

# DNM 皮膚神經調節技術工作坊

## Dermo Neuro Modulating Workshop

### 【課程簡介】

Diane Jacobs 治療師於 2005 年提出『**DermoNeuroModulation**』(DNM：皮膚神經調節技術)這套將神經理論與實作並用的治療方法，多年來，Diane Jacobs 透過對於皮膚、神經解剖學的持續鑽研，於 2010 年向加拿大聖約翰大學的 CPA 大會發表了該方法的研究結果。

**皮膚神經調節 (DNM)** 是一種處理人體神經組織的徒手手法，透過這項特殊的手法進行神經系統的處理，以針對疼痛和動作輸出方面等症狀做全面性的調節。

Diane Jacobs 開始於 2007 年將這個結合理論與徒手治療的方法進行教學與推廣，並且撰寫了一本治療手冊《Dermo Neuro Modulating: Manual Treatment for Peripheral Nerves and Especially Cutaneous Nerves》，將 DNM 方法指導給全世界的物理治療師與按摩治療師，包含加拿大、美國、歐洲及巴西.....等地，教學與治療方式廣受好評。

2018 年，本協會特別邀請皮膚神經調節技術(DNM)創始人 Diane Jacobs 來台演講，Diane Jacobs 是一位於加拿大執業多年，擁有極豐富講課經驗的物理治療師。本次為台灣學員帶來這個為期三天半的小型實作工作坊，本工作坊以見微知著的方式，首先以一個晚上的基礎理論課程介紹 DNM 的學理背景，帶領學員為後續三日的課程做好準備，並且在為期三天的實作課程當中，一一爬梳各部位的神經解剖，並由此做為切入點，進一步將**神經解剖知識、疼痛控制理論、體感覺系統**相互串聯，透過大量實際操作各部位的手法，與臨床治療的運用相結合。

本工作坊將深入探討**神經解剖、體感覺系統(somatosensory system)及疼痛科學**與臨床實作結合的重要課題。以小型精緻的實作工作坊方式，引領學員經由大量的徒手治療手法練習，理解如何在臨床上透過對於腦部、皮膚、脊髓、神經動力學、疼痛和傷害感受的差異性、以及非特定效應(non-specific effects)與疼痛抑制調節(descending modulation)等疼痛科學的知識，來重新建立臨床治療上的策略與手法。



- 臺灣應用復健協會特別邀請 Diane Jacobs 來臺開授此精緻的**小班制實作工作坊**，讓臺灣的專業人士不需出國，也能學習這項獨特的知識技術，與國際接軌！

- 本課程講師亦提供上課資料供學員以隨身碟存取，期望每位與會學員都能有最佳的學習效果！



### 【上課時間與地點】

2018 年 4 月 27 日 (五)：晚間 3 小時基礎理論課程

2018 年 4 月 28 日 (六)、4 月 30 日 (一)、5 月 1 日 (二)：徒手實際操作課程

台北市青少年發展處 六樓大研討室

### 【學分認證】

台灣復健醫學會

繼續教育學分積分申請中

中華民國物理治療師公會全國聯合會

繼續教育學分積分申請中

中華民國職能治療師公會全國聯合會

繼續教育學分積分申請中

台灣運動傷害防護學會

繼續教育時數申請中

※ 以上各專業實際積分點數將依各認證單位回函即時更新於課程官網上。

### 【課程表】

Date	Time	Course
4/27 (Fri.)	<b>DAY 0: 3 小時基礎理論課程</b>	
	6:00 pm - 9:00 pm	The three hour lecture covers the essential topics, it is prerequisite to the practical lab workshop.
4/28 (Sat.)	<b>DAY1: DORSAL RAMI OF NECK, CERVICAL PLEXUS</b> (頸部背枝及頸神經叢)	
	<b>MORNING: DORSAL RAMI AND CUTANEOUS NERVES HEAD, NECK, UPPER BACK</b> (背枝及頭部、頸部、後背皮神經)	
	9:00 am - 11:00 am	Introductions, Learning exercises, Neuroanatomy review of dorsal rami and cervical plexus <b>LAB 1: DEMO, TREATMENT SUGGESTIONS FOR:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Occipital nerves and dorsal rami of neck</li> <li>■ Suboccipital nerve</li> <li>■ Superficial cervical plexus, supraclavicular nerves (anterior and posterior)</li> </ul>
	<b>BREAK 15 minutes</b>	
	11:15 am – 12:30 pm	<b>LAB 2: CONTINUATION OF LAB 1</b>
	<b>LUNCH BREAK 1 hour 午餐(須自理)</b>	
	<b>AFTERNOON: CUTANEOUS NERVES OF UPPER TRUNK, ANTERIOR AND POSTERIOR</b> (前側及後側上軀幹皮神經)	
	1:30 pm - 3:30 pm	<b>LAB 3: DEMO, TREATMENT SUGGESTIONS FOR:</b>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dorsal rami, lateral and anterior cutaneous nerves of upper trunk</li> </ul>
	<b>BREAK 15 minutes</b>	
	3:45 pm - 5:30 pm	<b>LAB 4: CONTINUATION OF LAB 3</b>
4/30 (Mon.)	<b>DAY 2: BRACHIAL PLEXUS</b> (臂神經叢)	
	<b>MORNING: BRACHIAL PLEXUS: CUTANEOUS AND MOTOR NERVES OF UPPER ARM, ELBOW, HAND</b> (上肢皮神經與運動神經)	
	9:00 am-11:00 am	Neuroanatomy review of brachial plexus <b>LAB 1: DEMO, TREATMENT SUGGESTIONS FOR:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Motor nerves of brachial plexus for shoulder girdle (Suprascapular, subscapular, dorsal scapular, long thoracic, thoracolumbar)</li> <li>■ Intercostobrachial nerve</li> <li>■ Axillary nerve</li> <li>■ Dorsal scapular alternate</li> </ul>
	<b>BREAK 15 minutes</b>	
	11:15 am – 12:30 pm	<b>LAB 2: DEMO, TREATMENT SUGGESTIONS FOR:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Long nerves of arm</li> <li>■ Cutaneous nerves of arm and hand</li> </ul>
	<b>LUNCH BREAK 1 hour</b> 午餐(須自理)	
	<b>AFTERNOON: DORSAL RAMI AND CUTANEOUS NERVES OF LOW BACK AND POSTERIOR PELVIS</b> (背枝及下背、後側骨盆皮神經)	
	1:30 pm - 3:30 pm	Neuroanatomy review of dorsal rami and cutaneous nerves of low back and posterior pelvis <b>LAB 3: DEMO, TREATMENT SUGGESTIONS FOR:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Long spinal nerves within low back</li> <li>■ Cluneal nerves (superior and medial)</li> </ul>
	<b>BREAK 15 minutes</b>	
3:45 pm - 5:30 pm	<b>LAB 4: Continued</b>	
5/1(Tue.)	<b>DAY 3: LOWER BODY CONT: LUMBAR PLEXUS AND SACRAL PLEXUS</b> (下肢：腰神經叢與薦神經叢)	
	<b>MORNING: LUMBAR AND SACRAL PLEXUS</b> (腰神經叢與薦神經叢)	
	9:00 am-10:30 am	Neuroanatomy review: Lumbar plexus

	<p><b>LAB 1:</b> DEMO, TREATMENT SUGGESTIONS FOR</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nerves of lateral and anterior pelvis (Iliohypogastric, genitofemoral, femoral, ilioinguinal)</li> </ul>
<b>BREAK 15 minutes</b>	
10:45 am- 12:30 pm	<p>Neuroanatomy review: Sacral plexus and pelvic floor</p> <p><b>LAB 2:</b> DEMO, TREATMENT SUGGESTIONS FOR</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nerves of back of leg and inside of thigh (Posterior cutaneous nerve of thigh, cutaneous portion of obturator nerve, posterior branch of saphenous nerve)</li> </ul>
<b>LUNCH BREAK 1 hour 午餐(須自理)</b>	
<p><b>AFTERNOON: LUMBAR AND SACRAL PLEXUS (continued)</b> (腰神經叢與薦神經叢)</p>	
1:30 pm - 3:30 pm	<p><b>LAB 3:</b> DEMO, TREATMENT SUGGESTIONS FOR</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nerves of the pelvic floor (pudendal, perineal)</li> </ul>
<b>BREAK 15 minutes</b>	
3:45 pm - 5:30 pm	<p>Neuroanatomy review: Sciatic nerve</p> <p><b>LAB 4:</b> DEMO, TREATMENT SUGGESTIONS FOR</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nerves of the knee, lower leg, foot (femoral, tibial, peroneal, saphenous, plantar)</li> </ul>

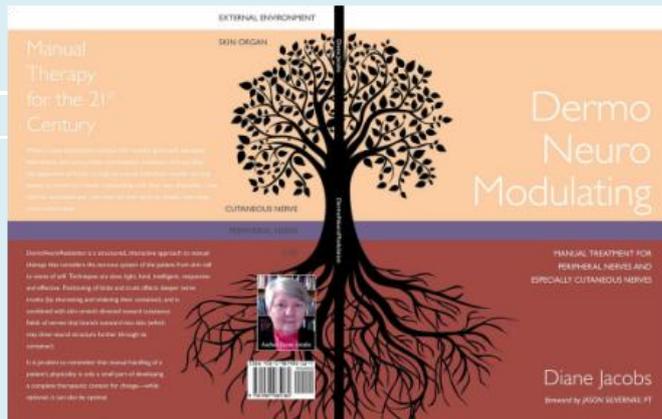
### 【講師簡介】



## Diane Jacobs

- 加拿大 Sensible Solutions Physiotherapy 負責人
- 加拿大 Pain Science Division 成員
- 『DermoNeuroModulation』皮膚神經調節技術 創始人
- 《Dermo Neuro Modulating: Manual Treatment for Peripheral Nerves and Especially Cutaneous Nerves》一書作者
- 講師課程專頁 <http://www.dermoneuromodulation.com/>

## 【參考書籍】



《Dermo Neuro Modulating: Manual Treatment for Peripheral Nerves and Especially Cutaneous Nerves》  
by Diane Jacobs

## 【報名費用】

- 每位學員原價 35,000 元。(本課程無供應午餐)
- DNM 推廣專案：2018 年 4 月 12 日前完成報名，每人 28,000 元。
- 「DNM 皮膚神經調節技術工作坊」與「DNM 皮膚神經調節技術理論研討會」合報專案：2018 年 4 月 12 日前報名，每人 28,800 元。
- 全程參與研習者，將於會後發給臺灣應用復健協會研習證明一張。
- 本課程為全英文授課，為避免影響講師授課節奏**本課程無中文翻譯**。
- 本課程另有 物理/職能治療師公會/台灣增生療法醫學會 協辦之課程優惠專案，歡迎電洽 02-27035353。

## 【報名方式】

1. 請先至課程官網 (<http://tara.hnl.com.tw>) 確認課程場次是否還有名額。
2. 若仍有名額，請先繳費，請以 ATM 轉帳方式，將課程費用轉帳至  
銀行代碼：012 (台北富邦銀行 大安分行)  
帳號：370102149922  
戶名：藍海曙光有限公司
3. **個人報名**：請至課程網站最下方以您的電子郵件、密碼登入 (首次使用請先註冊) 並填妥確認相關資料後，點選「確認送出」。
4. 如有任何問題，請來電詢問(02)2703-5353 陳老師
5. 為維護上課品質，請勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。現場有提供飲水，請自備環保水杯。
6. 本課程不開放錄音錄影及直播。

### 【課程取消與退費規則說明】

如因個人因素無法參與課程者，請參閱下列相關說明。若您同意以下條款，再開始進行報名。報名完畢後，代表您已閱畢本退費規則並同意以下條款。

#### 《個人報名者》

1. 於 2018 年 3 月 9 日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
2. 於 2018 年 3 月 10 日至 3 月 26 日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 10% 餘額。
3. 於 2018 年 3 月 27 日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。
4. 可接受名額轉讓，但最遲須於課程前兩天提供轉讓資料。

#### 《「DNM 皮膚神經調節技術理論研討會」與「DNM 皮膚神經調節技術工作坊」合報專案者》

1. 若因取消導致未達專案條件，將改為符合該課程條件之價格，「退還費用金額」為扣除保留課程費用之餘額，並將依退費規則進行實際費用退款。(如：合報後僅欲取消 DNM 皮膚神經調節技術理論研討會之報名，「退還費用金額」為 28800-2800=26000 元。並以 26000 元，扣除手續費後，視申請日期依比例退還)
2. 於 2018 年 3 月 9 日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
3. 於 2018 年 3 月 10 日至 3 月 26 日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 10% 餘額。
4. 於 2018 年 3 月 27 日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。
5. 可接受名額轉讓，但最遲須於課程前兩天提供轉讓資料。

### 【主辦單位 / 相關網站】

#### Dermo Neuro Modulating

官方網頁：<http://www.dermoneuromodulation.com/>

#### 藍海曙光集團 (BOA)

官方網頁：<http://www.hnl.com.tw>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/boatnewview>

藍海嘿熊瘋運動：<https://www.facebook.com/boaheyfitness>

#### 社團法人臺灣應用復健協會 (TARA)

官方網頁：<http://www.hnl.com.tw/taiwanara/index.html>

#### 社團法人臺灣肌能系貼紮學會 (KTAT)

官方網頁：<http://www.kinesiotaiwan.com/>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/ktatjc>

### 【交通資訊】

地址：台北市中正區仁愛路一段 17 號

交通資訊：

<http://www.tcyd.gov.taipei/ct.asp?xItem=104524989&ctNode=79095&mp=10400A>

臺大醫院站(2 號出口)：可搭乘捷運淡水信義線自臺大醫院站下車，於 2 號出口沿常德街直走至中山南路右轉，直走至仁愛路 1 段左轉至本處，步行約 12 分鐘。

善導寺站(3 號出口)：搭乘捷運板南線至善導寺站下車，沿林森南路直走至仁愛路 1 段左轉至本處，步行約 10 分鐘。

中正紀念堂站(5 號出口)：搭乘捷運淡水信義線至中正紀念堂站下車，穿過兩廳院於信義路右轉，再沿信義路直走至林森南路左轉，沿林森南路直走至仁愛路 1 段右轉至本處，步行約 15-20 分鐘。

林森南路 671,208, 22,15,295

仁愛路一段( 方向←) 261,651,630,37,270,621

仁愛路一段( 方向→) 270,621,630,651,37,263

