

2017 Bridging Modern Pain Science with Current Practice

一. 課程簡介

為什麼「持續十多年」的腰痛能一次治療就擺脫？造成舊傷不斷復發的秘密又是什麼？在醫療知識突飛猛進的現在，藉此次機會突破既往對疼痛的框架，發現在研究疼痛的領域中，到底有多巨大的變化！

來自丹麥的疼痛科學專家 Simon Roost Kirkegaard 本身在臨床治療上使用疼痛科學融合運動治療來解決慢性疼痛，目前於南澳大學 Lorimer Moseley 教授的 Body in mind 實驗室下進行最深入的疼痛科學實驗與研究。

理論課程中將以簡單易懂的方式呈現讓學員了解繁瑣複雜的最新實證疼痛科學，Simon 也會在運動設計課程裡將各關節透過現場案例示範和課堂實際操作方式來讓學員了解如何使用疼痛科學融入運動治療，以及運動設計背後的理論依據，同時也讓學員親身體驗疼痛科學給個案帶來的巨大衝擊！

疼痛科學絕對是健康工作者與醫療人員的一大塊拼圖。在完成課程之後，學員們將能以龐大的實證醫學為基石，讓專業更上一層樓外，教導如何透過「問話」、「挑戰」以及「運動設計」，成功幫助個案斬斷多年頑固的疼痛難題，使其不再煩惱『舊傷』何時會復發，也不需要繼續活在疼痛的陰影之下。解決疼痛之前，先從了解疼痛開始！

【只要你對疼痛科學及運動訓練有興趣的夥伴都歡迎一起加入，本課程不限任何專業皆可參與】

二. 講師介紹

【Simon Kirkegaard】講師



- 丹麥疼痛科學網站創始人
- 歐洲、澳洲疼痛科學巡迴演講數十場
- 丹麥執業物理治療師
- 南澳大學 臨床疼痛科學應用研究所

【施怡芬】副教授 翻譯講師

國立陽明大學物理治療暨輔助科學系副教授

英國倫敦大學帝國學院機械研究所生物力學博士

美國匹茲堡大學物理治療研究所碩士

三. 課程時間

- 基礎理論課程 (台北場): 2017 年 09 月 23 日- 2017 年 09 月 24 日
上午 8 時 30 分至下午 6 時 0 分
- 基礎理論課程 (台南場): 2017 年 09 月 30 日- 2017 年 10 月 01 日
上午 8 時 30 分至下午 6 時 0 分
- 運動設計與實作 (台北場): 2017 年 10 月 07 日- 2017 年 10 月 08 日
上午 8 時 30 分至下午 6 時 0 分

四. 課程時間表

【基礎理論課程 第一天】	
09:00-09:15	Introduction
09:15-09:30	Agenda and objectives for the seminar
09:30-09:45	Why is it important to understand the complexity of pain?
09:45-10:00	The role of the healthcare professional in the treatment of pain
10:00-11:00	Contemporary understanding of pain
11:00-11:30	Natural history, specific and non-specific treatment effect
11:30-12:40	Nocebo and placebo
12:40-13:40	Lunch
13:40-14:30	What are your thoughts?
14:30-15:00	Communicating with your patient: Demonstration
15:00-18:00	Reconceptualizing pain inspired by Explain Pain and Therapeutic Neuroscience Education
18:00	See you tomorrow

【基礎理論課程 第二天】	
09:00-09:30	What are your thoughts?

09:30-10:00	Patient empowerment and autonomy, locus of control and healing our patients through our words
10:00-11:00	The limitations of the biomedical model
11:00-12:30	Practice of reconceptualization
12:30-13:30	Lunch
13:30-15:00	Live demonstration
15:00-17:00	Practice of reconceptualization
17:00-17:45	Summarizing, reflection and questions
17:45-18:00	Test
18:00-18:05	Group picture and certificates

【運動設計與實作 第一天】	
09:00-09:15	Introduction
09:15-10:00	Success and barriers from implementation of basic course
10:00-10:30	Contemporary understanding of pain – a quick recap
10:30-12:30	Patient interviewing – what skills to develop?
12:30-13:30	Lunch
13:30-14:00	Symptom modification
14:00-15:00	Exercise principles and design

15:00-17:00	Live patient
17:00-18:00	Reflections on treatment and effect
18:00	See you tomorrow

【運動設計與實作 第二天】	
09:00-09:30	What are your thoughts?
09:30-12:30	Movement reconceptualization
12:30-13:30	Lunch
13:30-15:00	Movement reconceptualization
15:00-17:00	Treatment using both reconceptualization of pain and movement
17:00-17:45	Reflections on treatment and effects (autonomy, self-efficacy)
17:45-18:00	Final questions, certificates and group picture

五. 繼續教育積分

台灣復健醫學會 申請中

物理治療師(生) 申請中

職能治療師 申請中

六. 課程費用

早鳥專案：即日起至 2017 年 9 月 1 日

【基礎理論課程】 新台幣 11000 元

【基礎理論課程 + 運動設計與實作】 新台幣 22500 元

課程原價：2017 年 9 月 1 日至 2017 年 9 月 21 日

【基礎理論課程】 新台幣 13500 元

【基礎理論課程 + 運動設計與實作】 新台幣 25000 元

* 舊學員可完全免費參與此次課程(仍需填寫報名表，並於匯款金額處註明姓名) *

七. 繳費方式

請填寫報名表單並轉帳或匯款完成報名手續

玉山銀行(銀行代號:808) 東湖分行

帳號：0897940006199

戶名：勁緻物理治療所邱炫璋

* 請完成匯款後再填寫報名表單，謝謝 *

報名連結網址：<https://goo.gl/forms/Ghtd90VVmbtgDymG3>

八. 相關單位

主辦單位：社團法人臺灣應用復健協會

社團法人臺灣肌能系貼紮學會

協辦單位：國立陽明大學物理治療暨輔助科技系、勁緻物理治療所

承辦單位：勁緻物理治療所

九. 課程聯絡

勁緻物理治療所 唐適文 護理師

聯絡電話：(02)8502-5822 或 0918-789-888

E-mail：zenithptc@gmail.com

十. 上課地點

國立陽明大學物理治療暨輔助科技系

基礎理論課程 (台北場): 2017 年 09 月 23 日- 2017 年 09 月 24 日 研究大樓 601 教室

運動設計與實作 (台北場): 2017 年 10 月 07 日- 2017 年 10 月 08 日 研究大樓 601 教室

國立成功大學醫學院物理治療學系

基礎理論課程 (台南場): 2017 年 09 月 30 日- 2017 年 10 月 01 日 物治系館 B02 教室

十一. 課程餐飲

本次課程含精緻餐盒(素食餐點或其他特殊用餐需求者，請來信註明)

為響應環保，請自備環保水杯。