

頭薦骨技術系列課程

Stillness Craniosacral Hands On Workshop

Level 1-台北場

- 一．主辦單位：中華民國脊椎矯正學會
中華民國脊椎保健協會
- 二．協辦單位：社團法人臺灣應用復健協會
- 三．贊助單位：台北市畢士大物理治療所
- 四．課程簡介：

對物理治療師與 Bodyworkers 而言，頭薦骨治療技術可能一直是充滿神秘玄學的印象，很難找到良好的典範，而且不易學習。

為揭開這神秘玄學的面紗，及開拓提昇服務品質，本會特別隆重邀請 柳芝蓮博士 Jane E. Lewis PhD 主持 Stillness Craniosacral(寧靜頭薦骨技術)系列的實作課程，將在台北、台中、台南及台東等各辦兩場，共計八場，課程中她將帶領學員們初步體驗簡易操作。柳博士在這個領域鑽研 15 年，在海內、外擁有豐富的臨床個案處理與課程教導經驗。

在 Stillness Craniosacral(寧靜頭薦骨技術)實作課程中，她將帶領學員實地的練習並體驗其中奧妙，以作為進階學習的基礎，無須重複大師們所繞過的遠程，直接進入正確的觸動學習之路，重新認識不明疼痛的處理方式，及如何有效排解個案之情緒困擾的新面相。

課程中會以 Highly interactive(高度互動)的引導方法，幫助學員在彼此互動操作中發現身體 Selfcure(自我療癒)的精髓。絕對值得把握難得契機報名學習，以作為臨床效果提昇與轉型策略的執業骨幹。

本課程全程以流利中文教授，每場次學員人數為 20 人。課程結束後，物理治療師會員可獲得衛福部繼續教育認證 4 學分。

Stillness Touch - a paradoxical path of healing and self-knowing.

Stillness Touch may be perfect for you if you desire a way to:

- * let go the role of “fixing” and align with the indwelling forces of creation and evolution
 - * rest within a felt sense of ease, flow, and unconditional love for yourself and others
 - * be confident in cultivating a client space free of any agenda, allowing the recipient’s innate intelligence to direct its own healing, on whatever level is revealed
 - * practice an approach that uses hands-on contact to restore the body’s natural state of wisdom and harmony
 - * explore how your healthcare, meditation, and spiritual practice as well as your ordinary life can benefit from this “stillness” approach to wholeness and wellbeing
- *Charles Ridley's Interview

Link <https://www.youtube.com/watch?v=ybpA3T42NUY>

五．學員人數：兩場次各 20 人。

六．上課時間：

日期	場次	時間
106 年 11 月 26 日 星期日	台北-1	8:10~12:00
	台北-2	13:10~17:00

七．上課地點：國立陽明大學 研究大樓 602 教室

台北市北投區立農街二段 155 號

(交通資訊請見 page 5)

八．課程內容：

上午場	下午場	課程內容
8:10~9:00	13:10~14:00	Opening, Introduction
9:00~9:10	14:00~14:10	休息
9:10~10:00	14:10~15:00	Demo
10:00~10:10	15:00~15:10	休息
10:10~11:00	15:10~16:00	Guided Practice
11:00~11:10	16:00~16:10	休息
11:10~12:00	16:10~17:00	Group Dialogue, Closing

九．講師：

柳芝蓮 Jane E. Lewis

Open Space Place 負責人

(網址: <http://www.dynamicstillness.com/>)

前國立海洋大學 副教授

中央研究院動物研究所 研究助理

美國史密生博物館植物研究所 自然歷史研究員

美國夏威夷大學 植物學博士

謝欣洲

畢士大物理治療所 院長

前台北馬偕紀念醫院 物理治療師

中華民國脊椎矯正學會 理事長

中華民國脊椎保健協會 理事長

國立陽明大學物理治療暨輔具科技學系 碩士

十．參加對象：

1. 物理治療師
2. 各類 Bodyworker 相關工作者
(包含體適能教練、運動教練、瑜珈老師等)
3. 脊椎保健專業工作者
4. 長照服務專業工作者

十一．學員注意事項：

1. 請穿寬鬆服裝。
2. 請準備單人床尺寸(大約即可)的床巾或浴巾一條備用。
3. 課程前，為了讓課程設計更完美，也許我們將會與您事先聯絡，更進一步了解您的需求。

十二．學分認證：四學分

十三．報名費用：一般學員 2400 元

社團法人台灣應用復健協會會員 2200 元

中華民國脊椎矯正學會會員 2000 元

中華民國脊椎保健協會會員 2000 元

十四．報名時間：即日起~106 年 11 月 15 日截止

(若報名人數不足 10 人，本會有取消課程的權利)

十五．報名方式及匯款帳號：

1. 一律採網路方式報名，報名表需填寫匯款帳號後 5 碼

2. 匯款帳號

銀行 / 第一銀行(007)敦化分行

戶名 / 謝欣洲

帳號 / 164-68-022118

3. 報名表連結 <https://goo.gl/forms/X7WdEiozrUZZqgi03>

十六・ 注意事項：

1. 報名時，須填寫退款帳號(報名後，若已額滿，將於報名截止日後一週內退款於該帳戶)
2. 本課程為收費課程，已錄取之學員若不克前往，於上課日兩週以前通知者，退款 100%；於上課日一週以前通知者，可退款 50%；於上課日一週內通知者，恕不退款(但可報名其他場次)。
3. 請攜帶身份證報到，需簽到及簽退。
4. 本課程之學分，將於課程結束後登入「衛生福利部繼續教育積分管理系統」審查，通過後會 email 通知學員，學員亦可登入查詢。

十七・ 聯絡方式：

畢士大物理治療所 02-23647188

聯絡人 陳怡如

十八・ 交通資訊：

《台北場》 陽明大學 台北市北投區立農街二段 155 號

<http://web.ym.edu.tw/files/13-1133-2374.php?PreView=1>

※搭乘公車

石牌站	紅 12、紅 19、216、223、601、645 (步行至本校約 12 鐘)
陽明大學站	216(副)、223、288、550 (步行至校門約 5 分鐘)

※自行開車

由台北車站「承德路」往「北投方向」前進，至與「石牌路」右轉直行至「東華街」左轉直行約 500 公尺後，再右轉便是「立農街二段」，左手邊即為"陽明大學門口"。

※搭乘捷運

捷運淡水線「石牌站」轉搭「陽明大學校車」(石牌站斜對面眼鏡門口)搭乘校車需支付 6 元交通費(需以悠遊卡刷卡支付)

校內交通車暨區間巴士行駛路線時間表

※由捷運淡水線「石牌站」步行至「陽明大學」

石牌站出口，沿著捷運線下方之公園往「唎哩站」方向步行，約 5~8 分鐘後見右手邊有「立農街二段」及「陽明大學告示牌」，右轉進入即可見校門。