

AMT 肌筋膜徒手思維於頭痛與偏頭痛之臨床應用

Advanced Myofascial Techniques -HEADACHES & MIGRAINES

【課程簡介】

頭痛、偏頭痛常常一痛起來就是昏天暗地，什麼事都不能做，然後吞顆止痛藥，抑或是只能等待疼痛自己慢慢消去，旁人常常束手無策，只能在旁陪伴，試圖協助減緩疼痛。統計發現台灣的頭痛盛行率約為 9%；另外因為慢性疼痛所造成的失能，第一名為下背痛，第二名就是偏頭，頭痛與偏頭痛已然成為現代人困擾的夢魘。

Advanced Myofascial Techniques (AMT) 由 Til Luchau 發起，承襲於肌筋膜始祖-Dr. Ida Rolf 的身體結構概念，為一套針對身體全面性的模組化訓練系統，包含 30 個系列，250 多種技巧和檢測。

2020 年，藍海學苑邀請了 Advanced-Trainings 進階筋膜技術的首席講師-Til Luchau。Til Luchau 所編撰的 Advanced Myofascial Techniques 進階肌筋膜技術系列教材，已被翻譯成 5 種語言，且撰寫的肌筋膜文章被多次刊載在澳洲、加拿大、波蘭、英國和美國的雜誌，以及發表於技術期刊上。憑藉多元化的背景，包括徒手治療(Manual therapy)、身體心理學(Somatic psychology)，以及轉化教育(Transformative education)，Til Luchau 總是能將跨領域且全面性的想法與實際的應用相結合，透由 Advanced-Trainings 課程在二十多個國家培訓出數千名的從業者。

本課程中涵蓋頭部、鼻竇和眼睛疼痛、常見的頭痛、偏頭痛、叢集性頭痛.....等等。Til Luchau 將利用肌筋膜的概念，教導大家進階肌筋膜徒手技術於頭痛與偏頭痛的應用，一起造福更多飽受頭痛困擾的患者們。



本課程為英文授課，並備有摘要翻譯。

【上課時間與地點】

2020年3月1日(日) 8:30-17:30

【學分認證】

中華民國物理治療師公會全國聯合會 繼續教育學分積分 8 點

中華民國職能治療師公會全國聯合會 繼續教育學分積分 8 點

臺灣聽力語言學會(語言治療師) 繼續教育學分積分 8 點

※以上各專業實際積分點數將依各認證單位回函即時更新於課程官網上。

【課程表】

時程	課程	講師
0830 ~ 0900	Sign in 報到	
0900 ~ 1230	➤ CRANIAL SLEEVE SEQUENCE Transversospinalis Suboccipital Triangle Frontalis, Occipitalis Galea Aponeurotica Temporalis II Ear: Superior Crura Ear: External Acoustic Meatus Sacrum: Pelvic Lift	Til Luchau
1230 ~ 1330	Lunch(Not provided) 午餐(須自理)	
1330 ~ 1700	➤ CRANIAL CORE SEQUENCE Parietal Lift Orbit / Zygoma Release Orbit Points Maxillary & Zygomatic Fascia Maxilla Rocking Cranial Vectors II (Indirect) Mastoid Process Cradle Sitting Neck Work	Til Luchau
1700 ~ 1730	➤ Conclusion	Til Luchau

【講師簡介】




Til Luchau

- 美國 Advanced-trainings 負責人及首席講師
- Certified Advanced Rolfer®
- Coordinator of the Rolf Structural Integration program
- 《Advanced Myofascial Techniques : Volume 1》
及《Advanced Myofascial Techniques : Volume 2》作者
- 講師課程專頁 <https://advanced-trainings.com/whoweare/>

【中文摘要翻譯老師】

講師	學經歷	專長
<p>陳貞吟 物理治療師</p> 	<p>【學歷】 陽明大學物理治療研究所 碩士 中山醫學大學復健醫學系 學士</p> <p>【經歷】 長庚醫療財團法人林口長庚醫院物理治療 組長 中華民國物理治療師公會全國聯合會 常務理事 肌能系貼紮技術 國際講師 長庚大學物理治療學系 兼任講師 弘光科技大學物理治療學系 兼任講師 台中市立復健醫院 物理治療師</p>	<p>神經物理治療 腦中風物理治療 肌能系貼紮技術</p>
<p>田佩玉 物理治療師</p> 	<p>【學歷】 中山醫學大學復健醫學系 學士</p> <p>【經歷】 衛生福利部臺東醫院物理治療 組長 台灣省物理治療師公會 常務理事 新光吳火獅紀念醫院 物理治療師 臺北榮民總醫院玉里分院 物理治療師 衛生福利部醫院 第二屆優良暨資深典範醫事人員</p>	<p>神經物理治療 骨科物理治療 生物力學</p>

<p>蔡一如 副教授</p> 	<p>【學歷】 美國南加州大學生物肌動與物理治療研究所 博士 國立成功大學物理治療學系 學士</p> <p>【經歷】 成功大學物理治療學系 副教授 台灣物理治療學會 理事 嘉南藥理科技大學休閒保健管理系 助理教授 美國南加州大學生物肌動與物理治療系 助教 台北亞東紀念醫院復健科 物理治療師</p>	<p>人體動作科學 生物力學 骨科物理治療 運動傷害防護處理</p>
---	---	--

【報名費用】（本課程無供應午餐）

- 每位學員原價 3,300 元。
- 早鳥專案：2020 年 2 月 14 日前完成報名，每人 2,300 元。
- 早鳥三人團報專案：2020 年 2 月 14 日前完成報名，每人 2,000 元。
- 「肌筋膜徒手思維於頭痛與偏頭痛之臨床應用」與「進階肌筋膜徒手工作坊—頭痛、偏頭痛」與「進階肌筋膜徒手工作坊—頭、頸、頷」
三堂合報專案：2020 年 2 月 14 日前報名，每人 24,500 元。
- 全程參與研習者，將於會後 E-mail 寄發研習證明電子檔。如需紙本研習證明，需額外支付費用，請報名時於備註欄提出申請，詳細收費請至藍海學苑[研習證明申請辦法](#)查詢。

【報名方式】

1. 請連結至藍海學苑進行報名：https://www.hnl.com.tw/course_detail.php?pid=557
2. 於報名方案中，選擇您想要的報名方式：
個人報名方案：放入選課單即可結帳，完成報名。
團體報名方案：放入選課單，需填寫同團夥伴的 Email 及相關資訊，確認後即可結帳完成報名。
(備註)選擇【團體報名】方案者，團報發起人需完成所有報名者之付款，並請備妥團報成員之相關資料：身分證字號、Email、姓名、手機、服務單位、職稱、飲食偏好、執業類別、發票形式(二/三聯)
3. 若您初次進入網站，須先進行帳號的申請，申請完成後須至 Email 收取驗證信件，依上方步驟通過驗證，即可開始使用網站功能並進行報名。
4. 有任何問題，請洽(02)27035353 藍海學苑。
5. 為維護上課品質，請勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。請勿攜帶飲料、食物進入教室，現場有提供飲水，請自備環保水杯。
6. 本課程不開放錄影、錄音及直播。

【課程取消與退費規則說明】

如因個人因素無法參與課程者，請參閱下列相關說明。若您同意以下條款，再開始進行報名。報名完畢後，代表您已閱畢本退費規則並同意以下條款。

《個人報名者》

1. 於 2019 年 12 月 16 日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
2. 於 2019 年 12 月 17 日至 2020 年 1 月 26 日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 80% 餘額。
3. 於 2020 年 1 月 27 日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。
4. 可接受名額轉讓，但最遲須於課程前兩天提供轉讓資料。

《團體報名者》

1. 若因取消導致未達專案人數，整團即改以符合該人數條件之價格，「退還費用金額」為扣除所有人之團報費用之餘額，並將依退費規則進行實際費用退款。(如：三人以早鳥團完成報名後，其中一人欲申請取消退費，「退還費用金額」為 $6,000-2,300 \times 2 = 1,400$ 元。並以 1,400 元，扣除手續費後，視申請日期依比例退還)
2. 於 2019 年 12 月 16 日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
3. 於 2019 年 12 月 17 日至 2020 年 1 月 26 日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 80% 餘額。
4. 於 2020 年 1 月 27 日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。
5. 可接受名額轉讓，但最遲須於課程前兩天提供轉讓資料。

《「進階肌筋膜徒手工作坊—頭痛、偏頭痛」與「進階肌筋膜徒手工作坊—頭、頸、頷」合報專案者》

1. 若因取消導致未達專案條件，將改為符合該課程條件之價格，「退還費用金額」為扣除保留課程費用之餘額，並將依退費規則進行實際費用退款。(如：合報後僅欲取消「進階肌筋膜徒手工作坊—頭、頸、頷」之報名，「退還費用金額」為 $22,500-7,500 = 15,000$ 元。並以 15,000 元，扣除手續費後，視申請日期依比例退還)
2. 於 2019 年 12 月 16 日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
3. 於 2019 年 12 月 17 日至 2020 年 1 月 26 日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 10% 餘額。
4. 於 2020 年 1 月 27 日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。
5. 可接受名額轉讓，但最遲須於課程前兩天提供轉讓資料。

《「肌筋膜徒手思維於頭痛與偏頭痛之臨床應用」與「進階肌筋膜徒手工作坊—頭痛、偏頭痛」與「進階肌筋膜徒手工作坊—頭、頸、頷」合報專案者》

1. 若因取消導致未達專案條件，將改為符合該課程條件之價格，「退還費用金額」為扣除保留課程費用之餘額，並將依退費規則進行實際費用退款。(如：合報後僅欲取消「進階肌筋膜徒手工作坊—頭痛、偏頭痛」之報名，「退還費用金額」為 $24,500-17,000 = 7,500$ 元。並以 7,500 元，扣除手續費後，視申請日期依比例退還)
2. 於 2019 年 12 月 16 日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
3. 於 2019 年 12 月 17 日至 2020 年 1 月 26 日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 10% 餘額。
4. 於 2020 年 1 月 27 日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。
5. 可接受名額轉讓，但最遲須於課程前兩天提供轉讓資料。

【主辦單位 / 相關網站】

藍海學苑 (BOA Academy)

官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/academy.php>

Advanced-Trainings.com

官方網頁：<https://advanced-trainings.com/>

社團法人臺灣肌能系貼紮學會 (KTAT)

官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/kinesiotaiwan>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/ktatjc>

馬偕紀念醫院 物理治療技術科

【交通資訊】

SW6 找場地

- 地址：台北市大安區信義路四段 279 號 6 樓
- 交通資訊
公車：信義敦化路口站下車，步行約 8-12 分鐘。
捷運：捷運信義安和站下車，5 號出口，步行約 3 分鐘。

