

疼痛科學與整合性介入技巧 臨床工作坊

Integrating Pain Science and Effective Self Care Techniques: Practical Applications

【課程簡介】



疼痛是極為複雜的神經機制與身體保護反應，即使身體的傷害已經復原，疼痛的感受仍可能持續存在，並難纏地以不同層面影響個案活動。然而，隨著疼痛科學不斷發展、臨床應用更加多元，『疼痛神經反應』是可以被改變的！面對為疼痛所苦的個案，除了一般的治療介入外，專業人員如何『**教導個案調節疼痛**』也是治療過程中極為重要且關鍵的一環。

本次臨床應用課程教學重點涵蓋病人自我照護技巧、疼痛科學教育、以緩解疼痛的模式活動、身體覺察、自我調節技巧，並著重實務操作技巧練習，與會的專業人員將可以使整合性疼痛處理技巧與臨床實務結合，讓治療成效更實際、更全面。

Neil Pearson 是具有物理治療專長的瑜珈治療師，同時也是 Canadian Physiotherapy Pain Science Division 的創辦人，擁有豐富臨床經驗，以實證為依據的評估與介入模式，在疼痛科學的基礎上融合徒手、運動治療，給予個案完善教育、引導個案與身體對談。2016、2017年在臺灣的首場大班課程與臨床應用實作課程即以豐富的學識拓展了各專業人員對疼痛科學的視野，亦同步發行其著作《了解疼痛，重新樂活》—淺顯易懂的疼痛教育書籍，也是實用的工具書，讓專業人員及個案更能了解疼痛的機制與臨床實務相輔相成。

2018年因應學員熱情好評，也針對南部學員，再次邀請 Neil Pearson 來臺並南下教授疼痛科學與病人自我照護技巧的進階臨床應用，**小班教學、近距離指導**的實務操作課程更嘉惠希望專精此技巧之專業人員。



【上課時間與地點】2018 年 5 月 20 日 (星期日) **10 : 00 ~ 18 : 00**

成功大學醫學院 物理治療多功能實習教室

【學分認證】

台灣復健醫學會 繼續教育學分積分申請中

中華民國物理治療師公會全國聯合會 繼續教育學分積分申請中

中華民國職能治療師公會全國聯合會 繼續教育學分積分申請中

台灣運動傷害防護學會 繼續教育學分積分申請中

※ 以上各專業實際積分點數將依各認證單位回函即時更新於課程官網上。

【課程表】

修改後	課程
0940 ~ 1000	報到 SIGN IN
1000~ 1200	個案疼痛教育與自我照護之關鍵臨床技巧 協助個案於良好動作模式活動之指導技巧 Learning the key messages of patient pain education, and the guidelines to assist patients to move again with more ease, whether in acute or chronic pain. You will practice teaching these for specific injuries and conditions. (I)
1200~ 1300	午餐 LUNCH
1300~ 1430	急慢性疼痛之整合評估與處置，各專項傷害與症狀實務處理技巧 Learning the key messages of patient pain education, and the guidelines to assist patients to move again with more ease, whether in acute or chronic pain. You will practice teaching these for specific injuries and conditions. (II)
1430~ 1440	休息 TEA BREAK
1440~ 1610	整合『現有臨床介入』與『疼痛自我照護個案教育』之臨床指引與通則， 臨床案例討論與實務技巧操作 Guidelines for how to integrate pain self care and education into your current clinical practice. Then you will learn and practice body awareness and self-regulation techniques to support your patients in regaining ease of movement and learning how they can also influence their pain and recovery. (I)
1610~ 1620	休息 TEA BREAK
1620~ 1800	整合性疼痛之身體覺察與自我調節技巧，臨床案例討論與實務操作 Guidelines for how to integrate pain self care and education into your current clinical practice. Then you will learn and practice body awareness and self-regulation techniques to support your patients in regaining ease of movement and learning how they can also influence their pain and recovery. (II)

【講師簡介】

Neil Pearson



Canadian Physiotherapy Pain Science Division 創辦人

- 加拿大英屬哥倫比亞大學 臨床助理教授
- 加拿大物理治療師
- 500小時認證瑜珈教師
- 認證瑜珈治療師

獲獎

- ✚ 2015 Distinguished Alumni Award - Queen' s University Physiotherapy Department
- ✚ 2012 Excellence Pain Interprofessional Pain Education – Canadian Pain Society
- ✚ 2010 Award of Excellence for Clinical Contribution – Physiotherapy Association of BC

【主辦單位 / 相關網站】

社團法人臺灣應用復健協會 (TARA)

官方網頁：<http://www.hnl.com.tw/taiwanara/index.html>

社團法人臺灣肌能系貼紮學會 (KTAT)

官方網頁：<http://www.kinesiotaiwan.com/>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/ktatjc>

【協辦單位】

成功大學物理治療學系

成功大學附設醫院物理治療中心

如康物理治療所

【報名費用】

- 每位學員原價 7,000 元。
- 早鳥專案：2018 年 4 月 9 日前完成報名，每人 5,500 元。
- 早鳥團報專案：2018 年 4 月 9 日前完成報名，三人以上同行每人 4,500 元。(使用早鳥團報專案，請發起人留意團體報名程序進行報名)
- 「DNM 皮膚神經調節技術理論研討會」與「疼痛科學與整合性介入技巧臨床工作坊」合報專案：2018 年 4 月 12 日前完成報名，每人 7,300 元。
- 另有 10 人團報專案，請洽 02-27035353 陳老師。
- 團體報名後，若同行者取消導致未達專案人數，整團即改以符合該人數條件之價格計算，將扣除所有人之團報費用後退回餘額。(如：三人以早鳥團報價完成

報名後，其中一人欲申請取消退費，將退回 $4500-1000 \times 2 = 2500$ 元。)請確認自身行程後再報名。可接受名額轉讓，請於課程兩天前提供轉讓人資料。

- 全程參與研習者，將於會後發予臺灣應用復健協會研習證明一張。
- **最低開班人數 15 名，課程限額 40 名。**

【報名方式】(繳費後完成網站上報名表填寫才能正式錄取)

1. 請先至本協會官網 (<http://tara.hnl.com.tw>) 確認課程場次是否還有名額。
2. 若仍有名額，請先繳費。請以 ATM 轉帳方式，將課程費用轉帳至
銀行代碼：012 (台北富邦銀行 大安分行)
帳號：370102149922
戶名：藍海曙光有限公司
3. **個人報名**：請於轉帳繳費後，至課程網站最下方以您的電子郵件、密碼登入 (首次使用請先註冊) 並填妥確認相關資料後，點選「確認送出」。主辦單位若核對無誤，將會以電子郵件通知您報名成功之訊息，並將您的姓名刊登於課程網站上之錄取名單中。
4. **團體報名**：三人以上團體報名，請團體發起人**統一繳費並準備所有成員之報名資料**，於課程網站最下方以您的電子郵件、密碼登入 (首次使用請先註冊) 並進行「團體報名」。
5. 如報名成功後不克參與課程，請當事人於開課**七天前**完成取消手續，逾期恕不受理。如有任何問題，請來電詢問(02)27035353 陳老師。
6. 為維護上課品質，請勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。請勿攜帶飲料、食物進入教室，現場有提供飲水，請自備環保水杯。

【交通資訊】

成功大學成杏校區 醫學院 物理治療學系多功能實習教室

- 交通：<http://web.med.ncku.edu.tw/files/11-1297-18512.php?Lang=zh-tw>。

