

下肢生物力學與足踝矯正技術

【實戰專精班】

【課程簡介】

精密的人體足部構造在正確的結構排列下，可以有效支持人體重量、分散壓力，提供緩衝並提升動靜態穩定平衡與活動表現。反之，當排列與力學結構出現問題，累積的代償將以各種不同的症狀表徵困擾個案：

慢性下背痛個案，可能有著單側的過度旋前或旋後、或長短腳造成的骨盆歪斜.....

膝關節疼痛個案，可能後足過度外翻、下肢內轉的錯誤力學造成膝蓋局部過度受壓.....

足跟後外側疼痛個案，可能由於前足外翻、造成足踝過度旋後、慢性撕裂足底筋膜.....

各式各樣的臨床症狀，若忽略了足踝與整體下肢的功能性解剖與生物力學影響，治療介入的療效與維持將大受限制；若能仔細並正確評估，利用鞋墊與墊片精準給予客製化的調整介入，將能有效率地提供正向且長遠的解決模式。

本課程由臨床觀點切入，探討必要且實用的相關足踝解剖理論，系統性的講解評估量測技巧，並由實務觀點說明量測出數據所代表之臨床意義；實例分析各種個案狀況之處置方式，逐步引領學員具體建立清楚的足踝矯正介入之邏輯思維。

課程著重實際操作，完整教材包含 **ICB 鞋墊一雙、墊片、量角器、及熱烘槍**，使學員能精實強化本職學能，提升自身的專業價值與競爭力！

本課程特點為

1. 分析**下肢生物力學**對人體所扮演的重要角色
2. 系統性的評估與分析**足部結構與相關連帶構造**
3. **足部矯正裝具**的驗配與調整
4. 強調**實作培訓**，並提供不同臨床症狀的處理對策

本課程適合：

1. 臨床醫療從業人士，如醫師、物理/職能治療師
2. 運動促進與保健專業人士
3. 足部相關從業人員



課程教材組(顏色款式依實際發放為主)

【上課時間與地點】

場次	時間	地點
台北場	2019/07/07 (日) · 09:00-17:00	杏誠復健診所
台中場	2019/11/02 (六) · 09:00-17:00	中山醫學大學

【課程表】

時間	課程
0840 ~ 0900	報到
0900 ~ 0950	足踝矯正技術原理探討
0950 ~ 1110	足踝矯正技術於下肢生物力學應用剖析
1110 ~ 1230	足踝矯正技術應用思維(I)
1230 ~ 1330	休息
1330 ~ 1510	足踝矯正技術應用思維(II)
1510 ~ 1600	足踝輔具應用思維分析
1600 ~ 1700	臨床個案應用分析

【學分認證】

台灣復健醫學會

繼續教育學分積分申請中

中華民國職能治療師公會全國聯合會

繼續教育學分積分申請中

中華民國物理治療師公會全國聯合會

繼續教育學分積分申請中

台灣運動傷害防護學會

繼續教育時數申請中

※以上各專業實際積分點數將依各認證單位回函即時更新於課程官網上。

【主辦單位 / 相關網站】

社團法人臺灣肌能系貼紮學會 (KTAT)

官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/kinesiotaiwan>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/ktatjc>

藍海學苑

官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/academy.php>

【講師簡介】

➤ 杜婉茹

長庚大學 臨床行為科學研究所 碩士
臺灣大學 職能治療學系 學士
杏誠復健中心 專業督導
臺灣肌能系貼紮學會 理事
台北市職能治療師公會 常務理事
社團法人臺北市健康新生活協會 理事長
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

➤ 楊峯菶

台北醫學大學醫學士
杏誠復健中心 院長
臺灣肌能系貼紮學會 講座講師
美國哈佛大學附設醫院進修
台北市立萬芳醫學中心復健科主治醫師
台北醫學大學附設醫院復健科主治醫師

➤ 李建志

臺灣大學 物理治療學系研究所 碩士
杏誠復健中心 物理治療組長
臺灣肌能系貼紮學會 理事
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

➤ 周柏青

成功大學 物理治療學系 學士
藍海曙光集團 技術長
臺灣肌能系貼紮學會 秘書長
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

➤ 劉毓修

臺灣大學 物理治療學系研究所 碩士
永誠復健中心 行政督導
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)
肌筋膜放鬆技巧課程講師暨課程規劃召集人
左營國家選手訓練中心物理治療師
亞運、東亞運國家代表隊物理治療師

➤ 胡家誠

陽明大學 物理治療學系 學士
永誠復健中心 專業督導
臺灣肌能系貼紮學會 理事
台北市物理治療師公會 常務理事
社團法人臺灣應用復健協會 監事
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)
身體感知運動訓練課程講師

➤ 陳映達

成功大學 職能治療學系 學士
財團法人宏恩綜合醫院 復健科專業督導
社團法人臺北市健康新生活協會 常務理事
臺灣肌能系貼紮學會 理事
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)
身體感知運動訓練課程講師
肌筋膜放鬆技巧課程講師

➤ 陳虹頻

成功大學 物理治療學系 學士
財團法人宏恩綜合醫院 復健科 物理治療師
藍海曙光集團 集團總部品牌策略執行企劃
臺灣肌能系貼紮學會 品牌策略委員會主委
臺灣肌能系貼紮學會 講師

【報名費用】

➤ 早鳥專案：

台北場次在 2019/06/07 (五)前完成報名，

台中場次在 2019/10/04 (五)前完成報名，

■ 每位學員 3,800 元。

■ 三人以上團報，每位學員 2,800 元。

➤ 課程原價：

■ 每位學員 6,000 元。

■ 三人以上團報，每位學員 3,800 元。

➤ 課程費用包含

■ ICB 鞋墊一雙、熱烘槍、量角器、墊片組合包。

(若不需要熱烘槍者，可於報名時備註，可將熱烘槍更換為一雙鞋墊)

■ 精美彩色講義

➤ 全程參與研習者，將於會後 E-mail 寄發研習證明電子檔。(如需紙本研習證明，需額外支付費用，請報名時於備註欄提出申請，詳細收費請至藍海學苑研習證明申請辦法查詢)

➤ 課程中供實作練習之鞋墊須符合個人尺寸，報名時請務必至 此連結表單 填寫相關資料以利教材準備。若有任何疑問可寄信至：taiwanara@gmail.com。

【舊生回娘家專案】

■ 專案優惠價 1,000 元，課程原價 6,000 元。

■ 此專案僅限 2017/01/01 之後【下肢生物力學與足踝矯正技術實戰專精班】課程之舊生學員方可享有。

■ 課程費用包含精美彩色講義，需「自備」ICB 鞋墊一雙、墊片組合包(請攜帶先前課程發放之教材)，現場提供熱烘槍、量角器可借用。

■ 於報名方案中，選擇「個人報名」，結帳時，請輸入專屬優惠代碼，即可享專屬優惠完成報名。

■ 2019 課程場次：

台北場 2019/07/07 專屬優惠代碼：20190707-ICB

台中場 2019/11/02 專屬優惠代碼：20191102-ICB

【實戰專精系列課程合報專區】

➤ 凡與任一場次《肌能系 EDF™ 貼紮技術—實戰專精班》(課程早鳥價 4,500)課程合報，合報費用每人 6,400 元。

➤ 凡與任一場次《肌能系貼紮技術—運動傷害、肌肉骨骼系統領域》(課程早鳥價 5,700)課程合報，合報費用每人 7,500 元。

【報名方式】

1. 請連結至藍海學苑進行報名：<https://www.hnl.com.tw/course.php?cid=37>

2. 於報名方案中，選擇您想要的報名方式：

個人報名方案：放入選課單即可結帳，完成報名。

團體報名方案：放入選課單，需填寫同團夥伴的 Email 及相關資訊，確認後即可結帳完成報名。

(備註)選擇【團體報名】方案者，團報發起人需完成所有報名者之付款，並請備妥團報成員之 相關資料：
身分證字號、Email、姓名、手機、服務單位、職稱、飲食偏好、執業類別、發票形式(二/三聯)

3. 若您初次進入網站，須先進行帳號的申請，申請完成後須至 Email 取收驗證信件，依上方步驟通過驗證，即可開始使用網站功能並進行報名。

4. 專屬優惠代碼僅供於【舊生回娘家專案】使用，如查核非舊生而使用該代碼報名者，則須補繳優惠差額。

5. 有任何問題，請洽(02)27035353。

6. 為維護上課品質，請勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。請勿攜帶飲料、食物進入教室，現場有提供飲水，請自備環保水杯。

7. 本課程不開放錄影、錄音及直播。

8. 請穿著平底、鞋墊可抽出、無內建足弓等鞋款，以利課程現場實際練習製作。

【課程取消與退費規則說明】

如因個人因素無法參與課程者，請參閱下列相關說明。若您同意以下條款，再開始進行報名。報名完畢後，代表您已閱畢本退費規則並同意以下條款。

《個人報名者》

1. 於開課日前第三十日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
2. 於開課日前第二十九日至第七日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 80% 餘額。
3. 於開課日前第六日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。

《團體報名者》

1. 若因取消導致未達專案人數，整團即改以符合該人數條件之價格，「退還費用金額」為扣除所有人之團報費用之餘額，並將依退費規則進行實際費用退款。(如：三人以早鳥團報價完成報名後，其中一人欲申請取消退費，「退還費用金額」為 $5800 - 1000 \times 2 = 3800$ 元。並以 3800 元，扣除手續費後，視申請日期依比例退還)
2. 於開課日前第三十日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
3. 於開課日前第二十九日至第七日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 80% 餘額。
4. 於開課日前第六日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。

《課程合報專案者》

1. 若因取消導致未達專案條件，將改為符合該課程條件之價格，「退還費用金額」為扣除保留課程費用之餘額，並將依退費規則進行實際費用退款。
2. 於開課日前第三十日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
3. 於開課日前第二十九日至第七日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 80% 餘額。
4. 於開課日前第六日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。

【地點資訊】

《台北場》

杏誠復健診所

- 地址：台北市大安區信義路四段 173 號
- 交通資訊
 - 公車：信義敦化路口站下車，步行約 10 分鐘。
 - 捷運：捷運信義安和站下車，1 號或 2 號出口，步行約 3-8 分鐘。
 - 自行開車：鄰近數個付費停車場，步行約 10 分鐘。



《台中場》

中山醫學大學 正心樓 0213 教室

- 地址：台中市南區建國北路一段 110 號
- 交通資訊：[參考連結](#)
- 校內地圖：[參考連結](#)

