

疼痛照護瑜珈（疼痛照護從業人員）師資培訓 II（Overcome Pain with Gentle Yoga - module 2）

疼痛照護瑜珈認證課程為國際疼痛照護瑜珈權威 Neil Pearson 老師，結合了他專業的物理治療學術背景與多年的臨床指導經驗，發展出的一套獨特疼痛照護課程。提供健康照護從業人員，了解何謂疼痛、慢性疼痛、實際的疼痛經歷，及如何將瑜珈整合應用到個案的練習上。課程包含『Pain Care Yoga Workshop』與『Overcome Pain with Gentle Yoga Workshop』。完成課程者才有資格申請疼痛照護瑜珈認證（詳細可至簡章最後參考說明）。

此課程為『Overcome Pain with Gentle Yoga Workshop』，課程將提供參與者更深入的疼痛照護專業知能。除有機會以個別的方式去體驗疼痛照護的練習，也將學習到透過親眼目睹疼痛個案因持續疼痛的經驗，以溝通討論的方式來表達疼痛自我管理的技巧。因此，參與者將能對於疼痛有實際經驗的個案有更深入了解，進一步幫助個案再次面對持續性疼痛能夠有良好的進展的艱困任務。

授課講師：

Neil Pearson

瑜珈聯盟 E- RYT 500 認證資深導師，CYT 認證資深瑜珈療癒師，Life is Now Pain Care 創辦及主持人。Neil 老師擁有 MSc (RHBS) 復健科學碩士學位及 BScPT 物理治療科學、BA-BPHE 健康推廣兩項學士學位，目前為加拿大溫哥華卑詩省大學臨床教授及具有執照登記的物理治療師，同時也是加拿大物理治療疼痛科學部創辦主席。

Neil 老師被尊稱為疼痛照護瑜珈療癒大師，是世界各國瑜珈療癒師及物理治療師們極力推崇並學習的導師，他對於疼痛科學及疼痛管理的專業知能，廣受國際物理治療及瑜珈療癒界的尊崇，經常受邀擔任國際瑜珈療癒師協會（IAYT）等國際專業組織及各地瑜珈療癒師培訓單位講師。Neil 老師不僅致力於疼痛管理及瑜珈療癒的教學，同時也積極投入疼痛相關的臨床研究計畫。

“疼痛的自我管理，不應該是處於疼痛的人們最後治療處置的手段”是 Neil 老師的名言及長久以來的信念，希望能藉由對疼痛的瞭解及瑜珈的練習，幫助人們避免、預防疼痛，並從疼痛中恢復，重新擁抱美好的生活。

協同講師：

Janus Tsai 蔡士傑

國際瑜珈療癒師協會 C-IAYT 認證瑜珈療癒師，Yoga Alliance 瑜珈聯盟 YACEP 繼續教育學分課程國際講師及 E- RYT 500 認證資深導師，Yoga Mindon 瑜珈療癒學院創辦及主持導師。

Janus 老師為全球首位取得國際瑜珈療癒師協會 C-IAYT 認證的臺灣籍療癒師，亞洲首位取得加拿大 Life Is Now Pain Care 疼痛照護瑜珈認證的瑜珈療癒師及亞洲區儲備講師。同時為美國

Phoenix Rising Yoga Therapy 瑜珈療癒學校 600 小時認證的瑜珈療癒師，為全球僅有兩位能以中文指導 Phoenix Rising Yoga Therapy 課程的瑜珈療癒師之一。目前為「臺灣應用復健協會」顧問及臺北醫學大學兼任講師。

Janus 老師擁有心理學學士及運動管理學碩士學位，擁有十餘年的體適能、運動訓練及瑜珈教學經驗，同時具有澳洲 Rehab Trainer 進階復健訓練師、丹麥 SMERTEVIDENSKAB.DK 認證疼痛療癒師、挪威 Redcord 神經肌肉重塑技術 (Neurac 1) 及進階運動訓練 (Active Advance) 國際認證訓練師證照。

Janus 老師對於瑜珈療癒及身心精神領域有著深厚的興趣與研究，在疼痛照護及身心統合療癒方面，具有相當專精的學識與技巧，近年來持續向國際知名的瑜珈療癒大師 Michael Lee、Neil Pearson 等老師學習瑜珈療癒，也時常前往世界各地向各領域的專家學習身心統合科學並交流。

主辦單位：

社團法人臺灣應用復健協會、Yoga Mindon 瑜珈療癒學院。

協辦單位：

Yoga Kafe 瑜珈・療癒・空間

研習時間：

2018/5/24 (四) 上午 9:00 -12:00，下午 1:30 - 5:30

2018/5/25 (五) 上午 9:00 -12:00，下午 1:30 - 5:30

2018/5/26 (六) 上午 9:00 -12:00，下午 1:30 - 5:30

研習地點：

地址：Yoga Kafe 瑜珈・療癒・空間 (新北市中和區中安街 210 號 2 樓，近捷運永安市場站，電話：02-8231-7308。)

研習對象：

瑜珈老師、體適能教練、物理治療師、心理師、健康照護從業人員及對本課程有興趣者。

研習名額：

18 人。

研習費用：

新台幣 24,750 元。2018 年 3 月 31 日前完成報名繳費者，可享「早鳥專案」新台幣 22,275 元。三人團報可享團報專案，每人新台幣 21,040 元。同時報名 module 1 與 module 2 課程者，可享合報專案新台幣 39,600 元

報名時間：

即日起至 2018 年 5 月 9 日止。

報名方式：

請 email 聯繫：janus.tsai@gmail.com 或洽詢 facebook 專頁：Yoga Mindon 瑜珈療癒學院。

備註：

- 1.本課程備有專業翻譯人員，提供現場中文直譯服務。
- 2.欲報名參加者請於 3 日內完成繳款及相關報名程序，以保留上課名額。逾期未完成報名程序，我們將把名額轉讓給候補學員。
- 3.報名後若因故無法參加，請於 2017 年 5 月 2 日前通知，主辦單位將酌收 10% 手續費。逾期通知，恕無法退費。
- 4.疼痛照護瑜珈師資培訓 I (Pain Care Yoga - module 1) 同步招生中。
- 5.本課程備有瑜珈墊、磚、枕、繩等相關輔具供學員使用。
- 6.主辦單位保有變更及終止課程之權利。

認證系統簡介：

Life is Now Pain Care 為資深瑜珈療癒師 Neil Pearson 所創立的疼痛照護及教育機構，除了提供瑜珈療癒與疼痛管理的相關課程外，Neil 老師結合了他的專業學術背景與多年的教學經驗，發展出一套獨特的疼痛照護瑜珈認證課程。

疼痛照護瑜珈（疼痛照護從業人員）認證（Pain Care Yoga certificate）— 50 小時

疼痛照護瑜珈認證課程提供健康照護從業人員，了解何謂疼痛、慢性疼痛、實際的疼痛經歷，及如何將瑜珈整合應用到個案的練習上。也提供期望將疼痛照護概念帶入教學課程中的瑜珈老師及治療師們，一個深入了解疼痛照護的管道。

如何取得疼痛照護瑜珈認證：

- (1) 參加 Pain Care Yoga workshop (module 1)。
- (2) 參加 Overcome Pain with Gentle Yoga Workshop (module 2)。
- (3) 完成個案研究及探討，示範解說關於疼痛的知識、疼痛自我管理的原則，並將疼痛照護技巧應用於患有持續性疼痛的個案身上。
- (4) 需具備瑜珈聯盟 RYT 200 師資認證資格（未具備 RYT 200 資格，通過考核仍可取得「疼痛照護從業人員」認證）。