

PEERS®社交技巧介入實務工作坊

【課程簡介】

社交互動能力是影響人際關係與日常生活適應的關鍵要素，對於自閉症光譜 (ASD)、注意力不足過動症 (ADHD) 等族群而言，更常面臨主動交友困難、對話策略不足、誤解社交線索等挑戰，進而影響在學校、家庭與職場中的人際互動品質。

PEERS® (Program for the Education and Enrichment of Relational Skills · 關係技能成長教育方案) 是一套專為青少年與年輕成人設計的實證社交技巧課程，透過結構化教學與家長/照顧者的積極參與，協助學員提升溝通表達與人際互動能力。課程由美國加州大學洛杉磯分校 (UCLA) 臨床心理學家 Dr. Elizabeth A. Laugeson 所開發，自 2007 年問世以來，已在全球超過 35 個國家廣泛應用，並在多項研究中證實可有效減緩社交焦慮、提升人際互動品質，具實證支持。

在本次工作坊中，特別邀請**台大醫院精神醫學部 簡意玲醫師** 以及 **顏吟珊職能治療師**，深入介紹 PEERS® 課程的核心概念與臨床實務應用，並透過案例分享與討論，幫助學員強化理解，將理論轉化為實際操作的能力。

※ 本課程特點包含：

- PEERS®社交技巧介入模式的核心理念與最新研究發展
- 跨專業整合 (心理、語言、教育、家庭) 合作實務與介入成效分享
- PEERS®專業講師群豐富的臨床經驗，讓PEERS®更在地化，符合台灣社會使用

※ 課程推薦對象：

醫師、職能治療師、語言治療師、臨床心理師、物理治療師、特教老師等相關人員，以及兒童發展及青少年輔導領域的從業人員。

【課程時間與地點】

2025 年 12 月 14 日 (星期日) 09:00-17:00

地點：藍海學苑(台北市大安區仁愛路四段 122 巷 63 號 5 樓之 2 鴻福大廈)

【主辦單位 / 相關網站】

藍海學苑 (BOA Academy)

官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/academy.php>

臺灣肌能系貼紮學會 (KTAT)

官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/kinesiotaiwan>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/ktatjc>

宏恩綜合醫院 復健科

官方網頁：<https://www.country.org.tw/rehabilitation/index.html>

【課程表】

時程	課程	講師
0830~0900	報到	
0900~1040	PEERS®的核心理念與架構介紹	簡意玲 醫師
1040~1050	休息	
1050~1230	建立與維持友誼的技巧 (開啟與維持交談；交換資訊、運用幽默；退出對話的禮貌方式)	簡意玲 醫師
1230~1330	午餐	
1330~1510	進階社交情境與應對 (加入群體對話、處理邀請與拒絕；練習辨識間接霸凌 vs 直接霸凌)	顏吟珊 職能治療師
1510~1520	休息	
1520~1700	家庭與臨床運用技巧	顏吟珊 職能治療師

【講師簡介】(依授課順序排列)

講師	學經歷	專長領域
簡意玲 醫師 	【現職】 台大醫院精神醫學部 主治醫師 台灣大學醫學院精神科 臨床副教授 【學歷】 台灣大學臨床醫學研究所 碩士 長庚大學 醫學系 醫學士 【經歷】 台大醫院雲林分院精神部 主治醫師 臺大醫院兒童心理衛生中心 受訓醫師 新光吳火獅紀念醫院精神科 研修醫師 雲林中小學校園 諮商醫師	- 急性精神科住院病患照護 - 一般精神科治療 - 成人自閉症類群治療 - 兒童青少年精神醫學

顏吟珊 職能治療師 	【現職】 台大醫院精神醫學部 職能治療師 台北市職能治療師公會 專業推廣委員會 主委 中華民國職能治療師公會全國聯合會 研究發展委員會 委員 PEERS®社交技巧團體培訓治療師 【學歷】 長庚大學 行為科學碩士班臨床行為與職能治療學組 碩士 長庚大學 職能治療學系 學士 【經歷】 台北市職能治療師公會第 21 屆傑出職能治療師專業貢獻獎	-心理疾病職能治療 -心理演劇治療 -職業復健、職業輔導 評量
--	---	--

【學分認證】

台灣復健醫學會	繼續教育學分積分申請中
中華民國物理治療師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
中華民國職能治療師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
台灣聽力語言學會(語言治療師)	繼續教育學分積分申請中
中華民國臨床心理師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中

※ 以上各專業實際積分點數將依各認證單位回函即時更新於課程官網上。

【報名費用】

- 每位學員原價 2,500 元
- 早鳥專案：2025 年 11 月 17 日前，每人 2,000 元
- 早鳥團報專案：2026 年 11 月 17 日前，三人以上同行每人 1,700 元。
(使用早鳥團報專案，請發起人留意團體報名程序進行報名)

【報名方式】

1. 請連結至藍海學苑進行報名：https://www.hnl.com.tw/course_detail.php?pid=2006
2. 於報名方案中，選擇您想要的報名方式：
 - 個人報名方案：放入選課單，即可結帳完成報名。
 - 團體報名方案：放入選課單，填寫同團夥伴的 Email 及相關資訊，即可結帳完成報名。
(備註)選擇【團體報名】方案者，團報發起人需完成所有報名者之付款，並請備妥團報成員之相

關資料：身分證字號、Email、姓名、手機、服務單位、職稱、飲食偏好、執業類別、發票形式(二/三聯)

3. 若您初次進入網站，須先進行帳號的申請，申請完成後須至 Email 收取驗證信件，依上方步驟通過驗證，即可開始使用網站功能並進行報名。
4. 有任何問題，請洽(02)27035353 藍海學苑。

【注意事項】

- 為尊重上課講師及維護上課品質，請勿遲到早退或中途離席，也請勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。
- 藍海學苑將於實體課程中進行拍照/錄影，您參與課程的同時，代表您（學員）同意本學苑收錄學員之肖像及聲音，並同意本學苑基於課程與教材推廣之目的使用。
- 本課程不開放錄影、錄音及直播。
- 如有醫事人員繼續教育學分申請需求，請依各學分認證單位之規定完成簽到(退)流程。
- 本課程提供電子檔講義，將於課程當日提供。(如需紙本講義，需額外支付費用，請於報名結帳頁面點選**特殊加購**申請)
- 全程參與研習者，於課後 Email 寄發研習證明電子檔。(如需紙本研習證明，需額外支付費用，請於報名結帳頁面點選**特殊加購**申請，詳細說明請參考[研習證明申請辦法](#))
- 報名費發票為紙本電子發票，將於課程當日發放，若需提前領取或更改，請來信告知。(如有報帳需求，紙本電子發票即可開立統編進行報帳，請於發票形式點選**公司/單位報帳**並填寫統編申請。如因其他因素，需於發票上顯示抬頭，煩請來信告知，我們將使用手寫式發票處理。)
- 如因個人因素需取消課程，請參閱報名方案之『課程取消與退費規則說明』。
- 若遇天災或其他不可抗力之因素影響實體課程進行，藍海學苑保留將課程調整為線上直播或其他替代形式之權利，並將於課前透過簡訊及 Email 通知所有參與學員，敬請留意相關訊息。

【課程取消與退費規則說明】

如因個人因素無法參與課程者，請參閱下列相關說明。若您同意以下條款，再開始進行報名。報名完畢後，代表您已閱畢本退費規則並同意以下條款。

申請時間 (需於課程前)	退費金額說明		
	個人	團報	課程合報
2025 年 11 月 14 日以前	扣除手續費之餘額	扣除其他團報成員費用與手續費之餘額	扣除其他合報課程費用與手續費之餘額
2025 年 11 月 15 日至 2025 年 12 月 06 日	扣除手續費之 80%餘額	扣除其他團報成員費用與手續費之 80%餘額	扣除其他合報課程費用與手續費之 80%餘額
2025 年 12 月 07 日至開課日	恕不退還	恕不退還	恕不退還

《詳細退費說明，請參閱網頁：[課程報名須知](#) | [課程取消退費說明](#)》

【交通資訊】

藍海學苑

- 地址：台北市大安區仁愛路四段 122 巷 63 號 5 樓之 2(鴻福大廈)
- 交通資訊
 - 公車：信義敦化路口站下車，步行約 10 分鐘。
 - 捷運：捷運信義安和站下車，1 號或 2 號出口，步行約 3-8 分鐘。
 - 自行開車：鄰近數個付費停車場，步行約 10 分鐘。

