



『肌能系貼紮技術 技巧實務班』

貼紮是非侵入性、亦無藥性的自然保健良方，它運用彈性貼布獨有的物理性質，與人體組織交互作用後進而促進自然癒合過程，支持肌肉並保護關節。貼紮所帶來的治療性與復健性效益，正是現代人所追求的一股自我保健新趨勢！

三小時紮實完整的「肌能系貼紮技巧實務班」將讓您了解

壹、貼紮前必備 · 基礎貼紮應用原理上手！

- ☑ 肌能系貼布為什麼能達到傷害處理及預防的效果？它的組成與特性為何？
- ☑ 如何決定貼布拉力、肢體擺位來達到不同的貼紮目的？
- ☑ 貼布形狀、尺寸、貼紮方向如何決定？

貳、貼紮技巧實際掌握 · 實用範例讓您將原理融會貫通、靈活運用不死板！

- ☑ 綜合肌能系貼紮技術國際講師群臨床經驗，整理出身體各部位常見疼痛之貼紮處理方式
- ☑ 講師以引導方式詳細講解、示範每一條貼布之量取、裁剪、貼布掌握手法，以及每個不容錯過的貼紮細節與注意事項
- ☑ 完整的練習時間以及充足的講師助教在旁細心指導

小班教學的肌能系技巧實務班，
讓**完全沒有經驗的你**、
曾經被貼過，想一探究竟的你、
曾經使用過，想增強基礎原理的你.....
都能在正確的理論基礎及足夠的練習下，迅速上手！

課程教材



【肌能系經典款貼布】一卷

(圖片實物顏色僅供參考，依現場提供為主)

課程時間

場次	時間	地點
2019/05/26(日)高雄	上午場 · 09:00-12:00	豪健康運動工作室
2019/06/16(日)台北	上午場 · 09:00-12:00	藍海學苑
2019/06/26(三)台北	晚上場 · 18:00-21:00	藍海學苑
2019/07/06(六)台北	下午場 · 13:30-16:30	藍海學苑

課程內容

上午場	下午場	晚上場	
0840-0900	1310-1330	1740-1800	報到
0900-1000	1330-1430	1800-1900	【原理篇】肌能系貼紮上手
1000-1130	1430-1600	1900-2030	【實作篇】運動保健、痠痛緩解
1130-1200	1600-1630	2030-2100	【問題解決篇】貼紮思維總論

講師介紹

➤ 杜婉茹

長庚大學 臨床行為科學研究所 碩士
 臺灣大學 職能治療學系 學士
 杏誠復健中心 專業督導
 臺灣肌能系貼紮學會 理事
 台北市職能治療師公會 常務理事
 社團法人臺北市健康新生活協會 理事長
 肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

➤ 翁舜頤

中山醫學大學 語言治療與聽力學系 學士
 杏誠復健中心 行政督導
 藍海曙光集團 語言治療召集人
 臺北市語言治療師公會 常務監事
 中華民國語言治療師公會聯合會 常務監事
 社團法人臺灣應用復健協會 理事長
 肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

➤ 侯雅娟

中國醫藥大學 醫學系 醫學士
 財團法人宏恩綜合醫院 復健科 主任醫師
 臺灣肌能系貼紮學會 理事
 肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

➤ 姚鳳音

成功大學 物理治療學系 碩士
 杏誠復健中心 專業副督導
 社團法人臺灣應用復健協會 秘書長
 肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

➤ **蔡雅婷**

中山醫學大學 職能治療學系 學士
財團法人宏恩綜合醫院復健科 職能暨心理治療組長
社團法人臺灣應用復健協會 理事
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)
身體感知運動訓練課程講師

➤ **李芝瑩**

臺北護理健康大學 聽語障礙科學研究所
中山醫學大學 語言治療與聽力學系
永誠復健診所 語言治療副組長
臺北市學校巡迴系統 兼任巡迴語言治療師
臺灣肌能系貼紮學會 講師

➤ **陳虹頻**

成功大學 物理治療學系 學士
財團法人宏恩綜合醫院 復健科 物理治療師
臺灣肌能系貼紮學會 品牌策略委員會主委
臺灣肌能系貼紮學會 講師

- **肌能系貼紮技術國際講師 Certified Kinesio Taping Instructor (CKTI)**是由 KTAI 正式認證，唯一授權可以擔任肌能系貼紮技術國際認證課程 (KT1-3)的講師，需參加 CKTI 認證課程，並通過考試，方能取得 CKTI 國際講師資格。

主辦單位/相關網站

藍海學苑

官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/academy.php>

社團法人臺灣肌能系貼紮學會 (KTAT)

官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/kinesiotaiwan>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/ktatjc>

報名費用

➤ **早鳥專案：**

2019/05/26(日)台南場，在 2019/04/26 前完成報名，
2019/06/16(日)台北場，在 2019/05/16 前完成報名，
2019/06/26(三)台北場，在 2019/05/26 前完成報名，
2019/07/06(日)台北場，在 2019/06/06 前完成報名，

- 每位學員 950 元
- 三人以上團報，每位學員 850 元

➤ **課程原價：**

- 每位學員 1,000 元
- 三人以上團報，每位學員 950 元

➤ **課程費用含【肌能系經典款貼布(Kinesio Tex Classic)】一卷**

➤ **全程參與研習者，將於課後 E-mail 寄發研習證明電子檔。**

技巧訓練套裝課程 合報方案

- ◇ **【肌筋膜放鬆技巧+肌能系貼紮技巧實務班】**：課程費用共 4050 元
- ◇ **【身體感知運動訓練技巧+肌能系貼紮技巧實務班】**：課程費用共 2650 元
- ◇ **【肌筋膜放鬆技巧+身體感知運動訓練技巧】**：課程費用共 5000 元
- ◇ **【同時報名三場課程】**：課程費用共 5850 元

報名方式

1. 請連結至藍海學苑進行報名：<https://goo.gl/ynpzAd>
2. 於報名方案中，選擇您想要的報名方式：
個人報名方案：放入選課單即可結帳，完成報名。
團體報名方案：放入選課單，需填寫同團夥伴的 Email 及相關資訊，確認後即可結帳完成報名。
(備註)選擇【團體報名】方案者，團報發起人需完成所有報名者之付款，並請備妥團報成員之 相關資料：
身分證字號、Email、姓名、手機、服務單位、職稱、飲食偏好、執業類別、發票形式(二/三聯)
3. 若您初次進入網站，須先進行帳號的申請，申請完成後須至 Email 收取驗證信件，依上方步驟通過驗證，即可開始使用網站功能並進行報名。
4. 有任何問題，請洽(02)27035353 藍海學苑。
5. 為維護上課品質，請勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。請勿攜帶飲料、食物進入教室，現場有提供飲水，請自備環保水杯。
6. 務請攜帶剪刀及穿著寬鬆衣物、短褲以利課程操作練習。
7. 本課程不開放錄影、錄音及直播。

【課程取消與退費規則說明】

如因個人因素無法參與課程者，請參閱下列相關說明。若您同意以下條款，再開始進行報名。報名完畢後，代表您已閱畢本退費規則並同意以下條款。

《個人報名者》

1. 於開課日前第三十日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
2. 於開課日前第二十九日至第七日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 80%餘額。
3. 於開課日前第六日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。

《團體報名者》

1. 若因取消導致未達專案人數，整團即改以符合該人數條件之價格，「退還費用金額」為扣除所有人之團報費用之餘額，並將依退費規則進行實際費用退款。(如：三人以早鳥團報價完成報名後，其中一人欲申請取消退費，「退還費用金額」為 $850-100 \times 2 = 650$ 元。並以 650 元，扣除手續費後，視申請日期依比例退還)
2. 於開課日前第三十日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
3. 於開課日前第二十九日至第七日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 80%餘額。
4. 於開課日前第六日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。

《課程合報專案者》

1. 若因取消導致未達專案條件，將改為符合該課程條件之價格，「退還費用金額」為扣除保留課程費用之餘額，並將依退費規則進行實際費用退款。
2. 於開課日前第三十日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
3. 於開課日前第二十九日至第七日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 80%餘額。
4. 於開課日前第六日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。

地點資訊

高雄場



豪健康運動工作室

- 地址：高雄市苓雅區永定街 60 號
- 交通資訊：
 - 捷運：三多商圈站下車，6 號出口，延著興中一路往永定街方向，步行 15-20 分鐘。

台北場



藍海學苑

- 地址：台北市大安區仁愛路四段 122 巷 63 號 5 樓之 2 (鴻福大廈 63 號 5 樓之 2)
- 交通資訊
 - 公車：信義敦化路口站下車，步行約 10 分鐘。
 - 捷運：捷運信義安和站下車，1 號或 2 號出口，步行約 3-8 分鐘。
 - 自行開車：鄰近數個付費停車場，步行約 10 分鐘。