

下肢生物力學臨床分析及足部矯正實務應用



【課程簡介】

無論是稀鬆平常的行走或快速刺激的運動，皆需要下肢為人體達到動態穩定平衡，才可以持續維持活動。因此，支撐穩定身體和產生移動的推進力都是下肢重要的功能表現，而過程中各關節都會承受許多身體重量壓力，其中，足部扮演的是第一時間接觸地面承受力量、協助緩衝地面反作用力的重要角色。但無論是天生結構的問題、運動傷害造成的損傷、姿勢不良所造成的適應性傷害等，都會讓足部出現問題，並導致身體承受過多的衝擊或者是重複性的壓力，進而造成其他損傷和不適。

本課程特點有：

1. 了解足部在下肢生物力學所扮演的角色
2. 系統性的評估與分析靜態與動態足部變化的影響
3. 足部矯正輔具的調整和運用技巧
4. 融合臨床經驗，針對不同症狀的處理對策

本課程適合：

1. 健康運動專業人員
2. 醫療人員
3. 對於足部健康有興趣或相關從業人員

【上課時間與地點】

時間	地點
2016/11/19(六) · 09:00-12:00	衛生福利部臺東醫院 5 樓圖書室

【學分認證】

台灣運動傷害防護學會	繼續教育學分積分申請中
中華民國職能治療師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
中華民國物理治療師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中

※以上各專業實際積分點數將依各認證單位回函即時更新於課程官網上。

【主辦單位 / 相關網站】

社團法人臺灣應用復健協會 <http://www.hnl.com.tw/tara>

社團法人臺灣肌能系貼紮學會(KTAT)

官方網頁：<http://www.kinesiotaiwan.com/>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/ktatjc>

藍海曙光集團 (BOA)

官方網頁：<http://www.hnl.com.tw>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/boatnewview>

藍海嘿熊瘋運動：<https://www.facebook.com/boaheyfitness>

【協辦單位】

【課程表】

時間	課程
0840 ~ 0900	報到
0900 ~ 0950	下肢力學結構分析
0950 ~ 1040	步態壓力分析
1040 ~ 1200	足部量測及鞋墊實作

【講師簡介】

➤ 洪千婷

成功大學 物理治療學系 學士
宏恩醫療財團法人宏恩綜合醫院復健科主任
社團法人臺北市健康新生活協會 理事長
中華民國腦性麻痺協會 理事
小胖威利病友關懷協會 理事
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

➤ 楊峯芃

台北醫學大學醫學士
杏誠復健中心 院長
美國哈佛大學附設醫院進修
台北市立萬芳醫學中心復健科主治醫師
台北醫學大學復健科主治醫師
社團法人臺灣肌能系貼紮學會講座講師

➤ 姚鳳音

成功大學 物理治療學系 碩士
社團法人臺灣應用復健協會 秘書長
杏誠復健中心 物理治療師
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

➤ 翁舜頤

中山醫學大學 聽語治療學系 學士
杏誠復健中心 行政督導
臺北市語言治療師公會 理事
中華民國語言治療師公會聯合會 常務監事
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

➤ 杜婉茹

長庚大學 臨床行為科學研究所 碩士
臺灣大學職能治療學系 學士
杏誠復健中心 專業督導
台北市職能治療師公會 常務理事
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

➤ 陳貞吟

陽明大學物理治療研究所 碩士
中山醫學大學復健醫學系 學士
林口長庚醫學中心 物理治療組長
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

➤ 李建志

臺灣大學 物理治療學系 碩士
杏誠復健中心 物理治療組長
台北市物理治療師公會 理事
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)

➤ 蔡士傑

肌筋膜放鬆技巧課程講師
臺灣師範大學運動與休閒管理研究所碩士
社團法人臺灣應用復健協會 SBT 課程教官
臺北醫學大學體育事務處兼任講師
臺灣 Yoga Mindon 瑜珈療癒學院創辦及主持導師
瑜珈聯盟 E-RYT 500 國際認證資深瑜珈教師
加拿大 lifeisnow 疼痛照護瑜珈(PainCareYoga)認證療癒師
澳洲 Rehab Trainer 認證進階復健訓練師
挪威 Redcord 進階運動訓練(Active Advance)認證懸吊訓練師
美國 MDA Spinning® 飛輪頂級 3 星教練認證
氧適能 O2Fitness Personal Trainer 私人體適能教練認證

【報名費用】

- 早鳥專案：在 11/4(五)前完成報名，即享優惠價格
 - 每位學員 2,000 元。
 - 三人以上團報優惠，每位學員 1,500 元。
- 課程原價：
 - 每位學員 2,500 元。
 - 三人以上團報優惠，每位學員 2,000 元。
- 課程費用含 ICB 鞋墊一雙，以及課程實務操作時所需墊片。全程參與研習者，將於會後發予社團法人臺灣應用復健協會精美研習證明一張。

技巧訓練套裝課程 優惠方案

◇ 【下肢生物力學臨床分析及足部矯正實務應用+肌能系貼紮入門班】：課程優惠價共 2,500 元

【報名方式】(繳費後完成網站上報名表填寫才能正式錄取)

1. 請先至本協會官網 (<http://tara.hnl.com.tw>) 確認課程場次是否還有名額。
2. 若仍有名額，請先繳費。請以 ATM 轉帳方式，將課程費用轉帳至
 銀行代碼：012 (台北富邦銀行 大安分行)
 帳號：370102149922
 戶名：藍海曙光有限公司
3. 個人報名：請於轉帳繳費後，至課程網站最下方以您的電子郵件、密碼登入 (首次使用請先註冊) 並填妥確認相關資料後，點選「確認送出」。主辦單位若核對無誤，將會以電子郵件通知您報名成功之訊息，並將您的姓名刊登於課程網站上之錄取名單中。
4. 團體報名：三人以上團體報名，請團體發起人統一繳費並準備所有成員之報名資料，於課程網站最下方以您的電子郵件、密碼登入 (首次使用請先註冊) 並進行「團體報名」。
5. 如報名成功後不克參與課程，請當事人於開課七天前完成取消手續，逾期恕不受理。如有任何問題，請來電詢問(02)2707-1608 #11 陳志明 理事長。
6. 為維護上課品質，請勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。請勿攜帶飲料、食物進入教室，現場有提供飲水，請自備環保水杯。
7. 請穿著平底、鞋墊可抽出、無內建足弓等鞋款，以利課程現場實際練習製作。

【地點資訊】

衛生福利部臺東醫院

地址：臺東市五權街一號

交通資訊：<http://www.tait.mohw.gov.tw/?aid=101&iid=5>

