

# 下肢生物力學與足踝矯正技術

## 【實戰專精班】

### 【課程簡介】

精密的人體足部構造在正確的結構排列下，可以有效支持人體重量、分散壓力，提供緩衝並提升動靜態穩定平衡與活動表現。反之，當排列與力學結構出現問題，累積的代價將以各種不同的症狀表徵困擾個案：

慢性下背痛個案，可能有著單側的過度旋前或旋後、或長短腳造成的骨盆歪斜.....

膝關節疼痛個案，可能有著後足過度外翻、下肢內轉的錯誤力學造成膝蓋局部過度受壓.....

足跟後外側疼痛個案，可能由於前足外翻、造成足踝過度旋後、慢性撕裂足底筋膜所造成.....。

各式各樣的臨床症狀，若忽略了足踝與整體下肢的功能性解剖與生物力學影響，治療介入的療效與維持將大受限制；若能仔細並正確評估，利用鞋墊與墊片精準給予客製化的調整介入，將能有效率地提供正向且長遠的解決模式。

本課程由臨床觀點切入，探討必要且實用的相關足踝解剖理論，系統性的講解評估量測技巧，並由實務觀點說明量測出數據所代表之臨床意義；實例分析各種個案狀況之處置方式，逐步引領學員具體建立清楚的足踝矯正介入之邏輯思維。課程著重實際操作，完整教材包含 ICB 鞋墊三雙、墊片、量角器、及熱烘槍，使學員能精實強化本職學能，提升自身的專業價值與競爭力！

本課程特點為

1. 分析下肢生物力學對人體所扮演的重要角色
2. 系統性的評估與分析足部結構與相關連帶構造
3. 足部矯正裝具的驗配與調整
4. 強調實作培訓，並提供不同臨床症狀的處理對策

本課程適合：

1. 臨床醫療從業人士，如醫師、物理/職能治療師
2. 運動促進與保健專業人士
3. 足部相關從業人員



課程教材組(顏色款式依實際發放為主)

### 【上課時間與地點】

場次	時間	地點
高雄場	2018/01/20 (六) · 09:00-17:00	高雄醫學大學 濟世大樓 CSB101 教室

## 【課程表】

時間	課程
0840 ~ 0900	報到
0900 ~ 0950	足踝矯正技術原理探討
0950 ~ 1110	足踝矯正技術於下肢生物力學應用剖析
1110 ~ 1230	足踝矯正技術應用思維(I)
1230 ~ 1330	休息
1330 ~ 1510	足踝矯正技術應用思維(II)
1510 ~ 1600	足踝輔具應用思維分析
1600 ~ 1700	臨床個案應用分析

## 【學分認證】

台灣復健醫學會	繼續教育學分積分申請中
中華民國職能治療師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
中華民國物理治療師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
台灣運動傷害防護學會	繼續教育時數申請中

※以上各專業實際積分點數將依各認證單位回函即時更新於課程官網上。

## 【主辦單位 / 相關網站】

社團法人臺灣應用復健協會 ( TARA )

官方網頁：<http://www.hnl.com.tw/taiwanara/index.html>

臺灣肌能系貼紮學會(KTAT)

官方網頁：<http://www.kinesiotaiwan.com/>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/ktatjc>

## 【講師簡介】

### ➤ 洪千婷

成功大學 物理治療學系 學士  
財團法人宏恩綜合醫院 復健科 主任  
臺灣肌能系貼紮學會 常務理事  
社團法人臺北市健康新生活協會 常務監事  
社團法人臺灣應用復健協會 常務理事  
中華民國腦性麻痺協會 理事  
小胖威利病友關懷協會 理事  
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

### ➤ 李建志

臺灣大學 物理治療學系研究所 碩士  
杏誠復健中心 物理治療組長  
臺灣肌能系貼紮學會 理事  
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

### ➤ 周柏青

成功大學 物理治療學系 學士  
藍海曙光集團 技術長  
臺灣肌能系貼紮學會 秘書長  
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

### ➤ 胡家誠

陽明大學 物理治療學系 學士  
永誠復健中心 專業督導  
臺灣肌能系貼紮學會 理事  
台北市物理治療師公會 常務理事  
社團法人臺灣應用復健協會 監事  
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)  
身體感知運動訓練課程講師

### ➤ 楊峯芃

台北醫學大學醫學士  
杏誠復健中心 院長  
臺灣肌能系貼紮學會 講座講師  
美國哈佛大學附設醫院進修  
台北市立萬芳醫學中心復健科主治醫師  
台北醫學大學附設醫院復健科主治醫師

### ➤ 杜婉茹

長庚大學 臨床行為科學研究所 碩士  
臺灣大學 職能治療學系 學士  
杏誠復健中心 專業督導  
臺灣肌能系貼紮學會 理事  
台北市職能治療師公會 常務理事  
社團法人臺北市健康新生活協會 理事長  
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

### ➤ 劉毓修

臺灣大學 物理治療學系研究所 碩士  
永誠復健中心 行政督導  
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)  
肌筋膜放鬆技巧課程講師暨課程規劃召集人  
左營國家選手訓練中心物理治療師  
亞運、東亞運國家代表隊物理治療師

### ➤ 陳映達

成功大學 職能治療學系 學士  
財團法人宏恩綜合醫院 復健科專業督導  
社團法人臺北市健康新生活協會 常務理事  
臺灣肌能系貼紮學會 理事  
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)  
身體感知運動訓練課程講師  
肌筋膜放鬆技巧課程講師

## 【報名費用】

### ➤ 早鳥專案：

高雄場次在 2017/12/29 (五)前完成報名，

- 每位學員 6,800 元。
- 三人以上團報，每位學員 5,800 元。

### ➤ 課程原價：

- 每位學員 9,000 元。
- 三人以上團報，每位學員 6,800 元。

- 課程費用含教材組(ICB 鞋墊三雙、熱烘槍、量角器、墊片組合包，市價總值 7,340)。(若不需要熱烘槍者，可於報名時備註，可將熱烘槍更換為一雙鞋墊)
- 全程參與研習者，將於會後發予臺灣應用復健協會精美研習證明一張。
- 為使大家可以充分練習，希望提供學員不同款式以達到實用技巧精進之目的，課程當天將提供一雙符合個人尺寸的鞋墊供實作練習(報名時請務必至[此連結表單](#)填寫相關資料以利教材準備)。其餘兩雙鞋墊開放於課程結束後三個月內供學員索取，提供學員更大的彈性與自由度可實際應用於不同族群，強化學習效果。課後協會將統一寄發 Email 給完成課程之學員，請依信件指示回覆姓名、參加場次、鞋墊等資料以利寄發。若有任何疑問可寄信至：taiwanara@gmail.com。

## 【實戰專精系列課程合報專區】

- 凡與任一場次《肌能系 EDF™ 貼紮技術—實戰專精班》(課程早鳥價 4,500)課程合報，合報費用每人 9,400 元。
- 凡與任一場次《肌能系貼紮技術—運動傷害、肌肉骨骼系統領域》(課程早鳥價 5,700)課程合報，合報費用每人 10,500 元。

## 【報名方式】 (繳費後完成網站上報名表填寫才能正式錄取)

1. 請先至本協會官網 (<http://www.hnl.com.tw/tara/>) 確認課程場次是否還有名額。
2. 若仍有名額，請先繳費。請以 ATM 轉帳方式，將課程費用轉帳至  
銀行代碼：012 (台北富邦銀行 大安分行)  
帳號：370102149922  
戶名：藍海曙光有限公司
3. 個人報名：請於轉帳繳費後，至課程網站最下方以您的電子郵件、密碼登入 (首次使用請先註冊) 並填妥確認相關資料後，點選「確認送出」。主辦單位若核對無誤，將會以電子郵件通知您報名成功之訊息，並將您的姓名刊登於課程網站上之錄取名單中。
4. 團體報名：三人以上團體報名，請團體發起人統一繳費並準備所有成員之報名資料，於課程網站最下方以您的電子郵件、密碼登入 (首次使用請先註冊) 並進行「團體報名」。
5. 十人以上團體專案或其他任何問題，請洽(02)27035353 陳老師。
6. 為維護上課品質，請勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。請勿攜帶飲料、食物進入教室，現場有提供飲水，請自備環保水杯。
7. 請穿著平底、鞋墊可抽出、無內建足弓等鞋款，以利課程現場實際練習製作。

## 【課程取消與退費規則說明】

如因個人因素無法參與課程者，請參閱下列相關說明。若您同意以下條款，再開始進行報名。報名完畢後，代表您已閱畢本退費規則並同意以下條款。

### 《個人報名者》

1. 於開課日前第三十日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
2. 於開課日前第二十九日至第七日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 80%餘額。
3. 於開課日前第六日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。

### 《團體報名者》

1. 若因取消導致未達專案人數，整團即改以符合該人數條件之價格，「退還費用金額」為扣除所有人之團報費用之餘額，並將依退費規則進行實際費用退款。(如：三人以早鳥團報價完成報名後，其中一人欲申請取消退費，「退還費用金額」為  $5800-1000 \times 2 = 3800$  元。並以 3800 元，扣除手續費後，視申請日期依比例退還)
2. 於開課日前第三十日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
3. 於開課日前第二十九日至第七日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 80%餘額。
4. 於開課日前第六日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。

### 《課程合報專案者》

1. 若因取消導致未達專案條件，將改為符合該課程條件之價格，「退還費用金額」為扣除保留課程費用之餘額，並將依退費規則進行實際費用退款。
2. 於開課日前第三十日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
3. 於開課日前第二十九日至第七日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 80%餘額。
4. 於開課日前第六日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。

## 【地點資訊】

高雄醫學大學濟世大樓 CSB101 教室

地址：高雄市三民區十全一路 100 號

交通資訊：<https://goo.gl/94EPQ9>

