

剖析肩關節疾病的臨床診斷與治療方針

-團隊新思維-

【課程簡介】

開刀房中，8mm 厚度的關節囊，連手術刀都無法一次劃開，那麼能利用伸展牽拉運動或關節鬆動有效達到改善關節角度？是否認為旋轉肌於肩關節動態平衡中為最重要的角色？那你知道就算沒有旋轉肌，有些人依舊能抬高手臂至 180 度嗎？儘管功能進步，患者依舊抱怨疼痛如常？

臨床上，常遇見難以診治的肩關節患者，主要源自於肩關節多變性與複雜性；肩關節為銜接身體中軸和周邊上肢的主要關節，其需要大範圍的活動角度來因應基本人體探索能力，也需要良好的動態穩定度來達到日常生活動作表現或運動需求，這些皆須仰賴周圍眾多肌肉、筋膜或其他軟組織協助。一旦發生肩關節疼痛的情況，關節囊、肌腱、筋膜、或其他相關組織皆可能息息相關造成影響。對臨床人員來說，全面性評估和跨領域合作分析，更能做出精準判斷以對症治療。

本課程特別邀請到成大醫學院骨科部官法全醫師，分享『保守治療的優勢與極限-淺談注射與開藥的臨床方針』，分析保守治療的優缺點與應用原則；成大醫院骨科部許凱嵐醫師，分享『由骨科至物理治療的臨床診斷-由結構至功能動作的治療』，如何從臨床診斷分析轉介物理治療，以達到最好療效。本課程同時邀請成大醫院物理治療中心劉權緯物理治療師，由多面向分享肩關節評估與治療，包含臨床理學檢查、治療實證、動作控制與訓練、甚至跨團隊合作與醫病關係等。

本課程由不同觀點分析反覆難解的肩關節疼痛，藉由講師多年豐富的教學與臨床經驗，提供全面性的臨床智囊，提升精進自己的專業能力。

本課程特點：

1. 肩關節臨床方針與診斷分析。
2. 肩關節系統化評估、治療實證與動作控制訓練。
3. 肩關節跨團隊合作與醫病關係分享。

本課程適合：

1. 醫療人員、運動傷害防護師：處理肩關節更有概念。
2. 運動教練、瑜珈老師：了解肩關節的全面評估，更清楚知道訓練時的注意事項。

【上課時間與地點】

2022 年 3 月 27 日 (星期日) 09 : 00 ~ 17 : 10

淡江大學台北校區 4 樓 D401 教室

地址：台北市大安區金華街 199 巷 5 號

【學分認證】

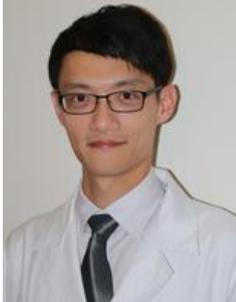
台灣復健醫學會	繼續教育學分積分申請中
中華民國骨科醫學會	繼續教育學分積分申請中
中華民國中醫師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
中華民國物理治療師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
中華民國職能治療師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
中華民國護理師護士公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
台灣運動傷害防護學會	繼續教育時數申請中

※以上各專業實際積分點數將依各認證單位回函即時更新於課程官網上。

【課程表】

時程	課程	講師
0830 ~ 0900	報到	
0900 ~ 0950	保守治療的優勢與極限 -淺談注射與開藥的臨床方針	官法全 醫師
0950~ 1000	休息	
1000~ 1050	由骨科至物理治療的臨床診斷 -由結構至功能動作的治療	許凱嵐 醫師
1050~ 1100	休息	
1100~ 1150	眼見為憑還是杯弓蛇影？ -影像診斷與臨床理學檢查的落差	劉權緯 物理治療師
1150~ 1240	無法改善的疼痛 -淺談跨團隊合作與物理治療的極限	劉權緯 物理治療師
1240~ 1340	午休	
1340~ 1430	代償動作的好壞 -肩胛肱骨節律的多變性	劉權緯 物理治療師
1430~ 1520	盲選工具？ -儀器治療的實證	劉權緯 物理治療師
1520~ 1530	休息	
1530~ 1620	動作控制與運動治療 - FITT 的原則	劉權緯 物理治療師
1620~ 1710	醫病關係對於病情預後的影響	劉權緯 物理治療師

【講師簡介】

講師	學經歷
<p data-bbox="220 293 316 371">官法全 醫師</p> 	<p data-bbox="424 282 520 315">【學歷】</p> <ul data-bbox="424 333 815 367" style="list-style-type: none"> · 中山醫學大學醫學系 學士 <p data-bbox="424 389 520 423">【現職】</p> <ul data-bbox="424 441 927 474" style="list-style-type: none"> · 成大醫院斗六分院骨科部主治醫師 <p data-bbox="424 497 520 530">【經歷】</p> <ul data-bbox="424 548 927 689" style="list-style-type: none"> · 韓國首爾大學關節鏡手術研修 · 成大醫院骨科部住院醫師、總醫師 · 台大醫院急診部住院醫師
<p data-bbox="220 925 316 1003">許凱嵐 醫師</p> 	<p data-bbox="424 707 520 741">【學歷】</p> <ul data-bbox="424 759 959 853" style="list-style-type: none"> · 高雄醫學大學醫學系學士學士 · 成功大學醫學工程研究所博士候選人 <p data-bbox="424 875 520 909">【現職】</p> <ul data-bbox="424 927 1007 1290" style="list-style-type: none"> · 成大醫院骨科部主治醫師 · 成大醫院骨科部運動醫學科主治醫師 · 成大醫院創傷科主治醫師 · 中華民國關節鏡及膝關節醫學會會員 · 台灣肩肘關節醫學會會員 · 中華民國手外科專科醫師 · AO-TRAUMA 亞太骨科創傷醫學會會員 <p data-bbox="424 1312 520 1346">【經歷】</p> <ul data-bbox="424 1364 991 1451" style="list-style-type: none"> · 成大醫院斗六分院外科部骨科主治醫師 · 成大醫院骨科住院醫師、總醫師
<p data-bbox="188 1574 347 1653">劉權緯 物理治療師</p> 	<p data-bbox="424 1469 520 1503">【學歷】</p> <ul data-bbox="424 1520 895 1615" style="list-style-type: none"> · 成功大學物理治療學系 碩士 · 國立成功大學物理治療學系學士 <p data-bbox="424 1637 520 1671">【現職】</p> <ul data-bbox="424 1688 1070 1830" style="list-style-type: none"> · 成大醫院物理治療中心物理治療師 · 國立成功大學醫學院物理治療學系 兼任講師 · 台南市物理治療師公會理事長 <p data-bbox="424 1852 520 1886">【經歷】</p> <ul data-bbox="424 1904 1078 2045" style="list-style-type: none"> · 新光醫院復健部物理治療師 · 2019 奧運資格賽女壘中華代表隊物理治療師 · 永仁高中女子籃球隊場邊防護員

【報名費用】

- 每位學員原價 1,500 元
- 早鳥專案：2022 年 2 月 25 日前，每人 1,200 元
- 早鳥團報專案：2022 年 2 月 25 日前，三人以上同行每人 1,000 元。(使用早鳥團報專案，請發起人留意團體報名程序進行報名)

【報名方式】

1. 請連結至藍海學苑進行報名：https://www.hnl.com.tw/course_detail.php?pid=939
2. 於報名方案中，選擇您想要的報名方式：
個人報名方案：放入選課單即可結帳，完成報名。
團體報名方案：放入選課單，需填寫同團夥伴的 Email 及相關資訊，確認後即可結帳完成報名。
(備註)選擇【團體報名】方案者，團報發起人需完成所有報名者之付款，並請備妥團報成員之相關資料：身分證字號、Email、姓名、手機、服務單位、職稱、飲食偏好、執業類別、發票形式(二/三聯)
3. 若您初次進入網站，須先進行帳號的申請，申請完成後須至 Email 收取驗證信件，依上方步驟通過驗證，即可開始使用網站功能並進行報名。
4. 有任何問題，請洽(02)27035353 藍海學苑。

【課程取消與退費規則說明】

如因個人因素無法參與課程者，請參閱下列相關說明。若您同意以下條款，再開始進行報名。報名完畢後，代表您已閱畢本退費規則並同意以下條款。

《個人報名者》

1. 於 2022 年 2 月 24 日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
2. 於 2022 年 2 月 25 日至 3 月 20 日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 80%餘額。
3. 於 2022 年 3 月 21 日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。
4. 可接受名額轉讓，但最遲須於課程前兩天提供轉讓資料。

《團體報名者》

1. 若因取消導致未達專案人數，整團即改以符合該人數條件之價格，「退還費用金額」為扣除所有人之團報費用之餘額，並將依退費規則進行實際費用退款。(如：三人以早鳥團報價完成報名後，其中一人欲申請取消退費，「退還費用金額」為 $3000-1200 \times 2 = 600$ 元。並以 600 元，扣除手續費後，視申請日期依比例退還)
2. 於 2022 年 2 月 24 日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
3. 於 2022 年 2 月 25 日至 3 月 20 日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 80%餘額。
4. 於 2022 年 3 月 21 日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。
5. 可接受名額轉讓，但最遲須於課程前兩天提供轉讓資料。

【注意事項】

1. 為維護上課品質，請勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。請勿攜帶飲料、食物進入教室，現場有提供飲水，請自備環保水杯。
2. 本課程不開放錄影、錄音及直播。

3. 為尊重上課講師及品質，請勿遲到早退或中途離席，請各位學員依各專業學分簽到規定進行簽到
4. 全程參與研習者，將於會後 E-mail 寄發研習證明電子檔。(如需**紙本研習證明**，需額外支付費用，請報名時於**備註欄**提出申請，詳細收費請至藍海學苑[研習證明申請辦法查詢](#))
5. 報名費發票將於課程當日發放，若需提前領取或更改發票抬頭，請來信告知。
(課程發票為電子發票形式，僅能開立統編。如因報帳因素，需於發票上顯示抬頭，也請來信告知，我們將使用手寫式發票處理。)

【主辦單位 / 相關網站】

藍海學苑 (BOA Academy)

官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/academy.php>

社團法人臺灣肌能系貼紮學會 (KTAT)

官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/kinesiotaiwan>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/ktatjc>

【地點資訊】

淡江大學台北校區 4 樓 D401 教室

地址：台北市大安區金華街 199 巷 5 號

