

# 運動科學綜合應用與趨勢論壇

-從臺灣棒球發展回顧，至運動科學訓練、防護、需求、營養等實務應用-

## 【課程簡介】

棒球，乘載著臺灣人共同混合了笑與淚的激動回憶；也見證、反映了台灣一路以來的體育環境。運動員在場上能發揮出的戰力百分比，與團隊中每一位專業人員息息相關！各面向的專業元素，從訓練、防護，到科學化監測、運動營養...等，都是增進選手訓練成效、影響選手臨場表現的重要環節！這股專業知識科學化的趨勢，以及對於運動醫學市場需求的了解，都是創造自身專業價值與掌握發展先機的重要籌碼！

本論壇首先將由台灣棒球界的傳奇人物---**林華韋校長**揭開序幕，從棒球界核心視角娓娓道來台灣棒球之路；接著由**林晉利副教授**分析，『棒球專項運動特殊性訓練』與『核心訓練』對於選手有哪些重要性，應如何搭配、有何效益？並由**洪千婷主任**介紹肌能系貼紮技術於運動領域的應用，運動員的訓練期、比賽期、恢復期有哪些介入原則與臨床思維，並分享各式實用案例！

下午首先由**江杰穎助理教授**帶來實務的科學化運動監控，打破過往多以經驗法則為主臬的訓練模式，想要用數據掌握訓練計畫、用科學掌握疲勞恢復，除了高端的儀器設備，有哪些先備知識必須了解、哪些一般可取得的器材是可以運用的？接著**林頌凱醫師**以豐富的國際賽事國家隊隊醫經歷，分享運動醫學的市場需求與未來趨勢！最後由**侯建文副教授**深度探討運動營養如何最佳化運動員表現，從學理與實務雙管齊下提供完整見解！

## 課程特色：

- 由臺灣過往最具代表性的棒球發展，至目前最具前瞻性的運動科學，多元主題兼具深度與廣度，豐富精彩！
- 鎖定運動科學訓練、運動防護、科學化監控、運動營養、運動醫學市場需求眾多面向，邀請各領域擁有豐富資歷的重量級講師群，全方位實用知識一次具備！

## 課程適合：

- 運動防護員、教練、物理治療師、對運動產業新知與發展有興趣的學員

## 【上課時間與地點】

2017年09月10日(星期日)09:00~17:20

中國醫藥大學 立夫教學大樓 國際會議廳

### 【主辦單位】

社團法人臺灣肌能系貼紮學會

社團法人臺灣應用復健協會

### 【協辦單位】

中國醫藥大學物理治療學系

中國醫藥大學運動醫學系

國立臺灣體育運動大學

台中市物理治療師公會

彰化縣物理治療師公會

苗栗縣物理治療師公會

國立臺灣體育運動大學

### 【課程表】

時間	課程	講師
0830~0900	報到	
0900~1020	台灣棒球之路	林華韋校長
1020~1030	Coffee Break	
1030~1150	棒球運動特殊性訓練搭配核心肌群訓練之原則與效益	林晉利副教授
1150~1230	肌能系貼紮技術於運動領域之應用	洪千婷主任
1230~1330	午休	
1330~1440	科學化運動訓練監控—用數據掌握訓練	江杰穎助理教授
1440~1500	Coffee Break	
1500~1610	運動醫學的市場需求與發展新趨勢	林頌凱主任
1610~1720	運動營養如何最佳化選手運動表現	侯建文副教授

### 【學分認證】

請見課程官網左側學分認證區塊說明



## 林華韋校長

現任

◆ 台中市國立臺灣體育運動大學校長

學經歷

- ◆ 日本國立筑波大學體育學碩士
- ◆ 輔仁大學體育系
- ◆ 2006WBC世界棒球精典賽亞州盃總教練
- ◆ 2001世界盃棒球錦標賽代表隊總教練
- ◆ 2001亞洲盃棒球錦標賽代表隊總教練
- ◆ 1999洲際盃棒球錦標賽代表隊總教練
- ◆ 1999亞洲盃棒球錦標賽代表隊總教練
- ◆ 1998曼谷亞運棒球代表隊教練
- ◆ 1994廣島亞運棒球代表隊教練
- ◆ 1992巴塞隆納奧運棒球代表隊教練



## 林晉利副教授

現任

◆ 國立體育大學運動保健學系/研究所專任副教授/系主任

學經歷

- ◆ 國立體育學院運動科學研究所碩士
- ◆ 長庚大學物理治療學系/復健科學研究所博士班
- ◆ 中華民國拳擊武術運動協會理事長
- ◆ 中華民國休閒運動產業經理人協會副理事長
- ◆ 中華民國國民體能運動指導員證照考試術科召集人
- ◆ 美國有氧體適能協會 (AFAA) 台灣分會榮譽顧問
- ◆ 中華民國合格運動傷害防護師(ATC)檢定官
- ◆ 美國運動醫學會 (ACSM) (HFI)體適能教練檢定官
- ◆ 美國肌力與體能訓練協會(NSCA)CSCS及CPT 大中華區培訓講師
- ◆ 中華職籃戰神隊體能訓練師
- ◆ 1998曼谷亞運國家武術隊體能訓練師



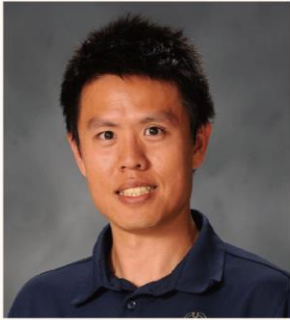
## 洪千婷主任

現任

◆ 臺北市宏恩綜合醫院復健科主任

學經歷

- ◆ 成功大學物理治療學系學士
- ◆ 肌能系貼紮技術國際講師(Certified Kinesio Taping Instructor, CKTI)
- ◆ 社團法人臺灣肌能系貼紮學會 常務理事
- ◆ 社團法人臺灣應用復健協會 常務理事
- ◆ 臺北市學校系統專業巡迴服務物理治療師
- ◆ 心路社會福利基金會附設大同兒童發展中心物理治療師
- ◆ 羅東博愛醫院復健科物理治療師



## 江杰穎助理教授

### 現任

- ◆ 國立體育大學競技學院技擊運動技術系 助理教授
- ◆ 國立體育大學籃球/柔道代表隊 肌力與體能訓練教練

### 學經歷

- ◆ 美國東田納西州立大學競技運動表現博士
- ◆ 國立體育大學運動科學研究所碩士
- ◆ 美國奧運訓練中心研究員
- ◆ 美國國家肌力與體能協會認證肌力與體能訓練專家
- ◆ 美國運動醫學會認證健康體適能專家
- ◆ 中華女籃肌力與體能訓練教練
- ◆ 左營國家選手訓練中心運動科學組



## 林頌凱醫師

### 現任

- ◆ 堰新醫院 聯新運動醫學中心 主任
- ◆ 堰新醫院 運動醫學科主任
- ◆ 堰新醫院、桃新醫院 復健科資深主治醫師
- ◆ 台灣運動醫學醫學會 秘書長
- ◆ 教育部體育署 運動醫學委員會 委員
- ◆ 中華奧會 醫學委員會 委員暨秘書長
- ◆ Lamigo 桃園職棒隊醫療小組 總召集人
- ◆ 國家運動選手訓練中心 顧問醫師
- ◆ 教育部部定講師

### 學經歷

- ◆ 台灣大學 管理學院 EMBA 研究所
- ◆ 台北醫學大學 醫學系
- ◆ 美國約翰霍普金斯大學(Johns Hopkins University) 附設醫院 運動醫學臨床研究員
- ◆ 2017 聯邦盃網球賽 中華台北國家代表隊隊醫
- ◆ 2016 里約奧運桌球運科小組 委員
- ◆ 2013 天津東亞運 中華台北國家代表隊隊醫
- ◆ 2010 廣州亞運 中華台北國家代表隊隊醫
- ◆ 2009 香港東亞運 中華台北國家代表隊隊醫
- ◆ 2008 北京奧運 中華台北國家代表隊工作團隊醫
- ◆ 2008 釜山世界全民運動會 中華台北國家代表隊隊醫
- ◆ 2007 台維斯盃網球賽 中華台北國家代表隊隊醫
- ◆ 2006 杜哈亞運 中華台北國家代表隊隊醫
- ◆ 2005 澳門東亞運 中華台北國家代表隊隊醫
- ◆ 2004 FIFA世界盃五人制足球錦標賽 (台北) 醫療組區域總指揮
- ◆ 2004 亞洲青年暨青少年盃擊劍錦標賽 (台北) 醫務組組長



## 侯建文副教授

### 現任

- ◆ 臺北市立大學 運動科學研究所 副教授

### 學經歷

- ◆ 國立體育學院體育研究所博士(2010)
- ◆ 臺北市立體育學院運動科學碩士(2003)
- ◆ 輔仁大學體育學系學士(1998)
- ◆ 2012倫敦奧運運動營養運科委員
- ◆ 2013教育部北區運動營養運科委員
- ◆ 臺北市體育局運動科學中心運動營養計畫主持人

## 【報名費用】

- 每位學員原價 2,000 元
- 早鳥專案：2017 年 08 月 21 日前完成報名優惠每人 1,500 元
- 早鳥團報專案：2017 年 08 月 21 日前，三人以上同行每人 1,200 元。( 使用早鳥團報專案，請發起人留意團體報名程序進行報名 )
- 十人團報專案請洽 02-27035353 陳老師
- 全程參與研習者，將於會後發給臺灣應用復健協會研習證明一張。

## 【報名方式】( 繳費後完成網站上報名表填寫才能正式錄取 )

- 請先至本協會官網 ( <http://tara.hnl.com.tw> ) 確認課程場次是否還有名額。
- 若仍有名額，請先繳費。請以 ATM 轉帳方式，將課程費用轉帳至  
銀行代碼：012 ( 台北富邦銀行 大安分行 )  
帳號：370102149922  
戶名：藍海曙光有限公司
- **個人報名**：請於轉帳繳費後，至課程網站最下方以您的電子郵件、密碼登入 ( 首次使用請先註冊 ) 並填妥確認相關資料 ( 若採臨櫃匯款，帳號末五碼請打 99999 ) 後，點選「確認送出」。主辦單位若核對無誤，將會以電子郵件通知您報名成功之訊息，並刊登姓名於課程網站上之錄取名單中。
- **團體報名**：請團體發起人**統一繳費並準備所有成員之報名資料**，於課程網站最下方以您的電子郵件、密碼登入 ( 首次使用請先註冊 ) 並輸入總報名人數後，進行「團體報名」。
- 如報名成功後不克參與課程，請當事人於開課**七天前**完成取消手續，逾期恕不受理。
- 關於本課程有任何問題或欲取消報名，請洽(02)2703-5353 陳老師。
- 為維護上課品質，請勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。

## 【交通資訊】

中國醫藥大學 立夫教學大樓 B1 國際會議廳

臺中市北區學士路 91 號

交通指引：<http://www.cmu.edu.tw/map.html>

