

高齡者功能促進與照護新趨勢

【實體+直播課程】

【課程簡介】

隨著高齡人口比例逐年攀升，老化導致的身體結構、神經系統與代謝功能退化，常使長者面臨平衡下降、肌力與耐力不足、動作效率降低，進而增加跌倒、失能與慢性疾病風險，不僅影響生活品質，也對醫療、復健與長期照護體系帶來更高的專業挑戰。如何從老化機制出發，整合功能評估、運動介入與營養支持，建立更有效且可執行的介入策略，已成為高齡照護專業人員的重要課題。

本次課程上午邀請 **國立臺灣大學醫學院附設醫院北護分院 詹鼎正院長**，從高齡者身體結構、神經系統與功能退化切入，協助醫療專業與長照人員，深入瞭解老化過程中結構與功能改變的整合，並進一步連結臨床與照護常見的功能受限、動作代償與風險。同時結合 **國立臺灣師範大學體育與運動科學系 張育愷主任** 分享之運動認知神經科學觀點，探討高齡者在動作學習、注意力參與、認知介入與神經可塑性等方面之特性，說明如何運用任務導向訓練與適當的運動設計，提升高齡者的功能表現、自主能力與生活參與度，並有效降低因代償所造成的二次傷害與功能惡化風險。

下午則邀請到 **中國醫藥大學物理治療學系 朱育秀副教授**，在介入實務層面，深入探討高齡退化性疾病的科學化運動介入策略，包含運動強度、頻率、進階方式與安全性監控等重點，協助專業人員依不同功能狀態與疾病特性，制定具實證基礎且可長期執行的運動策略，使運動介入能真正落實於臨床、社區與長照環境。最後由 **臺大醫院物理治療中心 游舒涵組長** 整合高齡防跌的評估與介入思維，強調在功能維持與失能預防中的重要關鍵因素，幫助專業人員全面提升高齡者的生活品質與自主能力。

本課程由多位專精於高齡健康照護的專業人員，分享於老化機制、運動認知科學、失智症照護與高齡防跌的研究成果與臨床經驗，透過系統化的理論架構，理解功能問題的成因，作為後續介入與照護決策的重要基礎。

【上課時間與地點】

2026年3月22日(日)09:00-17:20

實體場：淡江大學台北校區（台北市大安區金華街199巷5號）

直播場：使用 Google meet 進行直播，課程資訊與直播連結將於課前2日(3/20)寄發。

【主辦單位 / 相關網站】

宏恩綜合醫院復健科

官方網頁：<https://www.country.org.tw/rehabilitation/index.html>

藍海學苑 (BOA Academy)

官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/academy.php>

社團法人臺灣肌能系貼紮學會 (KTAT)

官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/kinesiotaiwan>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/ktatjc>

【課程表】

時程	課程	講師
0830 ~ 0900	報到	
0900 ~ 1040	高齡者身體變化	詹鼎正 院長
1040 ~ 1100	休息	
1100 ~ 1240	運動認知神經科學於長者功能應用	張育愷 主任
1240 ~ 1340	午餐	
1340 ~ 1520	失智症照護的整合介入模式	朱育秀 副教授
1520 ~ 1540	休息	
1540 ~ 1720	高齡跌倒評估與預防	游舒涵 物理治療師

【講師簡介】(依演講順序排序)

講師	學經歷
 <p>詹鼎正 院長</p>	<p>【現職】</p> <ul style="list-style-type: none"> · 國立臺灣大學醫學院附設醫院北護分院 院長 <p>【學歷】</p> <ul style="list-style-type: none"> · 國立台灣大學醫學系 學士 · 美國約翰霍普金斯大學公共衛生學院 老人學與長期照護 博士 <p>【經歷】</p> <ul style="list-style-type: none"> · 國立臺灣大學醫學院附設醫院 內科部暨老年醫學部 主治醫師 · 國立臺灣大學醫學院附設醫院 老年醫學部 主任 · 國立臺灣大學醫學院附設醫院金山分院 副院長 · 國立臺灣大學醫學院附設醫院新竹臺大分院 副院長 · 國立臺灣大學醫學院附設醫院竹東分院 院長 · 國立臺灣大學醫學院附設醫院 內科部 教授 · 中華民國骨質疏鬆症學會 監事
 <p>張育愷 主任</p>	<p>【現職】</p> <ul style="list-style-type: none"> · 國立臺灣師範大學 體育與運動科學系 主任 <p>【學歷】</p> <ul style="list-style-type: none"> · 美國北卡羅萊納大學格林斯堡校區 健身與競技運動科學系 博士 <p>【經歷】</p> <ul style="list-style-type: none"> · 國際運動心理學學會 財務長 · 亞太運動心理學會 副理事

	<ul style="list-style-type: none"> · 中華民國體育學會 副理事長 <p>【獲獎紀錄】</p> <ul style="list-style-type: none"> · 全球前 2%頂尖科學家 2021 年起 · 美國人體運動科學院海外院士 2024 年 · 獲美國北卡羅來納大學學院傑出校友 2020 年 · 教育部體育署運動科學研究及發展獎勵 2020 年 · 科技部傑出研究獎 2019 年 · 北美身體活動暨競技運動心理學會年輕學者獎 2014 年 · 國際運動心理學會年輕學者獎 2013 年 · 國際運動心理學會華人年輕學者獎 2012 年 · 國科會吳大猷先生紀念獎 2012 年 · 中國青年救國團青年獎章 2012 年 · 美國北卡羅萊納大學格林斯堡校區最佳博士論文獎 2009 年
 <p>朱育秀 副教授</p>	<p>【現職】</p> <ul style="list-style-type: none"> · 中國醫藥大學健康照護學院 物理治療學系 副教授 <p>【學歷】</p> <ul style="list-style-type: none"> · 國立臺灣大學醫學院 物理治療學系暨研究所 博士 · 國立臺灣大學醫學院 物理治療學系暨研究所 碩士 · 中國醫藥大學 物理治療學系 學士 <p>【經歷】</p> <ul style="list-style-type: none"> · 中國醫藥大學健康照護學院 物理治療學系 助理教授 · 中國醫藥大學 講師 · 中國醫藥學院附設醫院 物理治療師 · 中國醫藥學院 助教
 <p>游舒涵 組長</p>	<p>【現職】</p> <p>國立臺灣大學醫學院附設醫院 物理治療中心 教研組長</p> <p>【學歷】</p> <p>國立臺灣大學醫學院 物理治療學系暨研究所 碩士 中國醫藥大學 物理治療學系 學士</p> <p>【經歷】</p> <p>國立臺灣大學醫學院附設醫院 物理治療中心 研發組長兼臨床組長 臺灣物理治療學會 甄審與認證委員會 副主任委員 台北市物理治療師公會 專業推廣暨新興領域拓展委員會 委員</p>

【學分認證】

台灣復健醫學會	繼續教育學分積分申請中
中華民國醫師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
中華民國中醫師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中 【中醫師學分費用另計 400 元】
中華民國物理治療師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
中華民國職能治療師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
中華民國護理師護士公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
長期照顧服務人員	繼續教育學分積分申請中

※以上各專業實際積分點數將依各認證單位回函即時更新於課程官網上。

【報名費用】

➤ 實體場

- 每位學員原價 2,000 元
- 早鳥專案：2026 年 3 月 6 日前，每人 1,600 元
- 早鳥團報專案：2026 年 3 月 6 日前，三人以上同行每人 1,300 元。
(使用早鳥團報專案，請發起人留意團體報名程序進行報名)

➤ 直播場

- 每位學員原價 2,000 元
- 早鳥專案：2026 年 3 月 6 日前，每人 1,600 元

【報名方式】

➤ 實體場

- 請連結至藍海學苑進行報名：https://www.hnl.com.tw/course_detail.php?pid=2126
- 於報名方案中，選擇您想要的報名方式：

個人報名方案：放入選課單即可結帳，完成報名。

團體報名方案：放入選課單，填寫同團夥伴的 Email 及相關資訊，確認後即可結帳完成報名。

(備註)選擇【團體報名】方案者，團報發起人需完成所有報名者之付款，並請備妥團報成員之相關資料：身分證字號、Email、姓名、手機、服務單位、職稱、飲食偏好、執業類別、發票形式(二/三聯)

➤ 直播場

- 請連結至藍海學苑進行報名：https://www.hnl.com.tw/course_detail.php?pid=2127

備註：

- 若您初次進入網站，須先進行帳號的申請，申請完成後須至 Email 收取驗證信件，依上方步驟通過驗證，即可開始使用網站功能並進行報名。
- 有任何問題，請洽(02)27035353 藍海學苑。

【注意事項】

➤ 實體場

1. 為尊重上課講師及維護上課品質，請勿遲到早退或中途離席，也請勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。
2. 藍海學苑將於實體課程中進行拍照/錄影，您參與課程的同時，代表您（學員）同意本學苑收錄學員之肖像及聲音，並同意本學苑基於課程與教材推廣之目的使用。
3. 本課程不開放錄影、錄音及直播。
4. 如有醫事人員繼續教育學分申請需求，請依各學分認證單位之規定完成簽到(退)流程。
5. **本課程提供電子檔講義，將於課程當日提供。**(如需紙本講義，需額外支付費用，請於報名結帳頁面點選**特殊加購申請**)
6. 全程參與研習者，於課後 Email 寄發研習證明電子檔。(如需紙本研習證明，需額外支付費用，請於報名結帳頁面點選**特殊加購申請**，詳細說明請參考[研習證明申請辦法](#))
7. 報名費發票為紙本電子發票，將於課程當日發放，若需提前領取或更改，請來信告知。(如有報帳需求，紙本電子發票即可開立統編進行報帳，請於發票形式點選**公司/單位報帳**並填寫**統編**申請。如因其他因素，需於發票上顯示抬頭，煩請來信告知，我們將使用手寫式發票處理。)
8. 如因個人因素需取消課程，請參閱報名方案之『課程取消與退費規則說明』。

➤ 直播場

1. 為尊重上課講師及維護上課品質，請於規定時間進入直播會議室上課。進入直播會議室時，請務必以報名時填寫之真實姓名登入，會議主持人員核對報名資料後將開放報名者本人進入。學員可參考下方**【直播平台操作說明】**先行熟悉 google meet 介面操作。
2. 當您開始參與課程，代表您（學員）同意本學苑收錄學員之肖像及聲音，並同意本學苑基於課程與教材推廣之目的使用。學苑另於直播課程中進行直播畫面截圖/錄影，作為學分申請用。
3. 本課程不開放錄影、錄音。
4. 如有醫事人員繼續教育學分申請需求，請依各學分認證單位之規定完成線上簽到(退)流程及相關考核規定。
 - ◆ 直播登錄名稱說明：
 - 請 **各職類學員** 皆需配合進行。
 - 學員需以真實姓名進入會議室。
 - ◆ 簽到簽退說明：
 - 以 Google 表單為網路直播課程簽到與簽退平台。
 - 簽到時間：學員需於課程開始前 15 分鐘至課程開始後 15 分鐘完成簽到。
 - 簽退時間：學員需於課程結束前 15 分鐘至課程結束後 15 分鐘完成簽退。
 - 簽到簽退時，需提供資料包含姓名、身分證字號、Email、專業別、簽到與簽退時間點(由 Google 表單自動記錄)。
 - **各職類簽到簽退次數規定**，將於「課前提醒」信件說明。
 - ◆ 課後測驗說明：
 - 請 **中醫師** 等職類之學員需配合進行。
 - 學員需於課程結束後 30 分鐘內完成課後測驗作答。
 - ◆ 課後滿意度說明：

- 請 **醫師、復健科醫師、職能治療師、護理師.護士** 等職類之學員需配合進行。
 - 學員需於課程結束後 30 分鐘內完成滿意度問卷填寫。
 - ◆ 開啟視訊螢幕：
 - 請 **物理治療師、長期照顧服務人員** 等職類之學員需配合進行。
 - 學員需開啟視訊螢幕，並露出可清楚辨識之頭像，且須以真實姓名顯示。
5. **本課程提供電子檔講義，將於課程當日提供。**
6. 全程參與研習者，於課後 Email 寄發研習證明電子檔。(如需紙本研習證明，需額外支付費用，請於報名結帳頁面點選**特殊加購申請**，詳細說明請參考**研習證明申請辦法**)
7. 報名費發票將於課程結束兩周內寄發，若需提前領取或更改，請來信告知。(課程發票為電子發票形式，僅能開立統編。如因報帳因素，需於發票上顯示抬頭，也請來信告知，我們將使用手寫式發票處理。)
8. 如因個人因素需取消課程，請參閱報名方案之『課程取消與退費規則說明』。
9. **【直播平台操作說明】**
- A. 選擇使用的直播設備
- **使用電腦上課**→可以使用網頁或應用程式
 - **使用手機或平板上課**→使用 APP，需於課前先**下載「Google meet」**。
- B. 課程前 15 分鐘，開啟「課前提醒」信件。
- C. 點擊信件中的「會議室連結」網址。
- D. 進入會議室前，請先選擇**加入會議方式**，並依下方說明修改您的姓名以供辨識。
* 提醒您，請務必以報名時填寫之**真實姓名**登入，會議主持人員核對無誤後將開放進入。
- E. **加入會議方式**可於進入會議室前進行切換，可選擇「已登入 Google 帳號，直接登入」或「以訪客模式登入」。
- 若選擇「已登入 Google 帳號」，在加入會議室後無法更名，請務必先將 Google 帳虧名稱修改為個人姓名，再行加入。
* 可於 Google 「管理你的 Google 帳號」>個人資訊>名稱，進行名稱修改。
 - 若選擇「以訪客模式登入」，在進入會議室前，請輸入個人姓名後再加入。
- F. 請按「加入會議」或「要求加入」，待會議主持人員同意後，即加入課程。

【課程取消與退費規則說明】

如因個人因素無法參與課程者，請參閱下列相關說明。若您同意以下條款，再開始進行報名。報名完畢後，代表您已閱畢本退費規則並同意以下條款。

申請時間 (需於課程前)	退費金額說明		
	個人	團報	課程合報
2026 年 2 月 26 日 以前	扣除手續費之餘額	扣除其他團報成員費用 與手續費之餘額	扣除其他合報課程費用 與手續費之餘額
2026 年 2 月 27 日 至 3 月 14 日	扣除手續費之 80% 餘額	扣除其他團報成員費用 與手續費之 80% 餘額	扣除其他合報課程費用 與手續費之 80% 餘額
2026 年 3 月 15 日 至開課日	恕不退還	恕不退還	恕不退還

《詳細退費說明，請參閱網頁：[課程報名須知](#) | [課程取消退費說明](#)》

【交通資訊】

實體場：淡江大學 台北校區（台北市大安區金華街 199 巷 5 號）

