

# 振動治療技巧與整合應用

## 【課程簡介】

振動刺激緣起於古羅馬時代，近幾年來有越來越多人與不同族群，大量地運用在筋膜放鬆、緊繃舒緩、疼痛緩解與促進運動表現等領域。雖然振動刺激對於人體的作用廣泛，但是其原理與相關研究，則較少統整性的資料。針對不同的效益目的，其背後的生理機制是什麼？實際操作時，該如何調整參數與操作技巧？另外在臨床應用時，又如何與其它治療相互配合，以達到最佳的治療效果？本課程集結不同專業的臨床經驗與手法，並整合不同時期的研究，將系統性地與大家分享振動治療的技巧與臨床應用。

另外在臨床使用的振動刺激器材，常有噪音較大、過熱、振動反作用力較強和容易造成操作者上肢不適等問題，使用上並不那麼友善。不過隨著技術的進步，也為了與治療技術相得益彰，因此改善了在噪音、配重、機型設計、可調控參數等各方面，希望能藉由合適的器材，與治療技術相輔相成，發揮更好的效益。

本課程整合各領域工作者的需求，歸納清楚的原理邏輯、生理效益、操作技巧原則與臨床經驗，搭配研發改良後，低噪音、好持握、頻率範圍適當的筋膜舒振槍，手把手帶著學員進行實作練習。在基礎技巧的部分，會說明建議握持方式、頻率調整、施打方向、按摩頭選擇與特殊操作等操作原則。案例演練則包含問題分析與臨床經驗分享，個案範例包含一般筋膜放鬆、骨科常見相關問題處理、運動領域應用、神經系統問題的動作功能改善，以及兒童個案感覺輸入的介入，拋開症狀在哪裡就打哪裡的傳統思維，可以更適當地運用到各種情境與時機，提供大眾一種方便且快速的自我保健方式！也讓學員可以從此課程學習到廣泛族群的運用，在使用振動治療技術上會更有信心、更有效率。

本課程適合

1. 臨床工作者：希望瞭解振動治療的生理機制與原理，更有效率的處理個案。
2. 運動愛好者：希望學習正確的使用振動，有效緩解運動後產生的各種不舒服。
3. 緊繃痠痛者：希望使用筋膜舒振槍進行自我筋膜放鬆。

本課程教材包含**筋膜舒振槍一組 ( 含多款按摩頭 )**，實作時一起操作，講師手把手地教導處理時的細節。

**【上課時間與地點】**

場次	時間	地點
台北場	05/19(日) · 09:00~17:00	藍海學苑
台中場	07/27(六) · 09:00~17:00	台中市
台南場	08/18(日) · 09:00~17:00	百達文教中心 B1 教室

**【課程表】**

時程	課程
08:30~09:00	報到
09:00~09:50	振動治療原理分析與生理效益
09:50~10:40	振動治療的適應症與禁忌症
10:40~10:50	休息
10:50~11:40	振動治療基本治療技術與操作
11:40~12:30	振動治療於肌肉骨骼系統問題與運動傷害之整體思考邏輯
12:30~13:30	午餐
13:30~14:20	振動治療於肌肉骨骼系統之實例分析與應用—四肢
14:20~15:10	振動治療於肌肉骨骼系統之實例分析與應用—脊椎
15:10~15:20	休息
15:20~16:10	振動治療進階整合應用與思考
16:10~17:00	振動治療於神經系統和兒童個案之實例分析與應用

**【學分認證】**

台灣復健醫學會	繼續教育學分積分申請中
中華民國中醫師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中(學分申請費用另計 400 元)
中華民國物理治療師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
中華民國職能治療師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
中華民國護理師護士公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
台灣運動傷害防護學會	繼續教育時數申請中

※以上各專業實際積分點數將依各認證單位回函即時更新於課程官網上。

## 【主辦單位 / 相關網站】

藍海學苑 ( BOA Academy )

官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/academy.php>



社團法人臺灣肌能系貼紮學會(KTAT)

學會網址：<https://www.hnl.com.tw/kinesiotaiwan>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/ktatjc>



## 【講師簡介】

### ➤ 楊峯芃

#### 【學歷】

台北醫學大學 醫學系 醫學士

#### 【現職】

杏誠復健中心 院長

臺灣肌能系貼紮學會第三級認證講師

#### 【經歷】

臺灣肌能系貼紮學會 理事

美國哈佛大學附設醫院進修

台北市立萬芳醫學中心復健科 主治醫師

台北醫學大學附設醫院復健科 主治醫師

### ➤ 杜婉茹

#### 【學歷】

長庚大學臨床行為科學研究所 碩士

#### 【現職】

藍海曙光集團 醫療長

臺灣肌能系貼紮學會 常務理事

肌能系貼紮國際總會(KTAI) 認證講師(CKTI)

臺灣肌能系貼紮學會 第三級認證講師

#### 【經歷】

臺北市健康新生活協會 理事長

臺北市職能治療師公會 常務理事

臺灣肌能系貼紮學會 理事

臺灣應用復健協會 理事

杏誠復健中心 專業督導

### ➤ 劉毓修

#### 【學歷】

台灣大學物理治療研究所 碩士

#### 【現職】

藍海曙光集團 運動暨物理治療召集人

永誠復健中心 行政督導

臺灣肌能系貼紮學會 理事

肌能系貼紮國際總會(KTAI) 認證講師(CKTI)

臺灣肌能系貼紮學會 第三級認證講師

#### 【經歷】

永誠復健中心 物理治療組長

台北世大運 運動防護團隊督導

杜哈亞運男子排球、空手道、武術 隨隊物理治療師

### ➤ 陳映達

#### 【學歷】

成功大學 職能治療學系 學士

#### 【現職】

財團法人宏恩綜合醫院復健科 專業督導

臺灣應用復健協會 理事長

臺灣瑜珈療癒協會 副理事長

肌能系貼紮國際總會(KTAI) 認證講師(CKTI)

身體感知運動訓練技巧 講師

松山內湖區早療資源中心 居家服務職能治療師

#### 【經歷】

臺灣肌能系貼紮學會 理事

➤ **李建志**

【學歷】

臺灣大學物理治療研究所 碩士

【現職】

杏誠復健中心 物理治療組長

臺灣肌能系貼紮學會 監事

台北市物理治療師公會 監事

肌能系貼紮國際總會(KTAI) 認證講師(CKTI)

【經歷】

藍海曙光集團 營運本部教研組長

財團法人宏恩綜合醫院復健科 物理治療師

台大醫院腦中風中心 物理治療師

➤ **許穎昌**

【學歷】

臺灣大學物理治療學系 學士

【現職】

永誠復健中心 物理治療組長

臺灣應用復健協會 理事

肌能系貼紮國際總會(KTAI) 認證講師(CKTI)

臺灣肌能系貼紮學會 第二級學會講師

《帶著走！幼兒全腦激化 86 題》 書籍作者

【經歷】

財團法人宏恩綜合醫院復健科 物理治療師

臺北市健康新生活協會 理事

台北市物理治療師公會 理事

➤ **陳虹頻**

【學歷】

成功大學物理治療系 學士

【現職】

財團法人宏恩綜合醫院復健科 物理治療組長

臺灣肌能系貼紮學會 理事

臺灣肌能系貼紮學會 第二級學會講師

肌能系貼紮國際總會(KTAI) 認證操作者(CKTP)

【經歷】

聽障奧運中華隊 隨隊物理治療師

台北馬拉松場邊防護 物理治療師

渣打馬拉松場邊防護 物理治療師

➤ **曾俊智**

【學歷】

中國醫藥大學 物理治療學系 學士

【現職】

財團法人宏恩綜合醫院復健科 物理治療副組長

臺灣瑜珈療癒協會 常務理事

臺北市健康新生活協會 理事

臺灣肌能系貼紮學會 第二級學會講師

【經歷】

藍海曙光集團 運動產業專員

臺灣肌能系貼紮學會 理事

台北市物理治療師公會 總幹事

## 【報名費用】

➤ **早鳥專案：**

05/19(日) 台北場 · 在 04/22(一)前完成報名

07/27(六) 台中場 · 在 06/24(一)前完成報名

08/18(日) 台南場 · 在 07/22(一)前完成報名

■ 每人 12,000 元。

■ 三人以上團報 · 每人 10,800 元。

➤ **課程原價：**

■ 每人 13,600 元。

■ 三人以上團報 · 每人 12,000 元。

➤ **課程費用包含**

■ **BOA Vibest 筋膜舒振槍一組**

■ 精美講義

- 全程參與研習者，課後 E-mail 寄發研習證明電子檔。(如需紙本研習證明，需額外支付費用，請於報名結帳頁面點選**特殊加購**申請，詳細說明請至藍海學苑[研習證明申請辦法](#)查詢。)

**【報名方式及注意事項】**

1. 請連結至藍海學苑進行報名：<https://www.hnl.com.tw/course.php?cid=141>
2. 於報名方案中，選擇您想要的報名方式：
  - 個人報名方案：放入選課單即可結帳，完成報名。
  - 團體報名方案：放入選課單，需填寫同團夥伴的 Email 及相關資訊，確認後即可結帳完成報名。  
 (註)【團體報名發起人】需完成所有報名者之付款，報名時請備妥團報成員之相關資料：身分證字號、Email、姓名、手機、服務單位、職稱、飲食偏好、執業類別、發票形式(二/三聯)。
3. 若您初次進入網站，須先進行帳號的申請，申請完成後須至 Email 收取驗證信件，依上方步驟通過驗證，即可開始使用網站功能並進行報名。
4. 課程發票將於課程當日發放，若需提前領取或更改，請來信告知。(課程發票為電子發票形式，僅能開立統編。如因報帳因素，需於發票上顯示抬頭，請來信告知，我們將使用手寫式發票處理。)
5. 有任何問題，請洽 藍海學苑(02)27035353。
6. 為維護上課品質，請勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。
7. 請勿攜帶飲料、食物進入教室，現場有提供飲水，請自備環保水杯。
8. 本課程不開放錄影、錄音及直播。
9. 藍海學苑將於實體課程中進行拍照/錄影，您開始參與課程，代表您(學員)同意本學苑收錄學員之肖像及聲音，並同意本學苑基於課程與教材推廣之目的使用。

**【課程取消與退費規則說明】**

如因個人因素無法參與課程者，請參閱下列相關說明。若您同意以下條款，再開始進行報名。報名完畢後，代表您已閱畢本退費規則並同意以下條款。

申請時間 (需於課程前)	退費金額說明		
	個人	團報	課程合報
課前 30 日以前	扣除手續費之餘額	扣除其他團報成員費用 與手續費之餘額	扣除其他合報課程費用 與手續費之餘額
課前 29~7 日	扣除手續費之 80%餘額	扣除其他團報成員費用 與手續費之 80%餘額	扣除其他合報課程費用 與手續費之 80%餘額
課前 6 日至當天	恕不退還	恕不退還	恕不退還

《詳細退費說明，請參閱網頁：[課程報名須知](#) | [課程取消退費說明](#)》