

2017

boa 藍海曙光



KINESIO

肌能系貼紮技術課程 國際認證班

一、課程內容介紹

肌能系貼紮技術國際認證班(KT1-3)—

Kinesio Taping Method 肌能系貼紮技術發明人 Dr. Kenzo Kase 所創立的國際總會 Kinesio Taping Association International (KTAI) · 致力於教育推廣及學術研究 · 臺灣肌能系貼紮學會 Kinesio Taping Association Taiwan (KTAT) 與國際總會接軌 · 舉辦國際標準化認證課程 — 肌能系貼紮技術國際認證研習會 · 授課者皆為肌能系貼紮技術國際講師(Certified Kinesio Taping Instructor, CKTI) · 全程以中文講解 · 課後可獲得 KTAI 授權之精美結業證書(Certificate of Course Completion)。

KT1 課程著重於基本概念和肌肉貼法應用 · 由肌能系貼布的特性與適用對象 · 到說明其對於身體五大生理系統(皮膚、肌肉、筋膜、循環/淋巴、關節)的具體影響 · 以及肌能系六大評估模式與思考邏輯、貼法示範。**KT2** 課程介紹六大矯正技巧 · 包含：力學矯正、空間矯正、筋膜矯正、韌帶/肌腱矯正、功能矯正、循環/淋巴矯正。矯正技巧涵蓋針對組織本身、以及針對動作型態之貼法 · 不同目的即需變化不同張力、擺位、方向。**KT3** 課程將融會貫通 KT1-2 之各式技巧 · 依據臨床各領域個案、不同時期之疾病進程需要 · 示範教導肌能系之臨床應用 · 並加入肌能系貼紮的最新概念-EDF™ taping (Epidermis 表皮、Dermis 真皮、Fascia 筋膜)。人體的皮膚分為表皮、真皮與皮下組織 · 皮膚之下為筋膜 · 筋膜則層層環繞更深層的肌肉、關節等構造。皮膚與筋膜 · 蘊含了豐富的微血管與感覺受器 · 並有旺盛的再生作用。EDF™ taping 藉由貼紮淺層組織 · 來處理疼痛以及調節神經傳導 · 此觀念除了可應用在肌肉骨骼系統 · 也可運用於中樞神經疾患。

KT1-3 課程由基礎概念到精彩豐富的進階技巧運用 · 以及最新觀念以有不同的切入視角 · 令貼紮實力更加完備並能以不同角度檢視、分析問題 · 進而處理、改善相關病症！

完成 KT1-3 課程之學員將擁有 KTAI 線上資料庫使用權限 60 天 · 並有資格可參加全球認證測驗 · 通過後由 KTAI 授予肌能系貼紮技術認證操作者(Certified Kinesio Taping Practitioner, CKTP)證書。

【學分認證】

請見課程官網左側學分認證區塊說明

【課程時間與地點】

2017 年 12 月 16、17 日

臺灣大學 社科院

【課程表】

肌能系貼紮技術 國際認證班(KT1-3)		
第一日	0820-0830	報到
	KT1: Fundamental Concepts of the Kinesio Taping Method	
	0830-1000	Introduction & Kinesio Taping Concepts
	1010-1200	Kinesio Taping Screenings, Assessments & Applications
	1200-1300	休息用餐
	1300-1500	Kinesio Taping Supplemental Labs
	KT2: Advanced Concepts and Corrective Techniques of the Kinesio Taping Method	
	1520-1700	Introduction
	1720-1900	5 Major Physiological Systems of Kinesio Tex Tape
第二日	0820-0830	報到
	KT2: Advanced Concepts and Corrective Techniques of the Kinesio Taping Method	
	0830-1000	Basic Concepts of Kinesio Taping Corrective Techniques
	1010-1200	Available Research
	1200-1300	休息用餐
	KT3: Advanced Concepts and Corrective Techniques for the Kinesio Taping Method	
	1300-1500	Clinical Concepts & Advanced Taping Methods
	1520-1700	Kinesio Taping Advanced Techniques
	1720-1900	Epidermis, Dermis and Fascia (EDF™) Kinesio Taping Technique

【主辦單位 / 相關網站】

臺灣肌能系貼紮學會 (KTAT)

學會網址：<http://www.kinesiotaiwan.com/>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/ktatjc>



KTAT



KTAT

Facebook

社團法人臺灣應用復健協會 (TARA)

官方網頁：<http://www.hnl.com.tw/taiwanara/index.html>

【講師簡介】 --- 肌能系貼紮國際認證講師群

➤ 鄭悅承

成功大學 復健醫學系 學士
軟組織貼紮技術 主編
藍海曙光集團 執行長
臺灣肌能系貼紮學會 理事長
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)
中華民國健美協會教練及裁判講習講師

➤ 洪千婷

成功大學 物理治療學系 學士
財團法人宏恩綜合醫院 復健科 主任
臺灣肌能系貼紮學會 常務理事
社團法人臺北市健康新生活協會 常務監事
社團法人臺灣應用復健協會 常務理事
中華民國腦性麻痺協會 理事
小胖威利病友關懷協會 理事
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

➤ 陳映達

成功大學 職能治療學系 學士
財團法人宏恩綜合醫院 復健科專業督導
臺灣肌能系貼紮學會 理事
社團法人臺北市健康新生活協會 常務理事
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

➤ 劉毓修

臺灣大學 物理治療學系 碩士
永誠復健中心 行政督導
臺灣肌能系貼紮學會 理事
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)
肌筋膜放鬆技巧課程講師暨課程規劃召集人
左營國家選手訓練中心物理治療師
亞運、東亞運國家代表隊物理治療師

➤ 侯雅娟

中國醫藥大學 醫學系 醫學士
財團法人宏恩綜合醫院 復健科 主任醫師
臺灣肌能系貼紮學會 理事
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

➤ 杜婉茹

長庚大學 臨床行為科學研究所 碩士
臺灣大學 職能治療學系 學士
杏誠復健中心 專業督導
臺灣肌能系貼紮學會 理事
台北市職能治療師公會 常務理事
社團法人臺北市健康新生活協會 理事長
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

➤ 翁舜頤

中山醫學大學 語言治療與聽力學系 學士
杏誠復健中心 行政督導
藍海曙光集團 語言治療召集人
臺北市語言治療師公會 常務監事
中華民國語言治療師公會聯合會 常務監事
社團法人臺灣應用復健協會 理事長
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

➤ 陳貞吟

陽明大學 物理治療研究所 碩士
中山醫學大學 復健醫學系 學士
林口長庚醫學中心 物理治療組長
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

- 肌能系貼紮技術國際講師 Certified Kinesio Taping Instructor (CKTI)是由 KTAI 正式認證，唯一授權可以擔任肌能系貼紮技術國際認證課程(KT1-3)的講師，需參加 CKTI 認證課程，並通過考試，方能取得 CKTI 國際講師資格。

國際認證班課程費用

- ◆ 課程報名費用每人 **25000** 元
(美國 KTAI 總會課程費用定價為 KT1&2 - 569 元美金、KT3 - 279 元美金，總共 848 元美金)
- ◆ **早鳥優惠**方案，在 **2017/11/13(一)**前報名費用每人 **16000** 元
(註) 費用含餐點、KTAI 授權費、KTAI 原版彩色講義、KTAI 線上資料庫使用權限 60 天、KTAI 精美結業證書、三卷肌能系貼布 < Kinesio Tex > (*本課程報名費不包含 KTAI 的測驗費用及各項會員年費)

【課程報名相關資訊】

【報名程序】(繳費後完成報名程序才能正式錄取)

1. 請先至課程官網 (<http://tara.hnl.com.tw>) 確認課程場次是否還有名額。
2. 若仍有名額，請先繳費。請以 ATM 轉帳方式，將課程費用轉帳至
銀行代碼：012 (台北富邦銀行 和平分行)
帳號：480120012136 (景誠實業有限公司)
3. 請於轉帳繳費後，至課程網站最下方以您的電子郵件、密碼登入 (首次使用請先註冊) 並填妥確認相關資料後，點選「確認送出」。且須填寫英文詳細資料供 KTAI 審核，英文資料填寫網址：
<https://goo.gl/gqP8fV>。主辦單位若核對無誤，將會以電子郵件通知您報名成功之訊息，並將您的姓名刊登於課程網站上之錄取名單中。
4. 如有任何問題，請來電詢問(02)27035353 陳老師。
5. 因本會須向肌能系貼紮技術國際總會申請名額並預先上繳各學員之相關費用，凡報名參加肌能系貼紮技術國際認證班之學員，若要異動上課場次或取消，請於原報名場次開課日 **30 日前**向本會提出並完成相關手續，逾期恕不接受辦理。
6. 課程將強調實務的評估與操作能力，參與課程的學員請著寬鬆衣物，並攜帶剪刀。
7. 為維護上課品質，請勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。現場有提供飲水，請自備環保水杯。

【交通資訊】

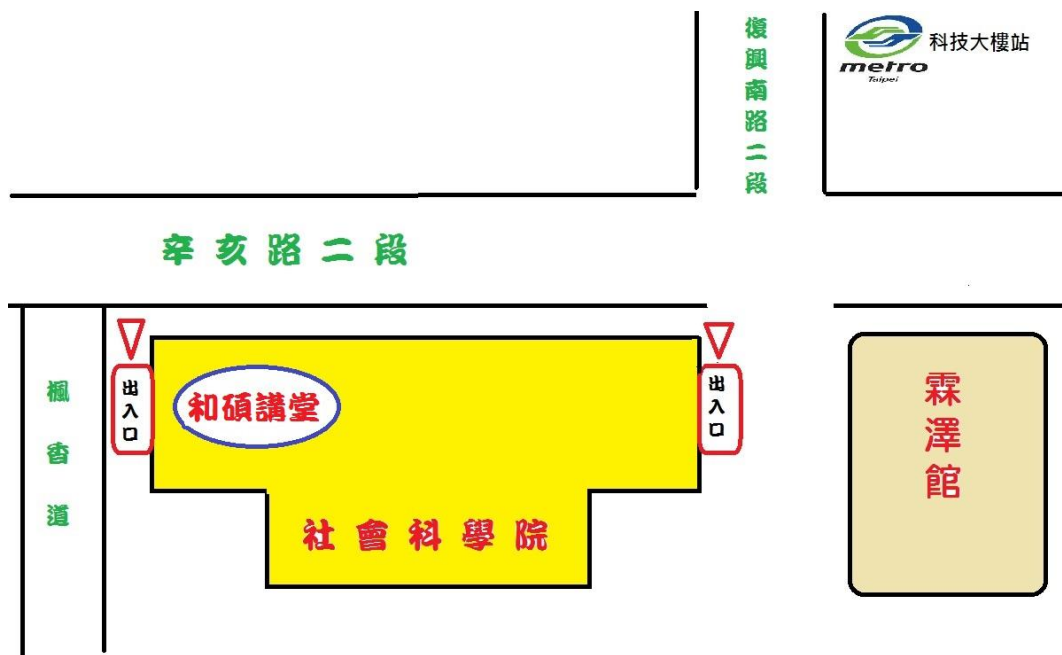
臺灣大學社科院 (台大辛亥門口，位於辛亥路與復興南路口交叉)

搭乘捷運

1. 搭乘捷運文湖線：由科技大樓站出口左轉，沿復興南路步行約 10 分鐘即可到達。
2. 步行路線指引可參考 <http://www.hnl.com.tw/jz/mapntuss.html>

搭乘台北聯營公車

- 搭乘聯營 237、295、298 於青年活動中心站。



【肌能系相關課程總覽】

肌能系貼紮技術《運動傷害、肌肉骨骼系統領域》- 從日常生活與運動場上常見之動作訓練、急慢性傷害切入，清楚呈現完整的肌能系貼紮理論基礎，並引導大家進一步思考、活用肌能系貼紮的特質，將貼紮適當地運用在不同情境與時機，搭配多元且生活化的實用範例，讓大家累積充足的實作經驗、確實達到「自我保健，遠離傷害」的目的。

肌能系 EDF™貼紮技術《實戰專精班》- EDF™ (Epidermis 表皮, Dermis 真皮, Fascia 筋膜) 貼紮概念為近年 Dr. Kenzo Kase 最新發表的貼紮技術。有別於以往處理肌肉、關節等組織結構的貼紮方式，藉由空、動、冷的原理改善皮膚筋膜狀態、影響神經系統。課程示範運用更多急、慢性疼痛及腫脹等問題，及中樞及周邊神經疾患個案，提升臨床應用的能力。

肌能系貼紮技術國際認證班- 國際標準化認證課程，全程以中文講解，課後可獲得 KTAI 授權之精美結業證書(Certificate of Course Completion)。完成 KT1-3 認證課程後方可參加全球認證測驗，通過後由 KTAI 授予肌能系貼紮技術認證操作者(Certified Kinesio Taping Practitioner, CKTP)證書。

肌能系貼紮技術技巧實務班- 介紹貼紮的基本觀念與操作要領，示範指導常見疼痛症狀及運動傷害的貼紮實例。課程中學員們不僅能學習到正確掌握貼紮的要領，課後更能將所學延伸應用到日常生活中，為自己與親人朋友照顧健康！

【肌能系貼紮技術年度課程總表】

	課程	日期	地點
A. 肌能系貼紮技術《運動傷害、肌肉骨骼系統領域》	台中場	2017/11/4-5	中山醫大正心樓 212 教室
	台北場	2018/06/23-24	台灣大學
B. 肌能系 EDF™貼紮技術《實戰專精班》	台北場	2017/11/19	臺大社科院 303 階梯教室
	高雄場	2018/01/21	高醫濟世大樓 CSB101 教室
C. 肌能系貼紮技術國際認證班	台北場	2017/12/16-17	台大社科院
D. 肌能系貼紮技巧實務班	台北場	2017/11/08	東方工商
	台北場	2018/01/03	東方工商
	台北場	2018/03/11	台師大體育館
	新竹場 (跑者專班)	2017/11/18	浪斯邦尼運動教室
	台南場	2017/12/3	百達文教中心 B1