

# 頭薦骨技術系列課程

## Stillness Craniosacral Hands On Workshop

### Level 1-台中場

一．主辦單位：中華民國脊椎矯正學會  
中華民國脊椎保健協會

二．協辦單位：社團法人臺灣應用復健協會

三．贊助單位：台北市畢士大物理治療所

課程相關資訊詢問，請來電 02-23647188 陳怡如

四．課程簡介：

對物理治療師與 Bodyworkers 而言，頭薦骨治療技術可能一直是充滿神秘玄學的印象，很難找到良好的典範，而且不易學習。

為揭開這神秘玄學的面紗，及開拓提昇服務品質，本會特別隆重邀請 柳芝蓮博士 Jane E. Lewis PhD 主持 Stillness Craniosacral(寧靜頭薦骨技術)系列的實作課程，將在台北、台中、台南及台東等各辦兩場，共計八場，課程中她將帶領學員們初步體驗簡易操作。柳博士在這個領域鑽研 15 年，在海內、外擁有豐富的臨床個案處理與課程教導經驗。

在 Stillness Craniosacral(寧靜頭薦骨技術)實作課程中，她將帶領學員實地的練習並體驗其中奧妙，以作為進階學習的基礎，無須重複大師們所繞過的遠程，直接進入正確的觸動學習之路，重新認識不明疼痛的處理方式，及如何有效排解個案之情緒困擾的新面相。

課程中會以 Highly interactive(高度互動)的引導方法，幫助學員在彼此互動操作中發現身體 Selfcure(自我療癒)的精髓。絕對值得把握難得契機報名學習，以作為臨床效果提昇與轉型策略的執業骨幹。

本課程全程以流利中文教授，每場次學員人數為 20 人。課程結

束後，物理治療師會員可獲得衛福部繼續教育認證 4 學分。

Stillness Touch - a paradoxical path of healing and self-knowing.

Stillness Touch may be perfect for you if you desire a way to:

- \* let go the role of “fixing” and align with the indwelling forces of creation and evolution
- \* rest within a felt sense of ease, flow, and unconditional love for yourself and others
- \* be confident in cultivating a client space free of any agenda, allowing the recipient’s innate intelligence to direct its own healing, on whatever level is revealed
- \* practice an approach that uses hands-on contact to restore the body’s natural state of wisdom and harmony
- \* explore how your healthcare, meditation, and spiritual practice as well as your ordinary life can benefit from this “stillness” approach to wholeness and wellbeing
- \*Charles Ridley's Interview

Link <https://www.youtube.com/watch?v=ybpA3T42NUY>

五．學員人數：場次 1 和 2，限制各 20 人。

六．上課時間：106 年 12 月 3 日 星期日

(場次 1 和 2 為相同授課內容，擇一參加即可)

日期	場次	時間
106 年 12 月 3 日 星期日	台中-1	8:10~12:00
	台中-2	13:10~17:00

七．上課地點：中山醫學大學 正心樓 1151 教室

台中市南區建國北路一段 110 號

(交通資訊請見 pages 5~7)

八． 課程內容：

上午場	下午場	課程內容
8:10~9:00	13:10~14:00	Opening, Introduction
9:00~9:10	14:00~14:10	休息
9:10~10:00	14:10~15:00	Demo
10:00~10:10	15:00~15:10	休息
10:10~11:00	15:10~16:00	Guided Practice
11:00~11:10	16:00~16:10	休息
11:10~12:00	16:10~17:00	Group Dialogue, Closing

九． 講師：

柳芝蓮 Jane E. Lewis

Open Space Place 負責人

(網址: <http://www.dynamicstillness.com/>)

前國立海洋大學 副教授

中央研究院動物研究所 研究助理

美國史密生博物館植物研究所 自然歷史研究員

美國夏威夷大學 植物學博士

謝欣洲

畢士大物理治療所 院長

前台北馬偕紀念醫院 物理治療師

中華民國脊椎矯正學會 理事長

中華民國脊椎保健協會 理事長

國立陽明大學物理治療暨輔具科技學系 碩士

十．參加對象：

1. 物理治療師
2. 各類 Bodyworker 相關工作者  
(包含體適能教練、運動教練、瑜珈老師等)
3. 脊椎保健專業工作者
4. 長照服務專業工作者

十一．學員注意事項：

1. 請穿寬鬆服裝。
2. 請準備單人床尺寸(大約即可)的床巾或浴巾一條備用。
3. 課程前，為了讓課程設計更完美，也許我們將會與您事先聯絡，更進一步了解您的需求。

十二．學分認證：四學分

十三．報名費用：一般學員 2400 元

社團法人台灣應用復健協會會員 2200 元

中華民國脊椎矯正學會會員 2000 元

中華民國脊椎保健協會會員 2000 元

十四．報名時間：即日起～106 年 11 月 26 日截止

(若報名人數不足 10 人，本會有取消課程的權利)

十五．報名方式及匯款帳號：

1. 報名表需填寫匯款帳號後 5 碼

2. 匯款帳號

銀行 / 第一銀行(007)敦化分行

戶名 / 謝欣洲

帳號 / 164-68-022118

3. 報名表連結 <https://goo.gl/forms/Od7LMDGwYu24vTLs2>

4. 若無法以網路報名，請來電：畢士大物理治療所

聯絡人：陳怡如 02-23647188

#### 十六． 注意事項：

1. 報名時，須填寫退款帳號(報名後，若已額滿，將於報名截止日後一週內退款於該帳戶)
2. 本課程為收費課程，已錄取之學員若不克前往，於上課日兩週以前通知者，退款 100%；於上課日一週以前通知者，可退款 50%；於上課日一週內通知者，恕不退款(但可報名其他場次)。
3. 請攜帶身份證報到，需簽到及簽退。
4. 本課程之學分，將於課程結束後登入「衛生福利部繼續教育積分管理系統」審查，通過後會 email 通知學員，學員亦可登入查詢。

#### 十七． 聯絡方式：

畢士大物理治療所 02-23647188  
聯絡人 陳怡如

#### 十八． 交通資訊：

《台中場》 中山醫學大學 台中市南區建國北路一段 110 號

<http://www.csmu.edu.tw/files/15-1000-25541,c921-1.php?Lang=zh-tw>

#### ※自行開車:GPS 座標(24.122771, 120.651540)

1.國道一號北上、南下高速公路(南屯交流道)

於南屯交流道下--->接五權西路往台中市區方向直行--->遇文心南路右轉  
--->直行文心南路(未過平交道)--> 左轉建國北路->左轉進入校本部大門->  
進入校本部停車場

2.國道三號北上高速公路(接中投公路:台 63 線)

中投公路(3.5 公里處)出口往台中、大里德芳路段下中投公路--->左轉文心南路  
往台中市--->直行文心南路(過平交道) --> 右轉建國北路->左轉進入校本部  
大門->進入校本部停車場

3.國道三號南下高速公路(烏日交流道)

於烏日交流道下--->接環中路八段往台中市--->直行上路橋環中路七段--->  
下路橋後靠右側接慢車道繼續直行環中路七段--->直行慢車道右轉復興路一  
段(中山路一段)往台中市--->直行復興路一段左轉文心南路--->直行文心南路  
(過平交道)--> 右轉建國北路->左轉進入校本部大門->進入校本部停車場

※搭乘高鐵:台中烏日高鐵站

1. 轉乘統聯客運 159 號公車，於中山醫學大學站下車，往建國北路(台中火車站方向)步行約 5 分鐘
2. 至新烏日火車站轉搭台鐵通勤電車往北至大慶火車站下車，出站後左轉，請過平交道後右轉建國北路步行約 6 分鐘
3. 搭乘計程車(告訴司機建國北路直走中山醫學大學，車程約 5~8 分鐘)

※搭乘台鐵:台中火車站或台中大慶車站

1. 至台中火車站者，轉搭台鐵通勤電車往南至大慶車站下車，出站後左轉，請過平交道後右轉建國北路步行約 6 分鐘
2. 至台中大慶車站者，出站後左轉，請過平交道後右轉建國北路步行約 6 分鐘

☆地理位置圖：



☆停車場資訊：

