之價格，「退還費用金額」為扣除保留課程費用之餘額，並將依退費規則進行實際費用退款。(如：合報後僅欲取消「進階肌筋膜徒手工作坊—頭痛、偏頭痛」之報名，「退還費用金額」為 $22,500-18,000=4,500$ 元。並以 4,500 元，扣除手續費後，視申請日期依比例退還)
2. 於 2019 年 12 月 16 日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
3. 於 2019 年 12 月 17 日至 2020 年 1 月 26 日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 10% 餘額。
4. 於 2020 年 1 月 27 日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。
5. 可接受名額轉讓，但最遲須於課程前兩天提供轉讓資料。

《「肌筋膜徒手思維於頭痛與偏頭痛之臨床應用」與「進階肌筋膜徒手工作坊—頭痛、偏頭痛」與「進階肌筋膜徒手工作坊—頭、頸、顚」合報專案者》

1. 若因取消導致未達專案條件，將改為符合該課程條件之價格，「退還費用金額」為扣除保留課程費用之餘額，並將依退費規則進行實際費用退款。(如：合報後僅欲取消「進階肌筋膜徒手工作坊—頭痛、偏頭痛」之報名，「退還費用金額」為 $24,500-20,300=4,200$ 元。並以 4,200 元，扣除手續費後，視申請日期依比例退還)
2. 於 2019 年 12 月 16 日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
3. 於 2019 年 12 月 17 日至 2020 年 1 月 26 日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 10% 餘額。
4. 於 2020 年 1 月 27 日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。
5. 可接受名額轉讓，但最遲須於課程前兩天提供轉讓資料。

【主辦單位 / 相關網站】

藍海學苑 (BOA Academy)

官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/academy.php>

Advanced-Trainings.com

官方網頁：<https://advanced-trainings.com/>

社團法人臺灣肌能系貼紮學會 (KTAT)

官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/kinesiotaiwan>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/ktatjc>

【交通資訊】

SW6 找場地

- 地址：台北市大安區信義路四段 279 號 6 樓
- 交通資訊
公車：信義敦化路口站下車，步行約 8-12 分鐘。
捷運：捷運信義安和站下車，5 號出口，步行約 3 分鐘。

