

肌能系貼紮技術 技巧實務班

貼紮是非侵入性、亦無藥性的自然保健良方，它運用彈性貼布獨有的物理性質，與人體組織交互作用後進而促進自然癒合過程，支持肌肉並保護關節。貼紮所帶來的治療性與復健性效益，正是現代人所追求的一股自我保健新趨勢！

三小時紮實完整的「肌能系貼紮技巧實務班」將讓您了解☞

壹、貼紮前必備・基礎貼紮應用原理上手！

- ☑ 肌能系貼布為什麼能達到傷害處理及預防的效果？它的組成與特性為何？
- ☑ 如何決定貼布拉力、肢體擺位來達到不同的貼紮目的？
- ☑ 貼布形狀、尺寸、貼紮方向如何決定？

貳、貼紮技巧實際掌握・實用範例讓您將原理融會貫通、靈活運用不死板！

- ☑ 綜合肌能系貼紮技術國際講師群臨床應用之經驗，整理出身體各部位常見疼痛之貼紮處理方式
- ☑ 講師以引導方式詳細講解、示範每一條貼布之量取、裁剪、貼布掌握手法，以及每個不容錯過的貼紮細節與注意事項
- ☑ 完整的練習時間以及充足的講師助教在旁細心指導

小班教學的肌能系技巧實務班，

讓**完全沒有經驗的你**、

曾經被貼過，想一探究竟的你、

曾經使用過，想增強基礎原理的你.....

都能在正確的理論基礎及足夠的練習下，迅速上手！

課程教材為【肌能系經典款貼布】一卷



肌能系貼布

(圖片實物顏色僅供參考，依現場提供為主)

【課程表】

時間	課程內容
1310-1330	報到
1330-1430	【原理篇】肌能系貼紮上手
1430-1600	【實作篇】運動保健、痠痛緩解
1600-1630	【問題解決篇】貼紮思維總論

【課程資訊】

課程日期：2017/12/23(六) 13:30-16:30

課程地點：國仁醫院 B1 復健中心 (屏東縣屏東市民生東路 12-2 號)

【講師簡介】

紀藻紋

- 國仁醫院 復健科 技術主任
- 臺灣肌能系貼紮學會 二級講師
- 中國醫藥大學 物理治療系 學士
- 社團法人屏東縣物理治療師公會 理事
- 社團法人臺灣省物理治療師公會 理事

【主辦單位/相關網站】

社團法人臺灣肌能系貼紮學會(KTAT)

官方網頁：<http://www.kinesiotaiwan.com/>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/ktatjc>

社團法人臺灣應用復健協會(TARA)

官方網頁：<http://www.hnl.com.tw/tara/>

【協辦單位】

屏東國仁醫院

【交通資訊】

國仁醫院 B1 復健中心

地址：屏東縣屏東市民生東路 12-2 號

交通資訊：http://www.golden-hospital.com.tw/8_CNT_8-2_Transportation_Guidance.html

