

# 肌能系貼紮技術 技巧實務班

貼紮是非侵入性、亦無藥性的自然保健良方，它運用彈性貼布獨有的物理性質，與人體組織交互作用後進而促進自然癒合過程，支持肌肉並保護關節。貼紮所帶來的治療性與復健性效益，正是現代人所追求的一股自我保健新趨勢！

三小時紮實完整的「肌能系貼紮技巧實務班」將讓您了解

## 壹、貼紮前必備・基礎貼紮應用原理上手！

- ☑ 肌能系貼布為什麼能達到傷害處理及預防的效果？它的組成與特性為何？
- ☑ 如何決定貼布拉力、肢體擺位來達到不同的貼紮目的？
- ☑ 貼布形狀、尺寸、貼紮方向如何決定？

## 貳、貼紮技巧實際掌握・實用範例讓您將原理融會貫通、靈活運用不死板！

- ☑ 綜合肌能系貼紮技術國際講師群臨床應用之經驗，整理出身體各部位常見疼痛之貼紮處理方式
- ☑ 講師以引導方式詳細講解、示範每一條貼布之量取、裁剪、貼布掌握手法，以及每個不容錯過的貼紮細節與注意事項
- ☑ 完整的練習時間以及充足的講師助教在旁細心指導

小班教學的肌能系技巧實務班，

讓**完全沒有經驗的你**、

**曾經被貼過**，想一探究竟的你、

**曾經使用過**，想增強基礎原理的你.....

都能在正確的理論基礎及足夠的練習下，迅速上手！

課程教材為【肌能系經典款貼布】一捲



肌能系貼布

(圖片實物顏色僅供參考，依現場提供為主)

## 【課程表】

上午場	晚上場	
0840-0900	1740-1800	報到
0900-1000	1800-1900	【原理篇】肌能系貼紮上手
1000-1130	1900-2030	【實作篇】運動保健、痠痛緩解
1130-1200	2030-2100	【問題解決篇】貼紮思維總論

## 【課程資訊】

		課程時間		課程地點
北部場	台北	2018/05/10(四)	晚上場	東方工商
	台北	2018/07/27(五)	晚上場	東方工商
中部場	台中	2018/05/06(日)	上午場	逢甲大學體育館 2 樓 第一舞蹈室
南部場	高雄	2018/08/05(日)	上午場	高雄醫學大學濟世大樓 B2 舞蹈教室

## 【學分認證】

中華民國職能治療師公會全國聯合會 繼續教育學分積分申請中  
中華民國物理治療師公會全國聯合會 繼續教育學分積分申請中  
※以上各專業實際積分點數將依各認證單位回函即時更新於課程官網上。

## 【主辦單位/相關網站】

社團法人臺灣肌能系貼紮學會(KTAT)

官方網頁：<http://www.kinesiotaiwan.com/>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/ktatjc>

社團法人臺灣應用復健協會 ( TARA )

官方網頁：<http://www.hnl.com.tw/taiwanara/index.html>

## 【講師簡介】

### ➤ 洪千婷

成功大學 物理治療學系 學士  
財團法人宏恩綜合醫院 復健科 主任  
臺灣肌能系貼紮學會 常務理事  
社團法人臺北市健康新生活協會 常務監事  
社團法人臺灣應用復健協會 常務理事  
中華民國腦性麻痺協會 理事  
小胖威利病友關懷協會 理事  
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

### ➤ 杜婉茹

長庚大學 臨床行為科學研究所 碩士  
臺灣大學 職能治療學系 學士  
杏誠復健中心 專業督導  
臺灣肌能系貼紮學會 理事  
台北市職能治療師公會 常務理事  
社團法人臺北市健康新生活協會 理事長  
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

### ➤ 姚鳳音

成功大學 物理治療學系 碩士  
杏誠復健中心 專業副督導  
社團法人臺灣應用復健協會 秘書長  
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

### ➤ 許寶文

陽明大學 物理治療學系 學士  
財團法人宏恩綜合醫院復健科 物理治療副組長  
社團法人臺灣肌能系貼紮學會 繼續教育主委  
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

### ➤ 侯雅娟

中國醫藥大學 醫學系 醫學士  
財團法人宏恩綜合醫院 復健科 主任醫師  
臺灣肌能系貼紮學會 理事  
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

### ➤ 翁舜頤

中山醫學大學 語言治療與聽力學系 學士  
杏誠復健中心 行政督導  
藍海曙光集團 語言治療召集人  
臺北市語言治療師公會 常務監事  
中華民國語言治療師公會聯合會 常務監事  
社團法人臺灣應用復健協會 理事長  
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

### ➤ 陳詩詠

陽明大學 物理治療學系 學士  
財團法人宏恩綜合醫院復健科 物理治療師  
社團法人臺灣肌能系貼紮學會 學術主委  
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

### ➤ 蔡士傑 (Janus)

肌筋膜放鬆技巧課程講師  
臺灣師範大學運動與休閒管理研究所碩士  
社團法人臺灣應用復健協會 SBT 課程教官  
臺北醫學大學體育事務處兼任講師  
臺灣 Yoga Mindon 瑜珈療癒學院創辦及主持導師  
瑜珈聯盟 E-RYT 500 國際認證資深瑜珈教師  
加拿大 lifeisnow 疼痛照護瑜珈(PainCareYoga)認證療癒師  
澳洲 Rehab Trainer 認證進階復健訓練師  
挪威 Redcord 進階運動訓練(Active Advance)認證懸吊訓練師  
美國 MDA Spinning®飛輪頂級 3 星教練認證  
氧適能 O2Fitness Personal Trainer 私人體適能教練認證

- 肌能系貼紮技術國際講師 Certified Kinesio Taping Instructor (CKTI)是由 KTAI 正式認證，唯一授權可以擔任肌能系貼紮技術國際認證課程(KT1-3)的講師，需參加 CKTI 認證課程，並通過考試，方能取得 CKTI 國際講師資格。

## 【報名費用】

➤ 早鳥專案：在指定日期前完成報名，

- 每位學員 950 元
- 三人以上團報，每位學員 850 元
- 早鳥專案指定日期

技巧實務	北部場		中部場	南部場
	台北	台北	台中	高雄
課程時間	2018/5/10 (四)	2018/7/27 (五)	2018/5/6 (日)	2018/8/5 (日)
早鳥截止日	4/20 (五)	7/6 (五)	4/13 (五)	7/13 (五)

➤ 課程原價：

- 每位學員 1,000 元。
- 三人以上團報，每位學員 950 元。

➤ 課程費用含肌能系經典款貼布(Kinesio Tex Classic)一卷，全程參與研習者，將於會後發予臺灣肌能系貼紮學會精美研習證明一張。

### 技巧訓練套裝課程 合報方案

- ◇ 【肌筋膜放鬆技巧+肌能系貼紮技巧實務班】：課程費用共 4050 元
- ◇ 【身體感知運動訓練技巧+肌能系貼紮技巧實務班】：課程費用共 2650 元
- ◇ 【肌筋膜放鬆技巧+身體感知運動訓練技巧】：課程費用共 5000 元
- ◇ 【同時報名三場課程】：課程費用共 5850 元

## 【報名方式】 (繳費後完成網站上報名表填寫才能正式錄取)

1. 請先至課程報名官網 (<http://www.hnl.com.tw/tara/>) 確認課程場次是否還有名額。
2. 若仍有名額，請先繳費。請以 ATM 轉帳方式，將課程費用轉帳至  
銀行代碼：012 (台北富邦銀行 大安分行)  
帳號：370102149922  
戶名：藍海曙光有限公司
3. 個人報名：請於轉帳繳費後，至課程網站最下方以您的電子郵件、密碼登入 (首次使用請先註冊) 並填妥確認相關資料後，點選「確認送出」。主辦單位若核對無誤，將會以電子郵件通知您報名成功之訊息，並將您的姓名刊登於課程網站上之錄取名單中。
4. 團體報名：三人以上團體報名，請團體發起人統一繳費並準備所有成員之報名資料，於課程網站最下方以您的電子郵件、密碼登入 (首次使用請先註冊) 並進行「團體報名」。
5. 十人以上團報專案、或有任何問題，請來電詢問(02)27035353 陳老師。
6. 為維護上課品質，請勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。請勿攜帶飲料、食物進入教室，現場有提供飲水，請自備環保水杯。
7. 務請攜帶剪刀及穿著寬鬆衣物、短褲以利課程操作練習。

## 【課程取消與退費規則說明】

如因個人因素無法參與課程者，請參閱下列相關說明。若您同意以下條款，再開始進行報名。報名完畢後，代表您已閱畢本退費規則並同意以下條款。

### 《個人報名者》

1. 於開課日前第三十日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
2. 於開課日前第二十九日至第七日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 80% 餘額。
3. 於開課日前第六日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。

### 《團體報名者》

1. 若因取消導致未達專案人數，整團即改以符合該人數條件之價格，「退還費用金額」為扣除所有人之團報費用之餘額，並將依退費規則進行實際費用退款。(如：三人以早鳥團報價完成報名後，其中一人欲申請取消退費，「退還費用金額」為  $850-100 \times 2 = 650$  元。並以 650 元，扣除手續費後，視申請日期依比例退還)
2. 於開課日前第三十日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
3. 於開課日前第二十九日至第七日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 80% 餘額。
4. 於開課日前第六日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。

### 《課程合報專案者》

1. 若因取消導致未達專案條件，將改為符合該課程條件之價格，「退還費用金額」為扣除保留課程費用之餘額，並將依退費規則進行實際費用退款。
2. 於開課日前第三十日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
3. 於開課日前第二十九日至第七日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 80% 餘額。
4. 於開課日前第六日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。

## 【地點資訊】

1. 臺灣師範大學體育館 1 樓大韻律房

2. 逢甲大學體育館 2 樓 第一舞蹈室

地址：台北市大安區和平東路一段 162 號

交通資訊：

<http://www.sa.ntnu.edu.tw/files/13-1000-669.php>



地址：台中市西屯區文華路 100 號體育館

交通資訊：

[http://www.sportscenter.fcu.edu.tw/wSite/ct?xItem=205622&ctNode=12180&mp=598801&idPath=12154\\_12180](http://www.sportscenter.fcu.edu.tw/wSite/ct?xItem=205622&ctNode=12180&mp=598801&idPath=12154_12180)



### 3. 高雄醫學大學濟世大樓 B2 舞蹈教室

地址：高雄市三民區十全一路 100 號

交通資訊：<https://goo.gl/E5TVpm>

